ADOPTEZ
LA MAFATE ATTITUDE
=
ÊTRE UN RANDONNEUR RESPONSABLE

LA MAFATE ATTITUDE

EN 6 COMMANDEMENTS

Avant de partir randonner dans le beau cirque de Mafate, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, lisez ces 6 commandements et engagez-vous à les suivre.

1 LOCAL, TU CONSOMMERAS

Pas besoin de vous charger en boissons, en petit-encas pour le soir ou sandwich pour le retour, achetez-les dans les petites épiceries des différents ilets. Ça sera plus light pour votre dos et cela fera marcher l'économie du cirque.

Liste des épiceries et boulangeries ici

2 AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS

Prenez un sac poubelle, que vous jetterez à votre retour chez vous. Vous pourrez ainsi y mettre vos déchets et/ou les déchets qui jonchent malheureusement les sentiers. À Mafate, les déchets sont hélitreuillés, évitez donc ce coût supplémentaire aux Mafatais.

3 LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS

On n'a rien inventé de mieux ! Non, pas même votre enceinte bluetooth dernier cri qui devra rester éteinte, afin de ne pas importuner les randonneurs et pour écouter tranquillement le chants des oiseaux et celui du vent dans les bambous ...

4 UN CIRQUE, DE MAFATE, TU NE FERAS PAS

Respectez l'intimité des Mafatais. Certaines maisons n'ont pas de clôture, éviter donc de marcher dans leur jardin. Soyeux curieux mais pas envahissant. Si vous voulez prendre des photos, demandez leur accord aux habitants !

5 TE DÉCONNECTER, TU DEVRAS

Ressourcez-vous, ayez l'esprit des marrons, l'esprit libre ! (Marron = esclave qui a fuit dans les Hauts de l'île pour devenir libre).

6 DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS

Mafate c'est la convivialité entre randonneurs autour d'un verre au bar de l'ilet pour un « after marche » et avec les Mafatais, autour d'un bon cari au gîte.

Engagez-vous !
Signez cette charte éco-responsable en ligne

Cette charte vous est proposée par l'Office de Tourisme de l'Ouest et ses partenaires (le Parc national et l'ONF)

LA BOUTIQUE

UN SOUVENIR DE MAFATE ?
Découvrez nos collections «Mafate Attitude» à La Nouvelle (mais aussi à Saint-Gilles et Saint-Leu)

Des tee-shirts anti-transpirants pour hommes et femmes, k-ways et bâtons de marche Mafate Attitude.

LES ARTISANS DE MAFATE À L'HONNEUR
Découvrez les produits des Mafatais : du miel de longose, des tisanes, du rhum, des porte-clés et des tote-bag faits artisanalement.

EN EXCLUSIVITÉ À LA NOUVELLE
Retrouvez les pin's de tous les ilets de Mafate à collectionner.

ZARLOR

Tour de l'ilet de La Nouvelle

Laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers de son enfance de l'îlet de La Nouvelle perché à 1445 mètres. Cette balade immersive sera une invitation à la découverte de l'histoire humaine de La Nouvelle, explorez les vestiges des anciennes cultures et découvrez les trésors de la flore indigène et endémique des plantes uniques de Mafate et des traces de son passé agricole. Une expérience enrichissante et conviviale au cœur d'un paysage magique pendant 1h.

TOUR DE L'ILET LA NOUVELLE
Tarif adulte
5€
Tarif enfant
2,50 €

Expérience culinaire unique à Mafate La Nouvelle avec le chef Jean-Yves au Tamaréo

Vivez un atelier de cuisine authentique et hors du temps. Pendant 1 heure, laissez-vous guider à travers les saveurs locales : baba figue, margoze, achard de légumes, rougail lontan, brèdes la kour... Découvrezl'originalité des chips de brèdes chouchou, le goût fumé du boucané et l'onctuosité du riz maïs. Enfilez votre tablier Zarlor et plongez au cœur des traditions culinaires avec une vue imprenable sur le majestueux Gros-Morne.

EXPÉRIENCE CULINAIRE LA NOUVELLE
À PARTIR DE 12 ANS
35€

Inscrivez-vous par téléphone au 02 62 42 31 31 ou sur www.ouest-lareunion.com en scannant le QR Code

De nouveaux Zarlor avec les Mafatais sont à retrouver sur notre site Internet au fil de l'année

LES NUMÉROS UTILES

Pensez à charger à 100% votre téléphone avant de partir et prenez un chargeur portable.

SECOURS EN MONTAGNE
PGHM : 02 62 930 930 ou le 112

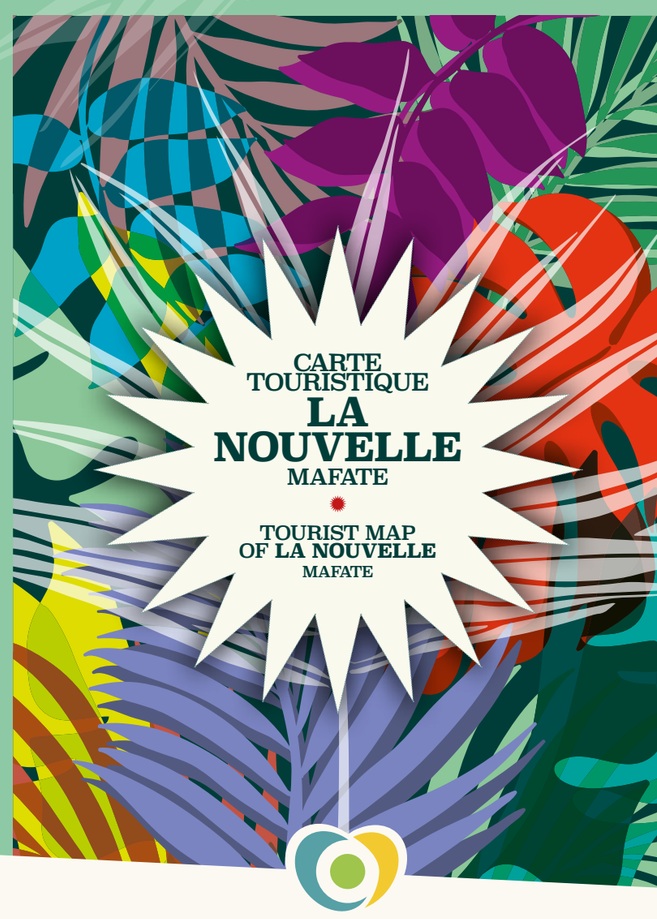
ÉTAT DES SENTIERS
02 62 90 48 00 ou sur le site www.onf.fr/la-reunion

ÉTAT DES ROUTES
(pour rejoindre les portes d'entrée dans Mafate) :
02 62 97 27 27

LA MÉTÉO
08 92 68 08 08 ou sur www.meteofrance.re

OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST
Pour vos réservations de gîte ... : 02 62 42 31 31
www.ouest-lareunion.com

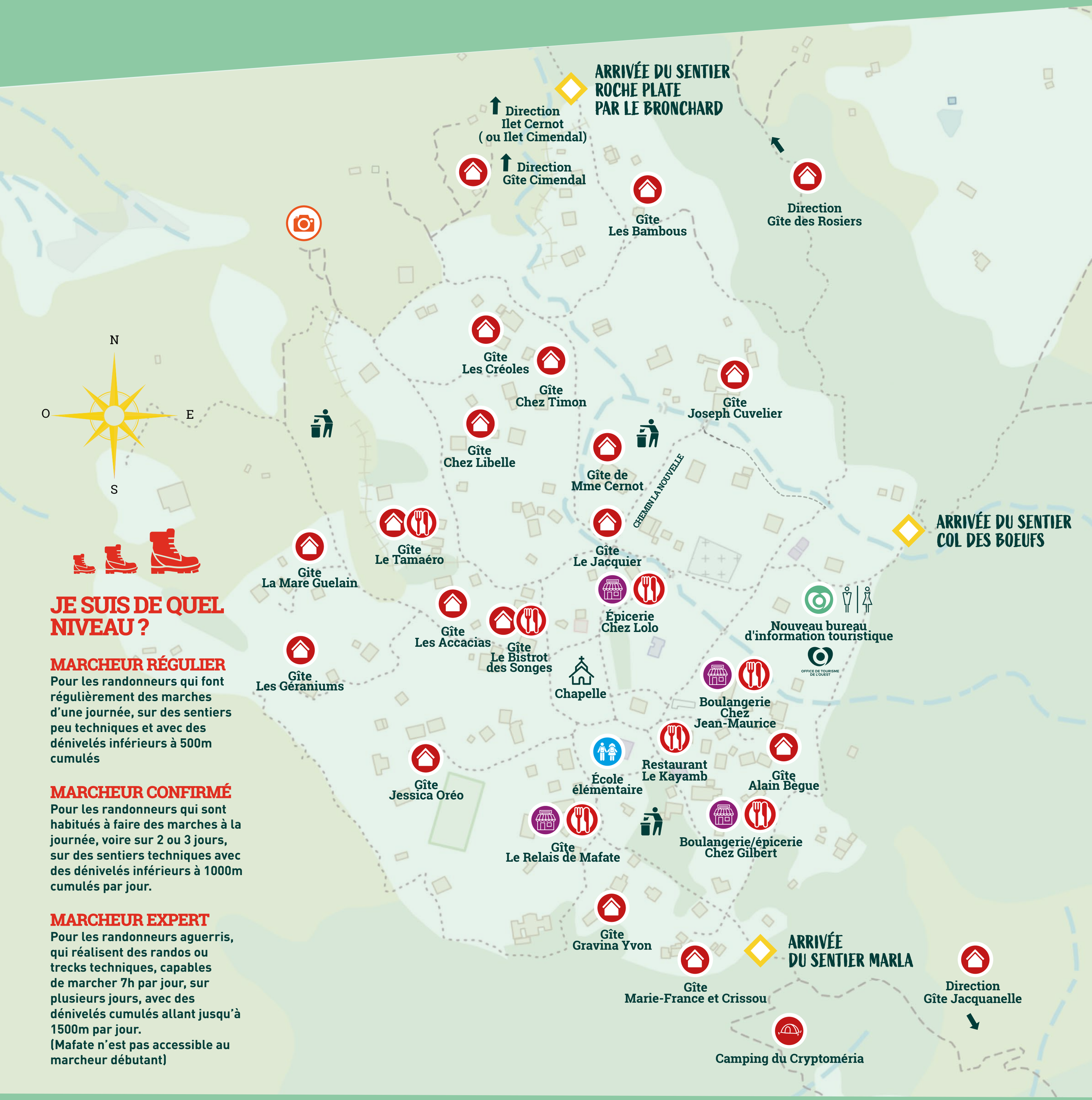
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MAFATE
Ouvert du mercredi au dimanche de 8h à 12h et de 14h à 17h
Fermé les 1er mai, 25 décembre et 1er janvier



OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST

OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST

CARTE TOURISTIQUE
LA NOUVELLE
MAFATE



JE SUIS DE QUEL NIVEAU ?

MARCHEUR RÉGULIER
Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques et avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés

MARCHEUR CONFIRMÉ
Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.

MARCHEUR EXPERT
Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou trecks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour.
(Mafate n'est pas accessible au marcheur débutant)

- POINT DE VUE
- GÎTE
- EPICERIE / BOULANGERIE
- ARRIVÉE DES SENTIERS
- **COLLECTE DES ORDURES**
  Commandement n°2 de la Charte Mafate Attitude : avec tes déchets, il est préférable que tu repartes.
- **TOILETTES SÈCHES PUBLIQUES**
  Ouvert pendant les jours et horaires d'ouverture du BIT

VERS ET DEPUIS LA NOUVELLE

COL DES BOEUFS > LA NOUVELLE : 5,5km / 2h45 / 512 D- / 132 D+

MARLA > LA NOUVELLE : 4,5km / 2h30 / 314 D- / 128 D+

ROCHE PLATE > LA NOUVELLE : 5,6km / 4h / 407 D- / 662D+

COL DE FOURCHE > LA NOUVELLE : 6,9km / 3h30 / 575 D- / 171 D+

OÙ MANGER LE MIDI ?