5ème Edition

FESTIVAL DE LA RANDO

5&6 OCT.
DESTINATION
MAFATE

12&13 OCT.
LES HAUTS DE
L'OUEST

PROGRAMME

FESTIVAL DE LA RANDO

5e édition de ce Festival et la même recette qui a fait son succès jusqu'à présent : convivialité - découverte - randos guidées - activités de pleine nature - bivouac et bonne humeur !

C'est à vous d'en profiter ! Amis amoureux de la nature : nous comptons sur vous pour que ces deux week-ends soient sous le signe de l'éco-responsabilité !

Ce qui vous attend :

Un week-end à Mafate – 6 randos guidées dans Mafate et Bivouac pour tous les randonneurs à Ilet à Bourse - les 5 et 6 octobre.

Un week-end dans les Hauts de l'Ouest – Bivouac, activités de pleine nature, balades à cheval, jeux, ateliers, randonnées guidées - les 12 et 13 octobre.

Une journée au Maïdo – activités de pleine nature, randonnées guidées - le 13 octobre.

MAFATE ATTITUDE

Île de la Réunion

Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la Mafate Attitude :

1 / Local, tu consommeras.

Ne vous chargez pas, achetez vos boissons et en-cas dans les boutiques mafataises.

Petits cadeaux Mafatais :

Découvrez le travail de tressage unique réalisé à Ilet à Bourse : chapeaux, paniers ... vous pourrez acheter un beau souvenir et pour que celui-ci ne vous encombre pas pour redescendre, on vous hélitreuillera vos achats.Pensez à prendre de la monnaie.

2 / Avec tes déchets, tu repartiras.

Prenez un sac poupelle avec vous, vous pourrez ainsi mettre vos déchets et/ou les déchets qui jonchent malheureusement certains sentiers.

3 / La nature, tu écouteras et tu respecteras.

Juste le son des oiseaux, le vent dans les arbres et bien sûr le discours de votre guide : en voici un moment de pure déconnexion dans la nature.

4 / Un cirque, de Mafate tu ne feras pas.

Respectez l'intimité des Mafatais, attention certaines maisons n'ont pas de clôture, évitez de marcher dans leur jardin.

5 / Te déconnecter, tu le devras.

Ressourcez-vous, ayez l'esprit des marrons ! L'esprit libre.

6 / Des rencontres et des échanges, tu feras.

Le Festival de la Rando est synonyme de convivialité et de partage. Appréciez !

LES 5 ET 6 OCTOBRE

WEEK-END DESTINATION MAFATE

Inscription avant le 2 Octobre.

Randonnez dans Mafate sur deux jours, accompagnés d'un accompagnateur en montagne et bivouaquez à Ilet à Bourse, tout cela dans une ambiance conviviale.

A SAVOIR AVANT DE PARTIR :

Equipez-vous ! Week-end « no plastic »

Prenez pour le week-end : des bonnes chaussures de marche + des bâtons de marche + un sac à dos (35 à 40L) contenant : de la crème solaire + un vêtement chaud et de pluie + un vêtement de rechange + une lampe frontale + une petite trousse de secours + un petit nécessaire de toilette + une serviette de bain (microfibre) + un sac poubelle pour ramener vos déchets et/ou pour ramassez les déchets aperçus sur les sentiers.

IMPORTANT : Pour le diner : prenez vos couverts, votre bento/assiette et votre gobelet ou achetez le pack « Mafate Attitude » avec nous (éco-cup + bento en bambou = 8,5€). Aucune vaisselle ne vous sera donnée à Mafate !!

Attention, tout cela doit rentrer dans votre sac à dos, qui ne sera pas hélitreuillé.

On vous allège la marche !

Votre tente (pour uniquement de 2/3 personnes maximum), votre tapis de sol et votre sac de couchage* seront hélitreuillés ! Vous avez jusqu'au **2 octobre** pour nous emmener votre matériel, au siège de l'Office de Tourisme de l'Ouest : 10bis chemin Ravine Bernica sur Saint-Paul. (Un plan vous sera remis lors de votre inscription).
(*tout autre matériel sera refusé).

Prenez des forces !

Les petit-déjeuners (du samedi et du dimanche), le diner à Ilet à Bourse (bivouac), et le déjeuner pique-nique « dan fon la rivière » le dimanche, sont pris en charge par l'Office de Tourisme.

Soyez prévoyants !

Mettez dans votre sac à dos, votre sandwich pour le déjeuner du samedi + de l'eau + quelques en-cas pour les deux journées de marche.

Pratique : Des WC et des douches (sommaires, pour une toilette de chat) seront à votre disposition sur le lieu du bivouac (à noter qu'il n'y aura peut-être pas d'eau chaude) !

LE BIVOUAC : UNE NUIT À LA BELLE ÉTOILE

Vous allez vivre un moment inoubliable !

Pratique : Lors de votre arrivée à Ilet à Bourse, nous vous remettrons votre matériel. Vous pourrez vous installer tranquillement.
Le diner sera servi à partir de 19h30 (Amis randonneurs : extinction des feux à 22h00 !) et le petit-déjeuner à partir de 7h00.

RADIO LOCALE : Savez-vous qu'à Ilet à Bourse se trouve la seule radio Mafataise ? Vous pourrez passer derrière le micro et participez à l'émission de 15h à 17h.

C'est parti pour l'aventure !

Rendez-vous le samedi 5 octobre sur le parking de la Rivière-des-Galets (il sera gardé jour et nuit).

- Un petit-déjeuner vous sera offert avant le départ pour Mafate.
- Les randonneurs partiront soit en 4x4, soit en bus jusqu'au départ du sentier. Retour le dimanche 6 au parking de la Rivière-des-Galets !

BON PLAN FESTIVAL Louer votre matériel avec Lokanoo (cf dernière page du programme).

Choisissez parmi ces 6 randonnées de 2 jours

Des accompagnateurs en montagne, diplômés d'État vous accompagneront afin de vous faire découvrir toutes les richesses de ce magnifique cirque.

Les départs se font le samedi 5 et le retour le dimanche 6 !

TROIS RANDOS POUR MARCHEUR RÉGULIER

Enfant à partir de 8 ans.

Groupe 1

Aller

Heure de rendez-vous : 6h00
Transfert Bus
Distance : 8 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 134 m
Dénivelé - : 880 m
Itinéraire : Sentier Scout – La Plaque – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 7h45
Distance : 10,2 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 253 m
Dénivelé - : 878 m
Transfert 4x4
Itinéraire : Ilet à Bourse – Grand Place – Cayenne – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

Groupe 2

Aller

Heure de rendez-vous : 7h30
Transfert 4x4
Distance : 9,7 km
Durée : 6h30
Dénivelé + : 828 m
Dénivelé - : 207 m
itinéraire : Deux-Bras – La Porte – Passerelle Bras d'Oussy – Cayenne – Grand Place – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 8h00
Distance : 10,2 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 253 m
Dénivelé - : 878 m
Itinéraire : Ilet à Bourse – Grand Place – Cayenne – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

Groupe 3

Aller

Heure de rendez-vous : 7h30
Transfert 4x4
Distance : 9,7 km
Durée : 6h30
Dénivelé + : 828 m
Dénivelé - : 207 m
Itinéraire : Deux-Bras – La Porte – Rivière-des-Galets - Cayenne – Grand Place – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 8h15
Distance : 10,2 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 253 m
Dénivelé - : 878 m
Itinéraire : Ilet à Bourse – Grand Place – Cayenne – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

DEUX RANDOS POUR MARCHEUR CONFIRMÉ

Pas d'enfant sur ces randonnées.

Groupe 4

Aller

Heure de rendez-vous : 6h30
Transfert 4x4
Distance : 10,4 km
Durée : 6h
Dénivelé + : 995 m
Dénivelé - : 378 m
Itinéraire : Deux-Bras – La porte – Aurère – Ilet à Malheur – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 8h30
Distance : 10,2 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 253 m
Dénivelé - : 878 m
Itinéraire : Ilet à Bourse – Grand Place – Cayenne – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

Groupe 5

Aller

Heure de rendez-vous : 5h30
Transfert bus vers Dos d'Ane
Distance : 14,7 km
Durée : 7h
Dénivelé + : 922 m
Dénivelé - : 926 m
Itinéraire : Dos d'Ane – Deux-Bras – La Porte – Aurère – Ilet à Malheur – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 8h45
Distance : 10,2 km
Durée : 5h
Dénivelé + : 253 m
Dénivelé - : 878 m
Itinéraire : Ilet à Bourse – Grand Place – Cayenne – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

UNE RANDO POUR MARCHEUR EXPERT

Pas d'enfant sur cette randonnée.

Groupe 6

Aller

Heure de rendez-vous : 5h30
Transfert bus vers le Maïdo
Distance : 14,6 km
Durée : 8h
Dénivelé + : 891 m
Dénivelé - : 1956 m
Itinéraire : Maïdo Ti-Col – Roche Plate – Sentier Dacerle – Roche Ancrée – Grand Place – Ilet à Bourse

Retour

Départ : 8h00
Distance : 10,4 km
Durée : 6h
Dénivelé + : 392 m
Dénivelé - : 1 009 m
Itinéraire : Ilet à Bourse – La Plaque – Ilet à Malheur – Aurère – La Porte – Rivière-des-Galets – Deux-Bras

LES **12** ET **13 OCTOBRE**

RESSOURCEZ-VOUS DANS LES HAUTS DE L'OUEST !

Inscription avant le 10 Octobre midi.

Des randonnées guidées, des activités de pleine nature, un jeu d'orientation, des ateliers, un bivouac et de la bonne humeur.

Rendez-vous à partir de 8h30 sur le parking de la médiathèque de la Chaloupe Saint-Leu. Il sera gardé jour et nuit jusqu'à votre retour le dimanche.

Des navettes bus (obligatoires) vous déposeront, en début de matinée, directement sur le lieu du Bivouac. Les navettes repartiront le lendemain, à partir de 10h30. Vous pourrez alors vous installer tranquillement et profiter des activités, ateliers, découvertes, qui vous sont proposés, de 10h30 à 16h30.

A savoir : des douches et WC sont présents sur site.

Équipez-vous – week-end « no plastic »

Prenez pour le week-end : des baskets + de la crème solaire + des vêtements chauds et de pluie + un vêtement de rechange + une lampe frontale + une petite trousse de secours + un nécessaire de toilette + une serviette de bain (microfibre) + une tente + un sac de couchage chaud et/ou une bonne couette + un matelas de sol + Pour le diner : prenez vos couverts, votre bento/assiette et votre gobelet ou achetez le pack « Mafate Attitude » (éco-cup + bento en bambous = 8,5€) avec nous. Aucune vaisselle ne vous sera donnée !!

LES PAUSES CULINAIRES DU WEEK-END

Le diner (apéro musical + riz – grains – cari - dessert) et le petit-déjeuner sont compris et sont prévus à la ferme

À emmener : pensez à prendre un déjeuner pique-nique pour le samedi 12 midi, ainsi qu'un goûter pour vos enfants.

Faites le plein d'activités

Activités possibles toute la journée.

Grimper dans les arbres

Pour les enfants à partir de 7 ans et pour les adultes : tyrolienne, hamac suspendu, corde … pour s'amuser dans les arbres ainsi qu'un parcours de jeux sensoriels et une initiation à la slack line.

Balade en Vélo électrique

Pour tous, enfants et adultes. Spécificités pour : bébé dans le porte bébé, enfant jusqu'à 3/6 ans (selon le poids) dans la remorque, enfant de 8-12 ans (selon la taille) en petit vélo (deux seulement seront disponibles sur site).

BON PLAN FESTIVAL Louer votre matériel avec Lokanoo (cf dernière page du programme).

Participez à des moments privilégiés

Activités possibles toute la journée.

Descente VTT

Pour débutant accessible aux ados (à partir de 1m50) et aux adultes.

Balade à cheval

Pour les enfants qui savent monter à cheval à partir de 8 ans et pour les adultes. Balade d'1h dans la forêt.

Baptême à poney et à cheval

À partir de 3 ans.

Tyrolienne dans la forêt

Pour enfant et adulte.

Vis ma vie dans l'écurie

Pour tous, vous pourrez prendre soin des chevaux (brossage, récurage, repas…).

Atelier Yoga du rire

Pour enfant à partir de 7 ans et adulte - Uniquement à 14h00.

Atelier « Découverte du patrimoine naturel »

Enfant dès 3 ans et adulte. Les oiseaux endémiques de La Réunion et la lutte contre les espèces

Jouez « à la recherche du trésor des pâturages »

(Jeu d'orientation)

Inscription gratuite mais obligatoire à l'Office de Tourisme de l'Ouest.

4 circuits – 8 équipes – une table d'orientation – une carte et une boussole : et c'est parti pour l'aventure !

Vous avez le sens de l'observation et de l'orientation ? Nous l'espérons car sinon vous risquez de vous perdre !!!
Jeu ouvert aux adultes et aux enfants (uniquement accompagnés par un adulte).

Randonnez

Inscription gratuite mais obligatoire à l'Office de Tourisme de l'Ouest.

Rando Musicale (pour marcheur régulier)

Allier rando et concert en pleine nature, c'est possible et c'est pour le coup insolite et inattendu !

Accompagné d'Alexis Vincent pour la partie rando guidée, qui vous fera découvrir la forêt qui vous entoure, vous assisterez à un concert de Jean-Sébastien Bach au violoncelle par Christophe Boney.

Durée : 3h

Deux Départs : à 10h00 et à 14h00

Flânerie botanique avec Clovis, l'éclaireur de l'Ouest (pour marcheur débutant)

Clovis vous emmène à la découverte des plantes, des fleurs, des arbres, qui peuplent la forêt des Hauts de l'Ouest.

Durée : 1h

Deux départs : à 11h00 et à 14h00

DIMANCHE **13 OCTOBRE**

JOURNÉE NATURE AU MAÏDO

Une journée pour découvrir le Maïdo et la route touristique de Petite-France Maïdo : randonnées, activités, gastronomie réunionnaise sont au programme.

Randonnez

Inscriptions et règlements à l'Office de Tourisme de l'Ouest, avant le 10 octobre midi. Les randonnées sont suivies d'un repas chez un des restaurateurs situés sur la route touristique du Maïdo, comprenant apéritif + plat + dessert + café.

Equipez-vous !

Des chaussures de marche et des bâtons de marche pour les randos à pied/ des baskets pour les randos à cheval et à vélo + de la crème solaire + des vêtements chauds et de pluie + eau + en-cas + une tenue sportive bien évidemment !

Rando 1 : Rando Musicale

Marcheur régulier

Cette randonnée guidée originale vous permettra d'allier nature et musique. En effet, au cours de la découverte de la faune et de la flore du Maïdo, vous vous installerez dans la forêt pour écouter Christophe Boney jouer un morceau de Jean-Sébastien Bach au violoncelle. Le plaisir des yeux et des oreilles seront réunis.

Durée de la sortie, rando + concert en pleine nature : 4h

Heure et lieu de rendez-vous :
8h au parking du pare-feux tête dure, route du Maïdo, juste après le panneau de l'entrée dans le parc national.

Rando 2 : À la recherche des Zazous !

Marcheur régulier

Munis de votre smartphone ou tablette (sur lequel vous aurez préalablement téléchargé et testé, lors de votre réservation, dans un des bureaux d'information touristique, l'application Baludik), vous partirez à la recherche de ces petits lutins, qui vous racontent l'histoire de la fuite des esclaves dans les Hauts, aidés par l'éclaireur de l'Ouest, Mathieu…

Un moment ludique et de découverte vous attend.

Durée : 3h30

Heure et lieu de rendez-vous : 8h30 sur le parking de la messe de l'ascension.

Rando 3 : La Boucle du Maïdo et la forêt de Sans-Soucis

Avec Clovis, l'éclaireur de l'Ouest, randonnez dans la tamarineraie des Hauts de l'Ouest, où se nichent de nombreuses plantes indigènes et endémiques de La Réunion, qui consitutent la forêt de « bois de couleurs ».

Vous aurez tout au long de la randonnée des vues plongeantes sur les ilets retirés de Mafate, où se réfugièrent au 18e siècle de nombreux esclaves « marrons ».

Durée : 3h30

Rando 4 – Rando VTT – La Bike aventure

Partez à la découverte du VTT descente sur une boucle dans la forêt de tamarins des Hauts et de cryptomérias.

Ce parcours offre de superbes points de vue sur le littoral.

Difficulté : Débutant mais sportif quand même !

Lieu et horaire de rendez-vous : sur le parking de la messe de l'ascension au Maïdo à 7h30.

Durée de l'activité : 4h

PETIT LEXIQUE DES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES RANDONNÉES

Marcheur débutant (uniquement pour le week-end dans les Hauts de l'Ouest – n'est pas accepté sur le week-end Destination Mafate)

Pour les marcheurs occasionnels, avec ou sans enfant, qui débutent dans la randonnée sur des sentiers sans trop de dénivelé, à la demi-journée maximum.

Marcheur régulier :

Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques et avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés

Marcheur confirmé :

Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.

Marcheur expert :

Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou treks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour.

RENSEIGNEMENTS & RÈGLEMENT

Office de Tourisme de l'Ouest
02 62 42 31 31 – accueil@ouest-lareunion.com
www.ouest-lareunion.com

TARIFS

Destination Mafate – 5 et 6 octobre

45€ adulte / 25€ enfant (de 8 à 11 ans).

Possibilité de nuit en gîte : 60€ par personne.

comprenant les randonnées dans Mafate, l'hélitreuillage, les repas et les petit-déjeuners (hors déjeuner du samedi 5 octobre), les transferts 4x4 et bus.

Destination Nature dans les Hauts de l'Ouest - les 12 et 13 octobre

45€ adulte / 25€ enfant, comprenant toutes les activités, le transfert en bus, le diner du samedi, le petit-déjeuner du dimanche

Journée Nature au Maïdo – le 13 Octobre

20€ adulte / 10€ enfant, comprenant la randonnée et le déjeuner.

Pack « Mafate Attitude » (à acheter dans les bureaux d'information de Saint-Gilles et de Saint-Leu) - Éco-cup + bento en bambou = 8,5€

Louer votre matériel pour le bivouac avec Lokanoo :

- 10% sur tout le matériel (tente, sac de couchage, matelas, lampe, batons ...) + livraison offerte (30€ tarif normal pour la livraison).

Louer sur www.lokanoo.fr

Design graphique : **Mélanie CHEVALLIER**

Office de Tourisme de l'Ouest