



LA MAFATE ATTITUDE

EN 6 COMMANDEMENTS



Avant de partir randonner dans le beau cirque de Mafate, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, lisez ces 6 commandements et engagez-vous à les suivre.

ADOPTÉZ LA MAFATE ATTITUDE = ÊTRE UN RANDONNEUR RESPONSABLE !

1

LOCAL, TU CONSOMMERAS

Pas besoin de vous charger en boissons, en petit-déjeuner pour le soir ou sandwich pour le retour, achetez-les dans les petites épiceries des différents îlets. Ça sera plus light pour votre dos et cela fera marcher l'économie du cirque.



liste des épiceries et boulangeries ici



3

LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS

On n'a rien inventé de mieux ! Non, pas même votre enceinte bluetooth dernier cri qui devra rester éteinte, afin de ne pas importuner les randonneurs et pour écouter tranquillement le chant des oiseaux et celui du vent dans les bambous ...



2

AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS

Prenez un sac poubelle, que vous jetterez à votre retour chez vous. Vous pourrez ainsi y mettre vos déchets et/ou les déchets qui jonchent malheureusement les sentiers. À Mafate, les déchets sont hérités, évitez donc ce coût supplémentaire aux Mafatais.



4

UN CIRQUE, DE MAFATE, TU NE FERAS PAS

Respectez l'intimité des Mafatais. Certaines maisons n'ont pas de clôture, éviter donc de marcher dans leur jardin. Soyez curieux mais pas envahissant. Si vous voulez prendre des photos, demandez leur accord aux habitants !



5

TE DÉCONNECTER, TU DEVRAS

Ressourcez-vous, ayez l'esprit des marrons, l'esprit libre ! (Marron = esclave qui a fui dans les Hauts de l'île pour devenir libre).



6

DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS

Mafate c'est la convivialité entre randonneurs autour d'un verre au bar de l'îlet pour un « after marche » et avec les Mafatais, autour d'un bon cari au gîte.



UN SOUVENIR DE MAFATE ?

Découvrez notre collection « Mafate Attitude » dans nos boutiques de Saint-Gilles et de Saint-Leu.

- Des tee-shirts en fibres 100% recyclées pour faire du sport (enfant, femme, homme).
- Des verres réutilisables, qui s'attachent à votre sac à dos.
- Des bento en fibre de bambous pour emporter votre déjeuner.

Engagez-vous !
Signez cette charte éco-responsable en ligne



Cette charte vous est proposée par l'Office de Tourisme de l'Ouest et ses partenaires (le Parc national et l'ONF)



CONSTRUISEZ VOTRE ITINÉRAIRE TROUVEZ VOTRE GITE, VOTRE CAMPING, VOTRE GUIDE RÉSERVEZ LE TOUT AVEC NOUS

• Par téléphone : 02 62 42 31 31



• Par Internet : www.ouest-lareunion.com

• **A Mafate** - Bureau d'Information Touristique de La Nouvelle Mercredi et jeudi de 8h à 12h et 14h à 17h et du vendredi au dimanche de 8h à 13h et 14h à 17h

• **A Saint-Gilles**
1, place PJ Bénard
Du lundi au samedi 10h-13h et 14h-18h et le dimanche matin de 9h à 12h30

• **A Saint-Leu**
1, rue Le Barrelier
Du lundi au samedi 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

• **Au Port**
22, rue Léon de Lépervanche
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h



LES NUMÉROS UTILES

Pensez à charger à 100% votre téléphone avant de partir et prenez un chargeur portable.

SECOURS EN MONTAGNE :
PGHM : 02 62 930 930 ou le 112

ÉTAT DES SENTIERS :
02 62 90 48 00 ou sur le site www.onf.fr/la-reunion

ÉTAT DES ROUTES
(pour rejoindre les portes d'entrée dans Mafate) :
02 62 97 27 27

LA MÉTÉO : 08 92 68 08 08 ou sur www.meteofrance.re

OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST
(pour vos réservations de gîte ...) : 02 62 42 31 31
www.ouest-lareunion.com

Découvrez Mafate en un jour avec un guide



OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST



OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST

www.ouest-lareunion.com





JE SUIS DE QUEL NIVEAU ?

- **Marcheur régulier :**
Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques et avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés
- **Marcheur confirmé :**
Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.
- **Marcheur expert :**
Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou tecks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour.
(Mafate n'est pas accessible au marcheur débutant)

4X4 : POUR RENTRER PAR LA RIVIÈRE-DES-GALETs

Le 4x4 vous emmène jusqu'à Deux-Bras en 40mn environ. Vous gagnez donc un temps précieux mais vous devez faire le reste du chemin à pied bien évidemment !

Info : la piste qui permet aux 4x4 de traverser la rivière-des-galets est fermée pendant la saison des pluies et réouvre en mai-juin généralement.

Réservez votre 4X4 sur ce QR code



DISTANCIER : D'UNE PORTE D'ENTRÉE AU 1^{ER} ILET RENCONTRÉ

DE	À	NIVEAU	TECHNICITÉ DU SENTIER	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ -	DÉNIVELÉ +
COL DES BŒUFS	LA NOUVELLE	Régulier	🌀	5,5km	2h45	512m	132m
	MARLA	Régulier	🌀	7,2km	3h20	528m	322m
COL DE FOURCHE	LA NOUVELLE	Régulier	🌀🌀	6,9km	3h30	575m	171m
SENTIER SCOUT	ILET À BOURSE	Confirmé	🌀🌀🌀	7,9km	5h30	882m	130m
SENTIER AUGUSTAVE	AURÈRE	Régulier	🌀🌀	6km	3h30	676m	50m
COL DU TAÏBIT	MARLA	Confirmé	🌀	5,4km	5h	438m	804m
MAÏDO	ILET DES ORANGERS	Confirmé	🌀🌀	6,8km	5h	1195m	240m
	ROCHE PLATE	Confirmé	🌀🌀	6,1km	3h30	1148m	106m
SANS-SOUCIS	ILET DES ORANGERS	Régulier	🌀🌀	14km	7h30	59m	560m
DEUX-BRAS	CAYENNE (par RDG)	Régulier	🌀🌀	5,6km	3h	156m	428m
	AURÈRE	Confirmé	🌀🌀	5,6km	3h	82m	733m
DOS D'ANE	DEUX-BRAS	Confirmé	🌀🌀🌀	5,2km	3h	728m	78m

DISTANCIER : D'ILET EN ILET

DE	À	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ -	DÉNIVELÉ +
🔴1	AURÈRE	ILET À MALHEUR	1,2km	45mn	195m
🔴2	ILET À MALHEUR	ILET À BOURSE	3km	1h30	99m
🔴3	ILET À BOURSE	GRAND PLACE	3km	2h	300m
🔴4	GRAND PLACE ÉCOLE	CAYENNE	1,7km	25mn	395m
🔴5	CAYENNE	ILET DES LATANIERs (passerelle)	2,5km	4h30	200m
🔴6	ILET DES LATANIERs	ILET DES ORANGERS	2km	1h15	17m
🔴7	ILET DES ORANGERS	ROCHE PLATE	5km	3h	316m
🔴8	ROCHE PLATE	LA NOUVELLE (par fond de Mafate)	5,6km	4h	407m
🔴9	ROCHE PLATE	MARLA	8,6km	4h	280m
🔴10	MARLA	LA NOUVELLE	4,5km	2h30	314m

- 🌀🌀

Technicité faible
- 🌀🌀🌀

Technicité moyenne
- 🌀🌀🌀🌀

Technicité forte
- Bonnes baskets nécessaires
- Chaussures de rando
- Chaussures de rando + bâtons