



# LA MAFATE ATTITUDE

## EN 6 COMMANDEMENTS



Avant de partir randonner dans le beau cirque de Mafate, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, lisez ces 6 commandements et engagez-vous à les suivre.

ADOPTÉZ LA MAFATE ATTITUDE - ÊTRE UN RANDONNEUR RESPONSABLE !

1

### LOCAL, TU CONSOMMERAS

Pas besoin de vous charger en boissons, en petit-encas pour le soir ou sandwich pour le retour, achetez-les dans les petites épiceries des différents îlets. Ça sera plus light pour votre dos et cela fera marcher l'économie du cirque.



Liste des épiceries et boulangeries ici



3

### LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS

On n'a rien inventé de mieux ! Non, pas même votre enceinte bluetooth dernier cri qui devra rester éteinte, afin de ne pas importuner les randonneurs et pour écouter tranquillement le chants des oiseaux et celui du vent dans les bambous ...



2

### AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS

Prenez un sac poubelle, que vous jetterez à votre retour chez vous. Vous pourrez ainsi y mettre vos déchets et/ou les déchets qui jonchent malheureusement les sentiers. À Mafate, les déchets sont héliciteuillés, évitez donc ce coût supplémentaire aux Mafatais.



4

### UN CIRQUE, DE MAFATE, TU NE FERAS PAS

Respectez l'intimité des Mafatais. Certaines maisons n'ont pas de clôture, évitez donc de marcher dans leur jardin. Soyez curieux mais pas envahissants. Si vous voulez prendre des photos, demandez leur accord aux habitants !



5

### TE DÉCONNECTER, TU DEVRAS

Ressourcez-vous, ayez l'esprit des marrons, l'esprit libre ! (Marron = esclave qui a fui dans les Hauts de l'île pour devenir libre).



6

### DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS

Mafate c'est la convivialité entre randonneurs autour d'un verre au bar de l'îlet pour un « after marche » et avec les Mafatais, autour d'un bon cari au gîte.



### UN SOUVENIR DE MAFATE ?

Découvrez notre collection « Mafate Attitude » dans nos boutiques de Saint-Gilles et de Saint-Leu.

- Des tee-shirts en fibres 100% recyclées pour faire du sport (enfant, femme, homme).
- Des verres réutilisables, qui s'attachent à votre sac à dos.
- Des bentos en fibre de bambous pour emporter votre déjeuner.

**Engagez-vous !**  
Signez cette charte éco-responsable en ligne



Cette charte vous est proposée par l'Office de Tourisme de l'Ouest et ses partenaires (le Parc national et l'ONF)



**CONSTRUISEZ VOTRE ITINÉRAIRE  
TROUVEZ VOTRE GITE, VOTRE  
CAMPING, VOTRE GUIDE  
RÉSERVEZ LE TOUT AVEC NOUS**

Trois possibilités :

- Par téléphone : 02 62 42 31 31
- Par Internet : [www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)
- En direct, dans un de nos bureaux d'information.



#### A Saint-Gilles

1, place PJ Bénard - du lundi au samedi : 10h-13h / 14h-18h  
Le dimanche : 9h-13h

#### A Saint-Leu

1, rue Le Barrelier - du lundi au samedi  
9h30-13h / 14h-17h30 (fermé le dimanche)

#### Au Port

22, rue Léon de Lépervanche - du mardi au vendredi  
9h-12h30 / 13h30-17h (fermé le lundi et le week-end)

#### À Mafate

À partir de mars 2024 - du mercredi au dimanche  
9h-12h et 14h-18h (fermé le lundi et le mardi)

### LES NUMÉROS UTILES

Pensez à charger à 100% votre téléphone avant de partir et prenez un chargeur portable.

SECOURS EN MONTAGNE :  
PGHM : 02 62 930 930 ou le 112

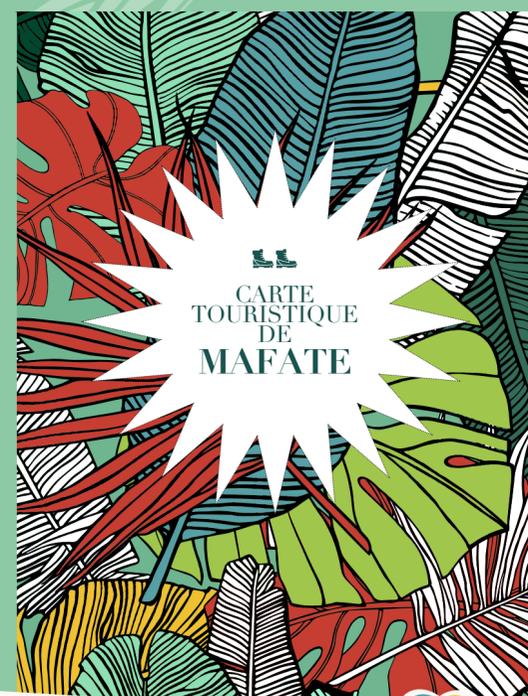
ÉTAT DES SENTIERS :  
02 62 90 48 00 ou sur le site [www.onf.fr/la-reunion](http://www.onf.fr/la-reunion)

ÉTAT DES ROUTES  
(pour rejoindre les portes d'entrée dans Mafate) :  
02 62 97 27 27

LA MÉTÉO : 08 92 68 08 08 ou sur [www.meteofrance.re](http://www.meteofrance.re)

OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST  
(pour vos réservations de gîte ...) : 02 62 42 31 31  
[www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)

Découvrez Mafate en  
un jour avec un guide  
et vivez l'aventure  
Mafataise à 100%



# RIVIÈRE DES GALETS LA POSSESSION

## DOS D'ÂNE

Payant et gardienné

## CANALISATION DES ORANGERS SANS-SOUCI

### JE SUIS DE QUEL NIVEAU ?

• **Marcheur régulier :**  
Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques et avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés

• **Marcheur confirmé :**  
Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.

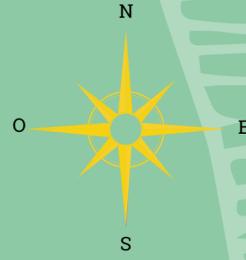
• **Marcheur expert :**  
Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou trecks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour. (Mafate n'est pas accessible au marcheur débutant)

### 4X4 : POUR ENTRER PAR LA RIVIÈRE-DES-GALETES

Le 4x4 vous emmène jusqu'à Deux-Bras en 40mn environ. Vous gagnez donc un temps précieux mais vous devez faire le reste du chemin à pied bien évidemment !

Info : la piste qui permet aux 4x4 de traverser la rivière-des-galets est fermée pendant la saison des pluies et réouvre en mai-juin généralement.

Réservez votre 4x4 sur ce QR code :



- Entrée / Entrance
- Sentiers / Hike paths
- Rivières / Rivers
- Passerelle / Footbridge
- Parkings gratuits mais non gardienné (sauf mention contraire sur la carte) / Car parks

### DISTANCIER : D'UNE PORTE D'ENTRÉE AU 1<sup>ER</sup> ILET RENCONTRÉ

| DE                | À                 | NIVEAU   | TECHNICITÉ DU SENTIER | DISTANCE | TEMPS | DÉNIVELÉ - | DÉNIVELÉ + |
|-------------------|-------------------|----------|-----------------------|----------|-------|------------|------------|
| COL DES BŒUFS     | LA NOUVELLE       | Régulier | ☺                     | 5,5km    | 2h45  | 512m       | 132m       |
|                   | MARLA             | Régulier | ☺                     | 7,2km    | 3h20  | 528m       | 322m       |
| COL DE FOURCHE    | LA NOUVELLE       | Régulier | ☺☺                    | 6,9km    | 3h30  | 575m       | 171m       |
| SENTIER SCOUT     | ILET À BOURSE     | Confirmé | ☺☺☺                   | 7,9km    | 5h30  | 882m       | 130m       |
| SENTIER AUGUSTAVE | AURÈRE            | Régulier | ☺☺                    | 6km      | 3h30  | 676m       | 50m        |
| COL DU TAÏBIT     | MARLA             | Confirmé | ☺                     | 5,4km    | 5h    | 438m       | 804m       |
| MAÏDO             | ILET DES ORANGERS | Confirmé | ☺☺☺                   | 6,8km    | 5h    | 1195m      | 240m       |
|                   | ROCHE PLATE       | Confirmé | ☺☺☺                   | 6,1km    | 3h30  | 1148m      | 106m       |
| SANS-SOUCIS       | ILET DES ORANGERS | Régulier | ☺☺☺                   | 14km     | 7h30  | 59m        | 560m       |
| DEUX-BRAS         | CAYENNE (par RDG) | Régulier | ☺☺☺                   | 5,6km    | 3h    | 156m       | 428m       |
|                   | AURÈRE            | Confirmé | ☺☺☺                   | 5,6km    | 3h    | 82m        | 733m       |
| DOS D'ANE         | DEUX-BRAS         | Confirmé | ☺☺☺☺                  | 5,2km    | 3h    | 728m       | 78m        |

### DISTANCIER : D'ILET EN ILET

| DE | À                  | DISTANCE                         | TEMPS | DÉNIVELÉ - | DÉNIVELÉ + |      |
|----|--------------------|----------------------------------|-------|------------|------------|------|
| ☺  | AURÈRE             | ILET À MALHEUR                   | 1,2km | 45mn       | 195m       | 62m  |
| ☺  | ILET À MALHEUR     | ILET À BOURSE                    | 3km   | 1h30       | 99m        | 162m |
| ☺  | ILET À BOURSE      | GRAND PLACE                      | 3km   | 2h         | 300m       | 100m |
| ☺  | GRAND PLACE ÉCOLE  | CAYENNE                          | 0,8km | 25mn       | 1300m      | 18m  |
| ☺  | CAYENNE            | ILET DES LATANIERS (passerelle)  | 2,5km | 4h30       | 200m       | 244m |
| ☺  | ILET DES LATANIERS | ILET DES ORANGERS                | 2km   | 1h15       | 17m        | 400m |
| ☺  | ILET DES ORANGERS  | ROCHE PLATE                      | 5km   | 3h         | 316m       | 440m |
| ☺  | ROCHE PLATE        | LA NOUVELLE (par fond de Mafate) | 5,6km | 4h         | 407m       | 662m |
| ☺  | ROCHE PLATE        | MARLA                            | 8,6km | 4h         | 280m       | 773m |
| ☺  | MARLA              | LA NOUVELLE                      | 4,5km | 2h30       | 314m       | 128m |

☺☺☺☺ Technicité faible Bonnes baskets nécessaires  
 ☺☺☺ Technicité moyenne Chaussures de rando  
 ☺☺☺☺☺ Technicité forte Chaussures de rando + bâtons