CHARTE ÉCO-RESPONSABLE

Plages de l'Ouest, mode d'emploi

5 recommandations à connaître, avant de prendre sa serviette, son parasol et mettre son maillot de bain pour profiter d'un moment bronzette ou baignade sur l'une des belles plages de La Réunion, protégées par la Réserve naturelle marine.

Cette charte a été réalisée conjointement par le BTS Tourisme de Plateau Caillou, la Réserve naturelle marine de La Réunion et l'Office de Tourisme de l'Ouest.

1 LA FAUNE ET LA FLORE MARINES, TU ADMIRERAS

DANS L'OCÉAN :
Les tortues, les poissons, les coraux sont dans leur habitat. Ils mangent, ils dorment, ils se reproduisent, ils se déplacent librement. Observez-les, admirez-les, sans les déranger, sans les toucher – ils n'ont ni besoin de câlins, ni de nourriture ! – et bien sûr sans leur marcher dessus.

SUR LA PLAGE :
Il est tentant de ramener un peu de sable ou de beaux coraux blancs chez soi pour la déco, mais cela est interdit ! Pourquoi ? Notre ile est jeune, nos plages sont en pleine « croissance », les coraux sont primordiaux car ils créent le sable. Laissez-les donc sur place, ils y seront beaucoup plus utiles.

2 AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS

Glissez un petit sac poubelle dans votre sac de plage, que vous jetterez à votre retour chez vous. Vous pourrez ainsi y mettre vos déchets, ceux de vos animaux, vos mégots de cigarette, tout comme les déchets que vous trouverez sous votre serviette ou dans le château de sable de vos enfants.

3 LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ, TU SUIVRAS

Avant de partir à la plage ou lorsque vous êtes sur place, regarder les couleurs des drapeaux hissés par les maîtres-nageurs sauveteur et respectez les consignes des agents de la Réserve naturelle marine que vous croiserez.

4 BIENVEILLANCE ET RESPECT ENVERS LES AUTRES, TU APPLIQUERAS

Les moments à la plage sont souvent synonymes de convivialité, de rires, de bonne humeur.
Il n'est pas nécessaire de faire profiter de sa musique ou de sa voix qui porte lorsqu'on appelle les enfants, à l'ensemble de la plage. Respectez l'espace personnel des autres.

5 SOIN DE TOI, TU PRENDRAS

Il faut chaud, il fait beau, ça sent bon le sable chaud.
Il faut penser à prendre soin de soi aussi.
* Hydratez-vous régulièrement ;
* Mettez-vous sous un parasol et portez un « lycra » ;
* Utilisez une crème solaire bio qui respecte l'environnement.

Restaurants, bars, adresses insolites en un coup d'œil.

Les bons plans à la plage

Comme une envie d'un brunch, d'un déjeuner ou d'un apéro, les pieds dans le sable ?

Flashez ce QRCode qui vous donnera toutes les bonnes adresses à côté de votre plage préférée.

Découvrez les trésors cachés de la station balnéaire de l'ouest.

L'Histoire fun et sympa de Saint-Gilles

Vous avez 2h entre deux ploufs dans la mer ou deux châteaux de sable ? Profitez-en pour découvrir, tout en vous amusant avec le jeu de piste interactif, l'histoire de la station balnéaire.

Ce jeu est gratuit.

Grâce aux énigmes, à la boussole, aux différents indices, votre smartphone vous guidera dans Saint-Gilles et vous fera découvrir tous ces trésors patrimoniaux cachés.
Rendez-vous dans le centre de Saint-Gilles, téléchargez l'application Baludik et c'est parti pour 2h de fun culturel ! QRcode (cf chevalet fait pour les hôtels)

Numéros d'urgence, prévisions météo, réglementations...

Toutes les infos utiles

Météo des plages
Consultez la avant de partir vous baigner avec l'Office de Tourisme de l'Ouest
Flashez le QRCode

Carte interactive complète
Proposée par la Réserve naturelle marine, avec toutes les informations, les autorisations, les interdictions...
Flashez le QRCode

PLUS DE SECRETS LOCAUX

Poussez la porte de l'Office de Tourisme le plus proche
À Saint-Gilles
1 place Paul Julius Bénard / ouvert 7j/7j
de 10h à 13h et de 14h à 18h

Et dans nos deux autres bureaux d'information
Le Port // Saint-Leu

RÉSERVEZ VOS TRÉSORS ET BONS PLANS

En ligne
www.ouest-lareunion.com

Par téléphone
02 62 42 31 31

On s'envoie des SMS : 07 55 51 47 62
(exclusivement réservé au SMS)

On échange par mail
accueil@ouest-lareunion.com

On discute en live sur Messenger
Tourisme Ouest Reunion

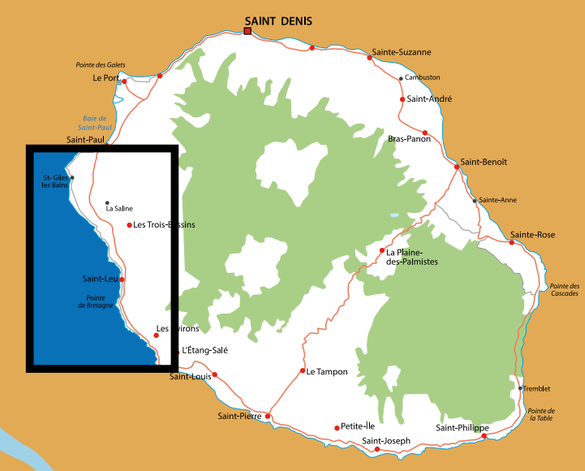
NMVK

Office de Tourisme de l'Ouest

Office de Tourisme de l'Ouest

Surface : *35 km²*
Linéaire côtier : *environ 45 km, dont 20 km de barrière corallienne.*

La Réserve naturelle marine de La Réunion s'étend du Cap Lahoussaye à la Roche aux Oiseaux à l'Étang Salé.



OCÉAN INDIEN

Cap La Houssaye
Pointe des Aigrettes
Passe de l'Hermitage
Pointe des Trois-Bassins
Pointe des Châteaux
Pointe au Sel
Cap du Portail

PISCINE NATURELLE
Boucan Canot
SAINT-PAUL
Plage des Roches Noires
Saint-Gilles les Bains
Plage des Brisants
Hermitage
Saline les Bains
Trou d'Eau
TROIS-BASSINS
Souris chaude
Souris blanche
SAINT-LEU
Cimetière

Ravine Saint-Gilles
Ravine de l'Hermitage
Ravine des Trois-Bassins
Grande Ravine
Ravine des Colimaçons
Ravine de la Fontaine
Ravine du Cap

0 1 2 3 km

INFOS PRATIQUES IMPORTANTES

C'est quoi une zone de protection intégrale ?
C'est un sanctuaire.
C'est une zone où toutes les activités humaines sont interdites, pour garantir la quiétude des animaux. C'est une zone mise sous cloche pour évaluer l'impact direct des activités humaines sur les écosystèmes coralliens.

Peut-on Surfer ?
Oui, on peut surfer sur la côte Ouest, MAIS uniquement et exclusivement en présence des vigies requin, dans les zones hors du lagon.
Vous voulez en savoir plus, flashez ce QRCode

Où se baigner ?
Dans les zones de lagon uniquement à proximité des postes MNS et dans les zones délimitées par les filets en respectant impérativement la couleur des drapeaux. (Boucan Canot et Roches Noires) lorsque ceux-ci y sont installés, ou dans la piscine naturelle de Boucan Canot.

Codes couleur des drapeaux
- **Vert** : tout va bien – nagez, plongez – tout est permis.
- **Orange** : faites attention et soyez prudents, notamment, avec vos enfants.
- **Rouge** : la baignade et les activités ne seront pas pour vous aujourd'hui.

Passe de l'Hermitage
Un filet de protection a été mis en place au niveau de la passe.
Il est fortement déconseillé de pratiquer une activité nautique à cet endroit, car il y a des courants très forts. La prudence y est de mise.

Réserve Naturelle MARINE DE LA REUNION

Plages
Filet de baignade et de protection
Poste de secours
Ports et prestataires d'activités nautiques

Zone de protection intégrale
Passes
Lagon
Réserve hors lagon
Périmètre général de la Réserve
Barrières coralliennes
Profondeur : -30 m

ACTIVITÉS AUTORISÉES DANS LE LAGON (HORS SANCTUAIRE)
En respectant bien sûr la faune et la flore sous-marine ainsi que les autres usagers.

BAIGNADE
KAYAK
PADDLE
UNIQUEMENT AU DESSUS DES ZONES SABLEUSES
MARCHE SUR LE SABLE
DÉCOUVERTE DU RÉCIF
ACTIVITÉS DU RÉCIF
PLANCHE À VOILE
KITESURF
OPTIMIST
UNIQUEMENT À TROU D'EAU, SELON LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR

ACTIVITÉS AUTORISÉES HORS LAGON

CIRCULATION MOTEUR HORS LAGON
VITESSE LIMITÉE 5 NOEUDS
PLONGÉE PENTE EXTERNE
KITESURF HORS LAGON
OPTIMIST
PLANCHE À VOILE HORS LAGON

TOUS LES CONTACTS DES PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS NAUTIQUES FLASHEZ CE QRCODE

CES INFORMATIONS NE SONT PAS EXHAUSTIVES. CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE RÉGLEMENTÉES PAR ARRÊTÉ PRÉFECTORAL ET/OU MUNICIPAL.
TOUTES LES INFORMATIONS PRÉCISES SONT À RETROUVER SUR LE SITE DE LA RÉSERVE NATURELLE MARINE DE LA RÉUNION

Office de Tourisme de l'Ouest