

Programme

2^{ème}

Edition



FESTIVAL DE LA RANDO



1^{ER}

OCTOBRE

**JOURNÉE NATURE
AU MAÏDO**

Randonnées guidées
Loisirs de Pleine Nature
Offres & Promotions

8 & 9

OCTOBRE

**DESTINATION
MAFATE**

Randonnées guidées
Bivouac à Marla
Animations

Repartez pour L'Aventure !



Vous aussi, participez à L'Aventure !



Après le succès de la première édition en 2015, vous voilà repartis pour 2 week-ends dans notre belle nature, classée au patrimoine mondial de l'unesco ...

Les 1^{er} et les 8 et 9 octobre repartez à l'aventure avec nous !



La journée sera placée sous le signe de la découverte
des activités de pleine nature et de la convivialité

1^{ER} OCTOBRE

JOURNÉE NATURE AU MAÏDO

Deux types de journée vous sont proposées
des activités de pleine nature suivies d'un déjeuner pique-nique
ou des randonnées guidées contées.

Faites votre choix !

Activités et convivialité Dans la forêt du Maïdo

Pour vous y rendre

Monter en direction du point de vue du Maïdo,
dépasser le Relais du Maïdo et continuez 10 bonnes
minutes. Vous verrez sur votre gauche un grand parking.
Vous êtes arrivés ! (pour ceux qui connaissent c'est ici
que se déroule chaque année la messe de l'Ascension)

Equipez-vous !

Prenez pour la journée : baskets
+ vêtements chaud et de pluie
+ crème solaire + eau + natte /
paréo pour le pique-nique

De 9h à 16h

Nombreuses activités pour toute la famille

Les inscriptions se font sur place

Vélo Couché

randonnée baptême sportif de 30 à 60 min

Vélo électrique

balade, sans forcer, sur la route du Maïdo

Tyrolienne

initiation dans la forêt de bois de couleur

VTT

découverte de l'activité

5 Ateliers

- Création d'un herbier (pour enfants)
- Création d'un tableau (tout public)
- Origamis d'oiseaux & végétaux (pour enfants)
- Atelier culinaire : préparation de l'apéritif
- Atelier Land'Art (tout public)
- pour le pique-nique (tout public)

Un pique-nique convivial

Après avoir pratiqué toutes ces activités, il faudra reprendre des forces !

Installés confortablement dans l'herbe, vous pourrez
déguster le repas, dans des vannes et feuilles de banane :
Apéritif + cari + riz + grain + rougail + dessert péi + café / tisane

5 randonnées contées guidées pour découvrir les Hauts de l'Ouest

Insolite !

Des conteurs vous accompagneront sur les sentiers ... légendes et zistoir La Réunion seront au programme !

Equipez-vous !

Chaussures de marche + bâtons de marche + de la crème solaire + des vêtements chauds et de pluie + eau + en-cas

Rando 1 Découverte du géranium - Maïdo

Découvrez avec le guide péi de l'Ouest, M. Magdelaine, deux belles forêts des Hauts de l'Ouest : la forêt de bois de couleurs et celle des Tamarins des hauts. Il vous donnera des explications sur la faune, la flore et les anciens métiers de la forêt. Cette balade en forêt sera suivie d'une visite de la maison du géranium : culture, histoire et distillation du géranium rosat.

Difficulté : **tous marcheurs**
Lieu et horaire de rendez-vous :
7h45 au gymnase de Plateau-Caillou
Durée : **2h30**
Transfert bus prévu -
Retour vers 16h

Rando 2 Boucle du Maïdo - Maïdo

La randonnée débute dans les Hauts de Saint-Paul à 1800m d'altitude au lieu-dit « camp Denemnont ». Une montée régulière jusqu'au « ti-col », où l'on découvre le spectacle unique sur le cirque de Mafate à travers des vues plongeantes sur ses îlets retirés de l'île.

Difficulté : **tous marcheurs**
Lieu et horaire de rendez-vous :
6h30 au gymnase de Plateau-Caillou
Durée : **3h30**
Dénivelé + : 126 m
Dénivelé - : 450 m
Distance : **5 km**
Transfert bus prévu -
Retour vers 16h

Rando 3 Fenêtre sur Mafate

La diversité des paysages et les nombreux belvédères de cette randonnée mettent en valeur la magnifique forêt primaire du Maïdo tout en vous permettant de découvrir le grandiose cirque de Mafate, à travers des vues plongeantes et exceptionnelles sur les îlets du cirque.

Difficulté : **moyens marcheurs**
Lieu et horaire de rendez-vous :
6h au gymnase de Plateau-Caillou
Durée : **6h**
Dénivelé + : 286 m
Dénivelé - : 900 m
Distance : **15,3 km**
Transfert bus prévu -
Retour vers 16h

Des guides accompagnateurs de montagne, diplômés d'État, vous accompagnent afin de vous faire découvrir toutes les richesses de ces paysages des hauts de l'Ouest
Chaque randonnée sera précédée d'un petit-déjeuner, suivie d'un déjeuner chez un restaurateur du Maïdo (comprenant apéritif + plat + dessert + café)

Rando 4 Boucle du Roi Phaonce - Hauts de Saint-Leu

Au cours de cette randonnée, axée sur l'histoire de l'esclavage et en particulier sur la période du marronnage, vous découvrirez Piton Rouge et les traces du passage du Roi Phaonce sur ces terres inhospitalières.

Difficulté : **moyens marcheurs**
Lieu et horaire de rendez-vous :
5h au Bureau d'Information touristique de Saint-Leu
Durée : **5h**
Dénivelé + : 700 m
Dénivelé - : 700 m
Distance : **9 km**
Transfert bus prévu -
Retour vers 16h

Rando 5 Grand Bénare

Entrez dans le cœur du Parc National et découvrez un site géologique unique et un haut lieu de l'histoire du marronnage. En prime, vous aurez une vue à 360° sur l'Ouest à vous couper le souffle.

Difficulté : **bons marcheurs**
Lieu et horaire de rendez-vous :
5h au gymnase de Plateau-Caillou
Durée : **7h**
Dénivelé + : 1136 m
Dénivelé - : 686 m
Distance : **18,6 km**
Transfert bus prévu -
Retour vers 16h



8 & 9 OCTOBRE

DESTINATION
MAFATE

Randonnées et bivouac Dans le cirque de Mafate

Équipez-vous !

Prenez pour le week-end :

- des bonnes chaussures de marche
- des bâtons de marche
- un sac à dos (35 à 40L) contenant :
de la crème solaire + un vêtement chaud
et de pluie + un vêtement de rechange
+ une lampe frontale + une petite
trousse de secours + un petit nécessaire
de toilette + une serviette de bain
(microfibre).

Attention, tout cela doit rentrer dans votre sac à dos, qui ne sera pas hélitreuilé. Donc partez léger !

Prendre des forces !

Les petit-déjeuners (du samedi et du dimanche), le dîner à Marla (bivouac), les collations et le déjeuner (dans une table d'hôte de Mafate) le dimanche, **sont pris en charge par l'Office de Tourisme.**

**Toutes les randonnées
se déroulent sur deux jours
et mènent à Marla où est organisé
un grand Bivouac le samedi 8 au soir**

On vous allège la marche !

Votre tente, votre tapis de sol (pas de pompe, ni de matelas) et votre sac de couchage* seront hélitreuilés !

*(*tout autre matériel sera refusé).*

Vous avez jusqu'au 5 octobre pour nous emmener votre matériel, au siège de l'Office de Tourisme de l'Ouest : 1, impasse Baylen au Port. (un plan vous sera remis lors de votre inscription).

Soyez prévoyants !

Prévoyez votre sandwich pour le déjeuner du samedi + de l'eau + quelques en-cas pour les deux journées de marche.

Pratique

Petite « toilette de chat » possible sur place.



5 randonnées guidées

pour découvrir le magnifique cirque de Mafate et arriver jusqu'au bivouac !



Des guides, accompagnateurs de montagne, diplômés d'État, vous accompagnent afin de vous faire découvrir toutes les richesses de ce magnifique cirque.

Rando 1 Col des Bœufs

Niveau : famille (enfant à partir de 7 ans)

Deux groupes seront constitués. 60 personnes prévues pour cette rando
Lieu de rdv : Parking Maison Valliamée - OTI Est - Saint-André (un plan vous sera remis lors de votre inscription). Un transfert bus est prévu.

Aller - samedi 8 groupe 1

Heure de rendez-vous : 6h

Distance : 6,5km

Durée : 5h

Dénivelé + : 200m

Dénivelé - : 550m

Itinéraire : Col des Bœufs

• Col de Fourche • Plaine des

Tamarins • Mare des Serres

• Marla

groupe 2

Heure de rendez-vous : 7h

Distance : 5,5km

Durée : 4h

Dénivelé + : 60m

Dénivelé - : 550m

Itinéraire : Col des Bœufs •

Plaine des Tamarins • Chemin

Charrette • La Nouvelle • Marla

Retour - dimanche 9 groupe 1

Départ : 8h30

Distance : 9,5km

Durée : 6h

Dénivelé + : 730m

Dénivelé - : 416m

Itinéraire : Marla • La Nouvelle

• Chemin Charrette • Parking

Col des Bœufs

groupe 2

Départ : 8h45

Distance : 5,5km

Durée : 4h

Dénivelé + : 550m

Dénivelé - : 200m

Itinéraire : Marla • La Nouvelle

• Plaine des Tamarins • Parking

Col des Bœufs

Rando 2 Maïdo

Niveau : moyens marcheurs

Lieu de rdv : Parking Foyer des Docks - TCO - Le port (un plan vous sera remis lors de votre inscription). Un transfert bus est prévu

Aller - samedi 8

Heure de rendez-vous : 5h

Distance : 20km

Durée : 7h30

Dénivelé + : 980m

Dénivelé - : 1300m

Itinéraire : Maïdo • La Brèche

• Roche Plate • Trois Roches

• Marla

Retour - dimanche 9

Départ : 9h

Distance : 9km

Durée : 5h

Dénivelé + : 700m

Dénivelé - : 500m

Itinéraire : Marla • Maison

Laclos • La Nouvelle • Col de

Fourche • Col des Bœufs

Rando 3 Le Belier

Niveau : moyens marcheurs

Lieu de rdv : Parking Maison Valliamée - OTI Est - Saint-André (un plan vous sera remis lors de votre inscription). Un transfert bus est prévu

Aller - samedi 8

Heure de rendez-vous : 5h

Distance : 9,5km

Durée : 6h

Dénivelé + : 900m

Dénivelé - : 600m

Itinéraire : Le Bélier • Grand

Sable • Plaine des merles

• Col de Fourche • Plaine des

Tamarins • Mare des Serres

• Maison Laclos • Marla

Retour - dimanche 9

Départ : 7h30

Distance : 10km

Durée : 6h

Dénivelé + : 750m

Dénivelé - : 650m

Itinéraire : Marla • Trois

Roches • Plaine aux Sables

• La Nouvelle • Col des Bœufs

Rando 4 Maïdo- La Brèche

Niveau : marcheurs confirmés

Lieu de rdv : Parking Foyer des Docks - TCO - Le Port (un plan vous sera remis lors de votre inscription). Un transfert bus est prévu

Aller - samedi 8

Heure de rendez-vous : 5h

Distance : 21,6km

Durée : 7h30

Dénivelé + : 1288m

Dénivelé - : 1597m

Itinéraire : • Maïdo • La Brèche

• Roche-Plate • Bronchard

• Fond de Mafate • Cimendal

• La Nouvelle • Marla

Retour - dimanche 9

Départ : 7h

Distance : 20,6km

Durée : 8h

Dénivelé + : 1306m

Dénivelé - : 997m

Itinéraire : Marla • Trois-

Roches • La Brèche • Maïdo

Rando 5 Rivière- des-Galets

Niveau : marcheurs confirmés

Lieu de rdv : Parking Foyer des Docks - TCO - Le Port (un plan vous sera remis lors de votre inscription). Un transfert bus et 4x4 est prévu

Aller - samedi 8

Heure de rendez-vous : 4h15

Distance : 27km

Durée : 8h30

Dénivelé + : 2102m

Dénivelé - : 722m

Itinéraire : Rivière-des-Galets •

Deux-Bras • Cayenne • Roche

Ancrée • Sentier Dacerle -

Roche Plate • Trois Roches

• Marla

Retour - dimanche 9

Départ : 7h

Distance : 25,6km

Durée : 8h30

Dénivelé + : 1127m

Dénivelé - : 2304m

Itinéraire : Marla • Trois Roches

• Roche-Plate • Ilet des Orangers

• Deux Bras Rivière-des-Galets

le Bivouac

Une nuit à la belle étoile

Samedi 8 octobre

Vous allez vivre un moment inoubliable !



Pratique : lors de votre arrivée à Marla nous vous remettons votre tente et votre sac de couchage.
Vous pourrez vous installer tranquillement.

Diverses animations

pendant l'installation

- Petit concert
- Stretching
- Observation des étoiles

Diner

À partir de 19h30

- Apéritif (ti punch ou jus de fruit)
- L'entrée et le dessert (gâteaux péi) seront servis à l'assiette
- Le plat (cabris massalé ou Rougail saucisse - riz - grain - rougail) sera servi dans une barquette.

Petit-déjeuner

À partir de 6h30

- Riz sofé + café + thé + lait
+ jus de fruit + pain + beurre
+ confiture



Offres Spéciales

(On saute dessus !)

(Attention : offres limitées)

À acheter du 19 septembre au 8 octobre 2016 et à utiliser jusqu'à fin décembre 2016
Réservation à l'Office de Tourisme de l'Ouest : 0810 797 797 • accueil@ouest-lareunion.com



Luge d'été

Le Relais du Maïdo : - 50%

3 descentes de luge à 3€ (au lieu de 6€)



Quad

Quad du Maïdo : - 50%

Ado : découverte du quad sur piste 5€ (au lieu de 10€)

Adulte : Balade en forêt 10€ (au lieu de 20€)

Equitation

Les Chevaux du Maïdo : - 50%

Enfant de 2 à 8 ans - Initiation poney : 5€ (au lieu de 10€)

Adulte - Balade d'1h30 : 10€ (au lieu de 20€)

Accrobranche

La Forêt de l'Aventure : - 25%

Parcours adulte 15€ (au lieu de 20€)
et parcours enfant 10€ (au lieu de 15€)



Les tarifs

Journée nature au Maïdo du 1^{er} octobre

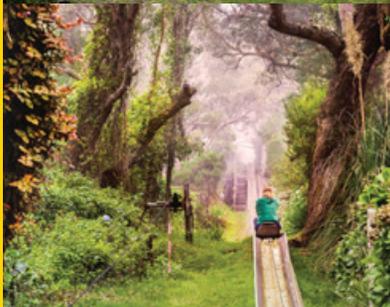
Randonnées guidées et contées : 25€ adulte / 15€ enfant
(comprenant le guide, le conteur et le déjeuner)
Activités et Pique-nique : 15€ adulte / 10€ enfant

Destination Mafate des 8 et 9 octobre

40€ adulte / 20€ enfant (de 7 à 11 ans)
comprenant les randonnées dans Mafate, l'hélicoptère, les repas et les petit-déjeuners (hors déjeuner du samedi 8 octobre)

Inscriptions avant :

- le 28 septembre midi pour « Journée nature au Maïdo »
- le 5 octobre midi pour « Destination Mafate »



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

Office de Tourisme de l'Ouest
0810 797 797
accueil@ouest-lareunion.com
www.ouest-lareunion.com

3 BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

SAINT-GILLES

Galerie Amandine
1, place Paul Julius
Bénard

Ouvert 7 jours sur 7
10h-13h et 14h-18h

SAINT-LEU

Entrée Nord
de Saint-Leu
1, rue le Barrelier
Ouvert du lundi au
vendredi, de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30
Le samedi de 9h à 12h
et de 14h à 17h

LE PORT

En centre-ville
22, rue Léon de
Lépervanche
Ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h