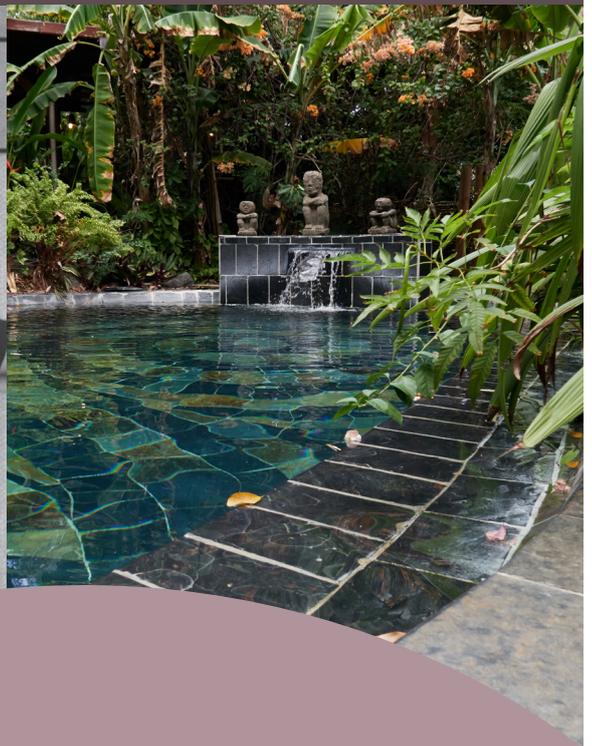


YOGA



Lodge Roche Tamarin & Spa



Le Lodge Roche Tamarin & Spa et KeaYoga s'associent pour proposer, dans un cadre luxuriant et naturel, des cours de Hatha Yoga.

A partir du 1 décembre 2018 venez nous retrouver pour pratiquer les postures, la relaxation, le souffle et la méditation.

Les cours se dérouleront les :

LUNDI 7h - 8h30
18h - 19h30

SAMEDI 7h - 8h30
9h - 10h30

TARIFS :

1 cours : 15 €
10 cours : 150 € le 11^e offert

Pass yoga 6 mois : 100 €/mois
(5 séances de yoga et 2h d'aquazén)

Chaque élève devra se munir de son propre tapis et d'une serviette pour se couvrir lors de la relaxation finale. L'eau sera fournie à l'entrée.

En cas de problème de santé, il est conseillé de consulter un médecin qui évaluera votre capacité à pratiquer le yoga.

Merci de bien vouloir vous adresser à la réception du Lodge avant d'entrer en cours