

OFFICE DE TOURISME  
DE L'OUEST



## LES ZARLOR SONT LES BONS PLANS POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE OUEST, LES HAUTS ET LE CIRQUE DE MAFATE. PAROLE D'EXPERTS !

LES TRÉSORS DE LA RÉUNION, SÉLECTIONNÉS AVEC  
LE PLUS GRAND SOIN, SONT À PORTÉE DE MAIN.

---

• **LES PACKS LOISIRS** : des activités à tester avec des professionnels qui vous chouchouteront. Massage, paddle, balade en catamaran, parapente, descente VTT, tunnel de lave...

2 FORMULES :

- Pack découverte : multi-activités
- Pack gourmand : un loisir + un déjeuner

---

• **LES SORTIES GUIDÉES** : des balades et des randonnées accompagnées par des guides du patrimoine ou des accompagnateurs en montagne. En ville, en bord de mer, dans Mafate ou les hauts de l'Ouest...

FORMULE :

1 balade ou rando + atelier + présence d'un guide + déjeuner + collation + nuitées + gîte... selon les Zarlors.

---

• **LES SAVEURS PÊI** sont des visites d'exploitations agricoles ainsi que des ateliers gourmands, pour découvrir les produits du terroir réunionnais et la cuisine créole.

---

Que vous soyez sportif du dimanche ou randonneur aguerri, amoureux de la culture et du patrimoine, gourmand, aventurier, ou même avide de montagne et de détente : les Zarlors sont faits pour vous !

# RÉSERVATION DES ZARLOR

## EN LIGNE

[www.ouest-lareunion.com/zarlor](http://www.ouest-lareunion.com/zarlor)

## RÉSERVEZ MAINTENANT



Ou avec les conseils et recommandations des experts  
de destination de l'Office de Tourisme de l'Ouest

## PAR TÉLÉPHONE

02 62 42 31 31

## EN DIRECT

### A SAINT-GILLES

1, place Paul Julius Bénard

7/7j - de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi // de 9h à 13h le dimanche

### A SAINT-LEU

1, rue Le Barrelier

de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 du lundi au samedi

### AU PORT

22, rue Léon de Lepervanche

Du mardi au vendredi 9h-12h30 et de 13h30 à 17h

### À MAFATE

La Nouvelle

Du mercredi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Du vendredi au dimanche de 8h à 13h et de 14h à 17h



**ZARLOR // marque déposée**

Les produits de l'Office de Tourisme de l'Ouest, immatriculés au registre des opérateurs de vente de voyages et séjours IM978140001 - Les conditions générales de vente sont consultables sur [www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)

Design graphique : YUMAN COMMUNICATION - Illustration couverture : Benjamin Eminian





# Kosa i lé in Zarlor ?

Dann tan lontan\*, les pirates cachaient leurs trésors dans des “jarres d’or”. Avec le temps, l’évolution de la langue, nourrie par le maillage avec la langue créole, a donné le mot “Zarlor”. Aujourd’hui, ce mot représente quelque chose de précieux.

*\*Auparavant*





## MES COUPS DE CŒUR ZARLOR

## MES DATES À RETENIR

## MES PRÉCIEUSES NOTES

OFFICE DE TOURISME  
DE L'OUEST





**FÉVRIER > AOÛT 2026**

**PAGE 8 // LES NOUVEAUTÉS**

RAKONTAZ LA VI O JARDIN

LO GOU GAYAR MANZÉ

INSTANT TERROIR GOURMAND

**PAGES 9/10 // LES INCONTOURNABLES**

DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS

BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR

AU CŒUR DE LA BANANERAIE BIO

CARI FEU DE BOIS À LA FERME

CRÉATION CULINAIRE À MAFATE

# LES NOUVEAUTÉS

Découvrez en avant-première les nouveaux Zarlor concoctés avec passion pour vous offrir des expériences toujours plus innovantes et mémorables.

## RAKONTAZ LA VI O JARDIN

05 MARS / 07 MAI / 23 JUILLET / 13 AOÛT

Au coeur de ce jardin partagé, lieu vivant, éco-responsable, une expérience humaine vous attend : découvrez la richesse du jardin, arbres, tisanes et légumes, et participez à la récolte (vous pourrez même acheter vos légumes sur place, pensez à prendre de l'espère). L'activité favorise l'échange entre l'hôte et les visiteurs, créant des souvenirs forts autour du partage et de la transmission du patrimoine culinaire réunionnais. Le + : un rakontaz zistwar pour bien finir la journée !



TOUR DES  
ROCHES  
TARIF UNIQUE  
**52€**

BOIS  
ROUGE  
SAINT-PAUL  
TARIF UNIQUE  
**58€**

## LO GOU GAYAR MANZÉ

LES DIMANCHES : 22 FÉVRIER

29 MARS / 26 AVRIL / 17 MAI

28 JUIN / 26 JUILLET / 30 AOÛT

Vous souhaitez vous ancrer dans les traditions réunionnaises ? Patatèr, cuisine en pleine nature, four au fédbwa, venez découvrir l'art culinaire traditionnel d'Olivyé Waro. De la confection de macatia (viennoiserie typique de notre île), à la découverte du rougail tapas et du pain manioc, Olivyé vous propose son atelier culinaire signature. Alor, paré pou in gayar manzé ?



## INSTANT TERROIR GOURMAND

22 MARS / 19 AVRIL / 24 MAI

21 JUIN (FÊTE DE LA MUSIQUE)

19 JUILLET / 23 AOÛT

Pascal et Béa vous reçoivent sur leur exploitation agricole pour vous faire découvrir ce qui les passionne chaque jour : l'amour pour la terre, la cuisine au feu de bois et l'ambiance musicale. Lors de cette journée, visitez l'exploitation, récoltez vos légumes, testez des préparations culinaires dans le boucan. Le + : découvrez l'art du pliage de samoussas et réalisez les vôtres !



LA SALINE  
LES HAUTS  
TARIF ADULTE  
**52€**  
TARIF ENFANT\*  
**12€**

\*Enfant de 6 à 12 ans

# LES INCONTOURNABLES

Testés et approuvés, ces Zarlor n'en sont pas à leur première édition. Comme nos clients fidèles avant vous, vivez une expérience authentique avec les prestataires.

## DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS

**21 FÉVRIER / 1<sup>ER</sup> ET 14 MARS / 11 AVRIL  
02 MAI / 24 JUILLET**

Profitez d'une expérience culinaire authentique de la terre à l'assiette !

Explorez les terrains agricoles de la famille Lauret et immergez-vous dans le monde des produits locaux cultivés et transformés sur place.

Après la promenade gourmande et la récolte, c'est l'heure de l'atelier convivial pour concocter des plats typiques de l'île. Un moment riche en échanges et en savoir-faire, se terminant en beauté par un déjeuner avec une vue éblouissante sur la côte. Repartez avec un panier gourmand !



**LES HAUTS  
DE SAINT-PAUL**  
TARIF UNIQUE  
**52€**



**BOIS-ROUGE  
SAINT-PAUL**  
TARIF UNIQUE  
**75€**

## BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR

**28 MARS / 23 MAI / 11 JUILLET  
8 AOÛT**

Offrez-vous un brunch gourmand en pleine nature, entre la chaleur du feu de bois et les parfums du potager. L'expérience débute par la visite du jardin et le récit de l'histoire du lieu, ensuite, place à la cueillette participative : entre fruits, légumes et herbes de saison.

Puis, vient l'atelier cuisine, accompagné par la cheffe Larissa, où vous savourerez le fameux brunch, rempli des saveurs locales. Pour prolonger l'expérience, un panier bio sera offert en fin de visite.

## AU CŒUR DE LA BANANERAIE BIO

**29 MARS / 19 AVRIL / 17 MAI / 28  
JUIN / 26 JUILLET / 23 AOÛT**

Au cœur de la Bananeraie Bio de Bourbon, vivez une expérience authentique et interactive : atelier culinaire pour concocter des plats locaux, art végétal avec création d'assiettes en feuilles de bananes, visite guidée au cœur des bananiers pendant que vos plats mijotent.

Cette escapade aux parfums de l'Océan Indien, vous offre une immersion gourmande à ne pas manquer ! Prévoir de l'espace pour acheter les produits de l'exploitation.



**COLIMAÇONS  
SAINT-LEU**  
TARIF UNIQUE  
**58€**

## LES INCONTOURNABLES



TROIS  
BASSINS  
TARIF UNIQUE  
**58€**



### CARI FEU DE BOIS À LA FERME

8 MARS / 12 AVRIL / 14 JUIN

12 JUILLET

À 1200m d'altitude, Marie vous accueille à la ferme avec un rafraîchissement et vous partage son quotidien : pâturages, animaux, fleurs, cuisine... Après l'atelier culinaire (apéro, cari, rougail, dessert), place à la composition végétale et au déjeuner avec la famille. Quel bonheur ! Repartez comblés avec un ti kado.

### CRÉATION CULINAIRE À MAFATE LES MERCREDIS ET LES VENDREDIS

Rejoignez le chef Jean-Yves dans son gîte pour un atelier de cuisine authentique et hors du temps. Laissez-vous guider à travers les saveurs locales... Découvrez par exemple l'originalité des chips de brèdes chouchou ou l'onctuosité du riz maïs. Partagez, apprenez et savourez dans un cadre enchanteur avec une vue imprenable sur le Gros-Morne.

MAFATE  
LA NOUVELLE  
TARIF UNIQUE  
**35€**



## MES RECETTES ZARLOR

---

---

---

---

---

OFFICE DE TOURISME  
DE L'OUEST





**FÉVRIER > AOÛT 2026**

**PAGES 14/15 // L'AVENTURE À L'OUEST**

O DOMAINE DU CAFÉ

O JARDIN DES SENS

O JARDIN DES ABEILLES DANS LES BAS

APICULTEUR D'UN JOUR // **NOUVEAU**

O COEUR DE LA NOUVELLE AVEC ISAÏE

O COEUR DE SAINT-GILLES AVEC ABEL

DANN KARTYÉ L'ÉPERON

DANN KÈR BITATION - NOUVEAU

ZISTWAR DANN MINIBUS

**PAGES 16/17 // BALADES EN VILLE**

**PAGE 18 // ZARLOR CULTUELS**

**CROYANCES ET RELIGIONS**

# L' AVENTURE À L'OUEST

Balade d'1h, balade à la journée, au cœur de Mafate ou sur le littoral...  
L'Ouest s'ouvre à vous pour vous faire découvrir l'essence de son territoire.  
Balade historique, culturelle, artisanale, gourmande, on y va ?

## O DOMAINE DU CAFÉ

**LES DIMANCHES 15 FÉVRIER / 26 AVRIL  
10 MAI / 14 JUIN / 12 JUILLET / 09 AOÛT**

Lors de cette visite guidée exclusive du Domaine des Caféiers, vous découvrirez la seule exploitation de café certifiée Agriculture Biologique en France. Vous suivrez le parcours de cette fève d'exception et découvrirez les secrets et légendes qui entourent ce café emblématique de notre Île Intense. La visite se poursuit par une dégustation, pour apprécier tous les arômes subtils du café Bourbon Pointu, labellisé "Esprit Parc National". Repartez avec un ti kado et prévoyez de l'espace pour repartir avec votre café !

\* Enfants à partir de 8 ans



## O JARDIN DES SENS

**LES DIMANCHES 15 MARS / 3 MAI  
7 JUIN / 5 JUILLET / 9 AOÛT**

Après avoir réalisé une courte randonnée à travers des plantations, vous participerez à un atelier autour du vétiver pour vous initier à ce savoir-faire de la tradition réunionnaise. Puis, vous découvrirez les tisanes la kour suivie d'une dégustation sous la tonnelle avant de savourer un délicieux déjeuner créole préparé au feu de bois. Une aventure authentique !

\* Enfants à partir de 8 ans



## O JARDIN DES ABEILLES DES BAS

**28 FÉVRIER / 11 AVRIL / 16 MAI / 13 JUIN  
4 JUILLET**

Offrez-vous une immersion dans le monde des abeilles pour découvrir leur vie collective, les produits de la ruche et assister à une ouverture de ruche en toute sécurité, avec un espace dédié à l'observation. Explorez la flore nectarifère du jardin pédagogique, refuge de papillons et coccinelles. Un vrai havre de paix où nature et éducation se rencontrent. Et terminez cette immersion par une dégustation de différents miels.

\* Enfants à partir de 8 ans



## L' AVENTURE À L'OUEST

**O JARDIN DES ABEILLES DES HAUTS****4 & 13 MARS / 25 AVRIL / 8 & 30 MAI****17 & 29 JUILLET / 5 & 14 AOÛT**

Plongez au cœur de l'univers des abeilles en enfilant votre vareuse et vivez une immersion unique dans la peau d'un apiculteur. Lors de cette expérience, vous manipulez les cadres, observez et découvrez l'organisation étonnante de ces petites ouvrières. Après cette aventure, laissez vos papilles voyager lors d'une dégustation de miels, et apprenez à reconnaître les subtils arômes de notre terroir. Pour prolonger le plaisir, repartez avec un pot de miel offert.


**O CŒUR DE LA NOUVELLE**  
**DU VENDREDI AU DIMANCHE**  
**SAUF EXCEPTION**

Envie d'une rencontre authentique au cœur du cirque de Mafate ? Laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers et souvenirs de son enfance. Cette balade est une invitation à mieux connaître l'histoire humaine de La Nouvelle, des vestiges des anciennes cultures et des trésors de la flore indigène et endémique.

\* Enfants de 8 à 11 ans


**O CŒUR DE SAINT GILLES LES BAINS**  
**LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS**  
**SAUF EXCEPTION**

Saint-Gilles les bains est connu pour être une station balnéaire prisée mais vous vous rendrez compte que cette balade est une porte ouverte sur une histoire oubliée. Abel partagera, entre deux anecdotes, ses coups de cœur de la ville. Laissez vous embarquer par sa générosité.

\* Enfants de 8 à 11 ans



## L' AVENTURE À L'OUEST

**DANN KARTYÉ L'ÉPERON**  
**28 MARS / 23 MAI / 25 JUILLET**

Balade guidée + visite du Temple + collation  
+ déjeuner créole


Rencontrez un poussari passionné qui vous racontera des récits sur l'implantation des Indiens à La Réunion au cœur du Temple Mariammen Centenaire. Explorez les vestiges de l'industrie sucrière et profitez d'un déjeuner créole traditionnel. Une expérience complète, mêlant histoire, culture, tradition et saveurs locales.

\* Enfants de 8 à 11 ans



**L'ÉPERON**  
TARIF ADULTE\*  
**35€**  
TARIF ENFANT\*  
**22€**



Durée : boucle d'1h  
Dénivelés +/- : 150m  
Technicité du sentier :   
Marcheurs réguliers niveau 1

**ZISTWAR DANN MINIBUS**  
**5 & 12 MARS / 7 MAI**

Embarquez pour une aventure immersive par l'exploration guidée de la Grotte du Peuplement en passant par les Tour des Roches et la Pointe au Sel, lieux qui vous plongeront dans l'histoire de l'île grâce à ses arrêts emblématiques, mêlant richesse de la biodiversité et anciennes traditions. Déjeuner convivial compris au cœur de La Saline-les-Bains.



**LITTORAL  
OUEST**  
TARIF UNIQUE  
**45€**

**NOUVEAU // DANN KÈR BITATION**  
**LES SAMEDIS 14 MARS**  
**18 AVRIL (SPÉCIAL NOUVEL AN TAMOUL)**  
**13 JUIN / 22 AOÛT**

Éveillez vos sens avec cette expérience authentique : accueil chaleureux autour d'une tisane "la kour" et découverte de l'exploitation. Entre arbres endémiques et cultures locales, reconnectez-vous à la nature lors d'un atelier de plantation. Pour finir la matinée, place à la dégustation avec les produits de la bitasyon et repartez avec votre ti kado.

\* Accueil tisane la kour + visite de l'exploitation agricole et découverte des arbres endémiques + atelier plantation de semis + atelier de dégustation des produits transformés de la ferme

Enfant de 6 à 9 ans



**BERNICA**  
TARIF ADULTE\*  
**35€**  
TARIF ENFANT\*  
**20€**



# BALADES EN VILLE

Toutes les semaines, les villes de l'Ouest vous racontent des histoires passionnantes avec un aspect qui les caractérise encore aujourd'hui. Un pont entre le passé et aujourd'hui pour ne pas oublier.

## **SAINT-PAUL** **SUR LES TRACES DES** **PREMIERS HABITANTS** **LES VENDREDIS MATINS** **À PARTIR DU MOIS DE MARS**

Vous débutez par une exploration énigmatique de la Grotte du Peuplement, puis vous serez au coeur de l'histoire poignante de Saint-Paul en explorant le Cimetière Marin, un lieu chargé de récits, pour ensuite vous laissez émouvoir par le Cimetière des Esclaves, un site de mémoire intense qui témoigne du passé de l'île. Terminez cette matinée par un rafraîchissement au Palais de l'Eau de Coco, une touche exotique pour parfaire votre immersion.



**SAINT-PAUL**  
TARIF ADULTE\*  
**11€**  
TARIF ENFANT\*  
**8€**



À prévoir :  
vos chaussures de  
marche, une casquette  
et de l'eau.

## **SAINT-LEU** **DE BOUCAN LALEU À KARTIÉ 3 LÈT** **LES VENDREDIS APRÈS-MIDIS** **À PARTIR DU MOIS DE MARS**

Vous rejoindrez le monument Elie « La Révolte des Esclaves », haut lieu de mémoire. Vous découvrirez l'ancien hôtel des Postes et les magasins de la Compagnie des Indes. Vous poursuivrez avec l'église Sainte-Ruffine et le site de La Salette. La balade s'achèvera autour des vestiges ferroviaires, rappelant le rôle essentiel du chemin de fer à La Réunion. Un rafraîchissement viendra ponctuer ce moment de découverte et de partage.



**SAINT-LEU**  
TARIF ADULTE\*  
**11€**  
TARIF ENFANT\*  
**8€**



## **LA POSSESSION** **SUR LES TRACES DES** **TRAVAILLEURS ENGAGÉS** **DE LA GRANDE CHALOUPE** **LES 1<sup>ERS</sup> MERCREDIS**

Vous commencerez votre visite par le Lazaret, une page méconnue mais fascinante de l'histoire de l'île, alliant mémoire et patrimoine.

Vous continuerez par la gare de chemin de fer qui vous transportera à l'époque où les trains relient les villes et villages de l'île. Un rafraîchissement vous sera servi à l'issue de la visite.

**A prévoir :** chaussures de marches + casquette +

\*Tarifs : balade + rafraîchissement // \* enfants de 8 à 11 ans



**LA**  
**POSSESSION**  
TARIF ADULTE\*  
**11€**  
TARIF ENFANT\*  
**8€**



## BALADES EN VILLE

### TROIS-BASSINS NATURE ET TERROIR DES HAUTS LES 2<sup>ÈME</sup> MERCREDIS MATINS

Explorez la ville de Trois-Bassins, là où, la nature et le terroir s'expriment pleinement. Elle est une terre d'agriculture et de traditions, qui met en valeur le savoir-faire local authentique, entre cultures et élevage. Une commune paisible où l'identité réunionnaise se vit au rythme de la nature.

**Prévoir :** chaussures de marches  
+ casquette + eau



LE PORT  
TARIF ADULTE\*  
**11€**  
TARIF ENFANT\*  
**8€**

### LE PORT SUR LES TRACES DES PIONNIERS DU DÉSERT LES 3<sup>ÈME</sup> MERCREDIS MATINS

Le Port vous invite à la découverte de l'histoire maritime, du patrimoine industriel et de l'identité culturelle forte qu'elle possède. Au cours de cette balade, vous découvrirez qu'elle raconte une aventure humaine faite de courage et de solidarité. Par son dynamisme, ses espaces culturels et son ouverture sur l'océan, la ville offre aux visiteurs une immersion authentique.

### DOS D'ÂNE VISITE D'UN VILLAGE AUTHENTIQUE LES DERNIERS SAMEDIS

**Visite guidée de 3h + déjeuner**

Véritable balcon naturel sur Mafate, Dos d'Âne vous offre une exploration unique au cœur d'un village authentique. Cette initiation vous promet une expérience inattendue, entre découverte de sentiers cachés et l'histoire locale. Votre aventure se prolongera autour d'un repas généreux, dans une table d'hôtes incontournable du village, où un déjeuner créole copieux est servi dans une ambiance conviviale et un accueil des plus chaleureux.



DOS  
D'ÂNE  
TARIF ADULTE\*  
**45€**  
TARIF ENFANT\*  
**24€**

**À prévoir :** chaussures de  
marches + casquette + eau

\* ENFANTS DE 8 À 11 ANS

**RÉSERVEZ VOTRE BALADE HISTORIQUE ICI**



# ZARLOR CULTUELS CROYANCES ET RELIGIONS

Découvrez le zanbrokal culturel sur le territoire de l'Ouest de La Réunion :  
temples malbar, mosquées, ashram, églises, autels chinois...

**NOUVEL AN CHINOIS L'ANNÉE DU CHEVAL  
DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026 // 52€**



**NOUVEL AN TAMOUL  
SAMEDI 18 AVRIL 2026 // 52€**



**Abonnez-vous à notre newsletter pour  
découvrir les prochaines dates ou suivez  
nous sur Facebook et Instagram :  
Tourisme Ouest Réunion**



**LE PORT**



**SAINT-PAUL**



**SAINT-LEU**

## LES CONFÉRENCES PATRIMOINE

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme de l'Ouest vous  
offre des conférences sur l'histoire de La Réunion et son  
patrimoine culturel immatériel.



**PARÉ  
PA PARÉ ?**





**FÉVRIER À AÔUT 2026**

**PAGE 22 / LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES RANDOS**

**PAGE 23 / LA BOUCLE DES PREMIERS BOURBONNAIS**

**PAGE 24 / SUNSET DU SEL AU SUCRE**

**PAGE 25 / SUNSET DANS LA SAVANE**

**PAGE 26 / SENTIER DE BORD DU MAÏDO**

**PAGE 27 / MAFATE ATTITUDE**

**PAGE 28 / GRAND PLACE À LA JOURNÉE**

**PAGE 29 / LA NOUVELLE À LA JOURNÉE**

**PAGE 30 / MARLA - 2 JOURS**

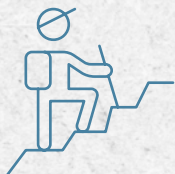
**PAGE 31 / ILET À BOURSE - 2 JOURS**

**PAGE 32 / LA POSSESSION : AURÈRE ET ILET À BOURSE - 3 JOURS**

**PAGE 33 / SAINT-PAUL : ILETS DE ORANGERS LES HAUTS  
ET ROCHE PLATE - 3 JOURS**

**PAGE 34 / IMMERSION À LA NOUVELLE - 3 JOURS**

**PAGE 35 / VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYÈR**



# Les niveaux de difficulté des randos proposées et technicités des sentiers

Amis randonneurs, avant de vous lancer sur un de ces sentiers, voici un petit lexique à lire attentivement !

## QUEL TYPE DE MARCHEUR ÊTES-VOUS ?



### Marcheur débutant

Durée max : **3H** // Distance max : **5 KM** // Dénivelé +/- : **300 M max**



### Marcheur régulier // Niveau 1

Durée max : **5H** // Distance max : **8 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

### Marcheur régulier // Niveau 2

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

### Marcheur régulier // Niveau 3

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **700 M max**



### Marcheur confirmé // Niveau 1

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **900 M max**

### Marcheur confirmé // Niveau 2

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **1200 M max**

### Marcheur confirmé // Niveau 3

Durée max : **7H** // Distance max : **20 KM** // Dénivelé +/- : **1500 M max**



### Marcheur expert

Durée max : + DE **7H** // Distance : + **DE 20 KM** // Dénivelé +/- : + de **1500 M**

## QUELLE EST LA TECHNICITÉ DU SENTIER ?

Voici la légende des différentes chaussures que vous retrouverez sur les fiches des Zarlor Randos

### technicité faible

Se munir de bonnes baskets

### technicité moyenne

Se munir de chaussures de rando

### technicité forte

Se munir de chaussures de rando + bâtons



## RAPPEL POUR LES NOVICES EN RANDO !

Dénivelé positif : on monte ! - Dénivelé négatif : on descend !

Vous êtes prêts pour arpenter les sentiers !



## INFO SENTIER

L'ONF œuvre au quotidien pour votre accueil sur les sentiers de Mafate et des Hauts de l'Ouest (entretien, sécurisation, aménagement ...).


# LA BOUCLE DES PREMIERS BOURBONNAIS



**LES JEUDIS 16 JUILLET / 06 AOÛT**

Notre éclaireur vous guide sur les pas des premiers Bourbonnais. Rendez-vous au Tour des Roches pour un petit déjeuner créole avec des produits la kour.

Visite du beau jardin aux différentes senteurs, randonnée sur la boucle du Bassin vital, sentier historique déjà emprunté à l'époque par les premiers habitants et bon cari créole feu de bois seront au rendez-vous.

Technicité du sentier   

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2

Durée de marche : 5h // Distance : 3 km // Dénivelé + / - : 257 m

Ce que je prévois : sac à dos de 10l, de bonnes chaussures de marche, eau, casquette, crème solaire, en cas.

**RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI.**



# SUNSET DANS LA SAVANE



**MERCREDIS**  
**10 ET 24 JUIN**  
**08 ET 22 JUILLET**  
**05 ET 19 AOÛT**

## RANDO GUIDÉE + APÉRO SUNSET

Coucher de Soleil magique sur la Savane  
du Cap Lahoussaye

Embarquez pour une balade inoubliable au coucher du soleil à travers la savane du Cap Lahoussaye ! Le long d'un chemin pavé, explorez des points de vue spectaculaires et soyez témoin des couleurs fascinantes qui évoluent à mesure que le soleil plonge vers l'océan. Pour parfaire cette expérience, une pause gourmande face à la mer vous attend et avec un peu de chance, vous pourrez même observer des dauphins ou des baleines (en saison) ajoutant une touche de magie exceptionnelle.

Technicité du sentier



Public attendu : **Marcheurs réguliers** // Niveau 1  
Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km  
Dénivelé + : 178 m // Dénivelé - : 178m // Altitude max : 110m

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, **lampe frontale obligatoire**

**RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI ET ADHÉREZ  
À LA CHARTE D'OBSERVATION RESPONSABLE DES CÉTACÉS.**



# SUNSET DU SEL AU SUCRE




## MERCREDIS

04 ET 11 MARS / 06 ET 13 MAI / 03 ET 17 JUIN

### RANDO GUIDÉE + COLLATION APÉRO SUNSET

Envie d'une balade qui éveille les sens et nourrit l'esprit ? Ce Zarlor offre une expérience familiale conçue pour vous émerveiller du site fascinant de la Pointe au Sel jusqu'au quartier historique de Stella. Au programme de cette aventure unique : immersion dans l'histoire du sel et des salines, les bassins naturels, des panoramas époustouflants dans la savane, l'histoire de l'ancienne usine sucrière de Stella Matutina et ses travayèr tabisman.

Cette randonnée est l'occasion parfaite de conjuguer nature, histoire et culture, le tout sublimé par la magie du crépuscule réunionnais.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs réguliers**

Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km

Dénivelé + : 139 m // Dénivelé - : 139m

**Ce que je prévois :** des chaussures de marche, une tenue décontractée, une casquette, de l'eau, un sac à dos de 10l.

# SENTIER DE BORD "FORÊT PRIMAIRE DU MAÏDO"





**LES 3<sup>ÈME</sup> MARDIS DU MOIS**  
**17 MARS / 21 AVRIL / 19 MAI / 16 JUIN**  
**21 JUILLET / 18 AOÛT**

## **RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER**

Plongez au cœur de la richesse naturelle de l'île, qui vous révélera les secrets de sa biodiversité remarquable et l'histoire fascinante de sa formation géologique. Face aux reliefs abrupts et majestueux de La Réunion, reconnue pour sa Valeur Universelle Exceptionnelle et inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Chaque explication est unique et l'émotion est au rendez-vous..

Cette aventure se termine ensuite par un déjeuner savoureux au sein d'un restaurant typique du Maïdo où vous pourrez pleinement vous imprégner de l'authenticité et des saveurs locales.

N'attendez pas et osez cette expérience incontournable à vivre pleinement.

Technicité du sentier  

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2  
Durée de marche : 5h // Distance : 5,2km // Dénivelé +/- : 197m

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, parka, k-way, crème solaire, eau et en-cas

**RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI.**





CHARTRE ÉCO-RESPONSABLE

# LA MAFATE ATTITUDE



RANDOS  
GUIDÉES

ZAR  
LOR

Vous allez découvrir le magnifique cirque de Mafate, unique au Monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la charte éco responsable de Mafate, La Mafate Attitude, afin de découvrir le cirque en citoyen responsable.

Vous aurez la Mafate Attitude, dans le corps et dans l'esprit !

## VOICI LES 6 COMMANDEMENTS À RESPECTER

- 1 - LOCAL, TU CONSOMMERAS
- 2 - AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS
- 3 - LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS
- 4 - UN CIRQUE, DE MAFATE TU NE FERAS PAS
- 5 - TE DÉCONNECTER, TU LE DEVRAS
- 6 - DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS



POUR ADHÉRER EN LIGNE À LA CHARTE, SCANNEZ CE QR CODE



# 1 JOUR // MAFATE GRAND PLACE À LA JOURNÉE



**TOUS LES JEUDIS ET SAMEDIS  
À LA RÉOUVERTURE DE LA PISTE DE LA RIVIÈRE  
DES GALETS (APRÈS LA PÉRIODE CYCLONIQUE)**

**RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER EN GÎTE + TRANSFERT  
4X4 ALLER/RETOUR**

**Mafate ... un jour j'irai !** C'est ce que vous vous dites mais vous n'avez pas encore franchi le pas ? Découvrez ce joyau de La Réunion, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Partez à la rencontre de ses habitants et à la découverte de ses paysages, sa flore, son histoire.

Situé dans les « bas de Mafate », cet îlet est le cœur historique du cirque et le plus grand îlet de Mafate. Il regroupe trois plateaux, accrochés comme des nids d'aigle au rempart de la Rivière des Galets : Cayenne, Grand Place école et Grand-Place-les-Hauts. Sur le chemin vous découvrirez quelques bassins rafraîchissants, des arbres fruitiers, des cascades à flanc de falaise ... Et à Grand-Place, vous mangerez un bon cari créole cuisiné au feu de bois, afin de prendre des forces pour le retour.

**Ce que je prévois :** des bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, encas, des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates)

Technicité du sentier

Public attendu :  
Marcheurs réguliers / Niveau 3

Durée de marche : 7h A/R  
Distance : 13,5km  
Dénivelé +/- : 973m

**GRAND  
PLACE LES  
HAUTS**  
TARIF UNIQUE\*  
**95€**  
Enfant à partir  
de 12 ans

# 1 JOUR // MAFATE LA NOUVELLE À LA JOURNÉE



MAFATE  
LA NOUVELLE  
TARIF UNIQUE\*

75€

Enfant à partir  
de 8 ans



## TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DE MARS

RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER EN GÎTE + TOUR DE L'ÎLET  
AVEC ISAÏE

Partez pour une aventure unique au cœur de Mafate, accessible par le Col des Boeufs depuis Salazie. Les participants évoluent en toute sécurité à travers la féérique forêt de tamarins des Hauts, tout en profitant de panoramas exceptionnels sur le Gros Morne.

La balade guidée de l'îlet avec Isaïe offre une immersion authentique dans l'histoire et la vie locale de La Nouvelle, faisant de cette expérience, une véritable rencontre humaine et culturelle.

*"Ce séjour n'est pas une simple randonnée mais une aventure complète mêlant l'effort physique, la beauté de la nature et une vraie découverte du patrimoine. On a eu la chance de rencontrer les habitants sur place." - Estelle*

Technicité du sentier  

Public attendu :  
Marcheurs réguliers / Niveau 3  
Dénivelé : +132m / -522m  
Distance : 12km aller-retour

# 1 NUIT - 2 JOURS // MAFATE MARLA



MAFATE  
TARIF UNIQUE  
**120€**

Enfant à partir  
de 12 ans.

## WEEK-END DU 11 & 12 AVRIL 2026

### RANDO GUIDÉE + NUITÉE EN GÎTE EN DP + DÉJEUNER DU JOUR 2

Cette randonnée de deux jours, vous offre une expérience sécurisée et enrichissante, adaptée à des marcheurs réguliers. L'itinéraire équilibré, alternant montées, descentes et passages panoramiques, permet de profiter pleinement des paysages tout en découvrant les richesses naturelles, culturelles et humaines du territoire. La nuitée en gîte à l'îlet de Marla, en demi-pension, garantit confort, convivialité et immersion authentique dans le mode de vie mafatais, pour un séjour alliant effort, partage et découverte.

### ITINÉRAIRE ALLER

**Jour 1 :** Col des boeufs > Plaine des tamarins > La Nouvelle > Marla

**Durée :** 5h

**Dénivelés :** +640m / -855m - **Distance :** 12 km


### ITINÉRAIRE RETOUR

**Jour 2 :** Marla > Plaine des tamarins > Col des boeufs

**Durée :** 4h

**Dénivelés :** + 530m / - 320m - **Distance :** 7,3 km

**Ce que je prévois :** déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale

Technicité du sentier 

Public attendu :

Marcheurs réguliers / Niveau 3

# 1 NUIT - 2 JOURS // MAFATE ILET À BOURSE



## WEEK-END DU 13 AU 14 JUIN 2026

### RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉE GÎTE EN DP + DÉJEUNER DU JOUR 2

Au cours de cette randonnée guidée, vous découvrirez l'Ilet à Bourse qui fût complètement dévasté après le cyclone 48 et qui a repris vie petit à petit jusqu'à devenir aujourd'hui un des joyaux de Mafate. Cet ilet, perché à près de 1000 m d'altitude, est le seul à vous offrir une vue exceptionnelle : un panorama des hauts jusqu'à la côte. Profitez de cette randonnée pour aller à la rencontre des habitants qui sont l'âme de Mafate.

#### Itinéraires

**Jour 1 :** Deux-Bras > La Porte > Aurère > Ilet à Malheur > La Plaque > Ilet à Bourse

**Durée :** 6h

**Dénivelés :** + 1140m // - 475m - **Distance :** 11,5km

**Jour 2 :** Ilet à Bourse > Grand Place les Hauts > Cayenne > La Porte > Deux Bras

**Durée :** 4h30

**Dénivelés :** +360m / - 990m - **Distance :** 10km

**Ce que je prévois :** déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussures pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale.

MAFATE  
TARIF UNIQUE\*  
**136€**

Enfant à partir  
de 12 ans.

Technicité du sentier

Public attendu :  
Marcheurs confirmés / Niveau 2

# 2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE

## ILETS DE LA POSSESSION

### AURÈRE & ILET À BOURSE



**DU VENDREDI 31 JUILLET  
AU DIMANCHE 02 AOÛT 2026**

**RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉES  
CAMPING TOUT ÉQUIPÉ EN DP + DÉJEUNERS DU JOUR 2 ET 3**

La randonnée commence à la Rivière des Galets en direction d'Aurère via La Porte, avec une première nuitée en camping. Le lendemain, le parcours se poursuit vers l'îlet à Malheur puis l'îlet à Bourse, sur une étape plus courte et équilibrée, avec la nuitée toujours en camping. Pour votre retour, traversez Grand Place les Hauts et Cayenne avant de rejoindre la Rivière des Galets via La Porte et Deux-Bras, offrant une immersion totale dans les paysages emblématiques du cirque de Mafate.

#### ITINÉRAIRES

**Jour 1 :** Rivière des galets > La porte > Aurère

**Durée :** 4h - **Dénivelés :** +790m / -135m - **Distance :** 6,5 km

**Jour 2 :** Aurère > Ilet à Malheur > La plaque > Ilet à Bourse

**Durée :** 3h15 - **Dénivelés :** +425m / -450m - **Distance :** 4,5 km

**Jour 3 :** Ilet à bourse > Grand-place les hauts > Cayenne >

Rivière des galets > La porte > Deux-bras

**Durée :** 4h15 - **Dénivelés :** +472m / -1102m - **Distance :** 11,6 km

Technicité du sentier



Public attendu :

Marcheurs réguliers / Niveau 3

**Ce que je prévois :** déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un encas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale


**MAFATE**  
**TARIF UNIQUE\***  
**245€**

Enfant à partir  
de 12 ans

# 2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE ILETS DE SAINT - PAUL ILET DES ORANGERS LES HAUTS & ROCHE PLATE



MAFATE  
TARIF UNIQUE\*  
**257€**  
Enfant à partir  
de 12 ans.

Technicité du sentier 

Public attendu :

Marcheurs confirmés / Niveau 2

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale et le déjeuner du jour 1

**DU VENDREDI 15 AU DIMANCHE 17 MAI 2026**

**RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉE  
CAMPING TOUT ÉQUIPÉ EN DP + DÉJEUNERS DU JOUR 2 ET 3**

Débutez à la canalisation des Orangers où vous rejoindrez l'îlet des Orangers via la canalisation et les hauts remparts. Lors de votre traversée vous pourrez profiter de 2 points d'eau dont la Cascade Flamand qui est une cascade permanente. Puis, traversez la Brèche jusqu'à Roche Plate avec une vue sur le piton du Maïdo et les nombreuses montagnes. Et vous rentrerez par la Brèche et Ticol jusqu'au parking, suivi d'un transfert en bus et d'un déjeuner sur la route du Maïdo.

## ITINÉRAIRES

**Jour 1 :** Canalisation des Orangers > Ravine grand mère > Ilet des Orangers

**Durée :** 5h30 - **Dénivelés :** +630m / -350m - **Distance :** 13,5 km

**Jour 2 :** Ilet des Orangers > La Brèche > Roche Plate

**Durée :** 3h15 - **Dénivelés :** +663m / -364m - **Distance :** 6,2 km

**Jour 3 :** Roche plate > La brèche > Maïdo

**Durée :** 4h45 - **Dénivelés :** +1172m / -302m - **Distance :** 7,6 km

# 2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE

## IMMERSION LA NOUVELLE



**DU 07 AU 09 MARS 2026**

**RANDO GUIDÉE + NUITÉE EN GÎTE EN DP + TOUR DE L'ÎLET  
+ ATELIER CULINAIRE + DÉCOUVERTE DE LA PLAINE AUX  
SABLES + DÉJEUNER DU JOUR 2 ET 3**

**RENDEZ-VOUS PARKING DU COL DES BŒUFS**  
(PARKING : 14€ EN ESPÈCES/VÉHICULE)

Découvrez Mafate, en vous plongeant 3 jours au cœur de La Nouvelle.

Une expérience authentique vous attend grâce aux rencontres avec les habitants et la possibilité de faire des activités uniques : parcourez les sentiers remplis de souvenirs de votre guide Isaïe et apprenez la cuisine créole aux côtés du chef Jean-Yves. Et surtout, explorez les panoramas exceptionnels depuis La Nouvelle jusqu'à la Plaine des Sables.

### ITINÉRAIRES


**Jour 1 :** Col des boeufs - plaines des tamarins - La Nouvelle

**Durée :** 3h30 - **Dénivelés :** +132m / - 522m - **Distance :** 6 km

**Jour 2 :** Rando vers la Plaine au sable

**Jour 3 :** La Nouvelle - Plaine des tamarins - Col des boeufs + tour de l'îlet avec Isaïe

**Durée :** 3h30 - **Dénivelés :** +522m / -132m - **Distance :** 6 km

**Technicité du sentier** 

**Public attendu :**  
**Marcheurs réguliers / Niveau 3**

**Ce que je prévois :** déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale, prévoir la monnaie pour le parking du Col des Boeufs.

# VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYER



## RIVIÈRE-DES-GALETS PORTE D'ENTRÉE DANS MAFATE

**LES DERNIERS DIMANCHES DU MOIS**  
**28 JUIN / 26 JUILLET / 30 AOÛT 2026**

**RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER**  
**+ TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR**


Partez à la découverte du cirque de Mafate par Deux-Bras. Puis commencez votre randonnée guidée, à travers les rivières et explorez les sentiers cachés tout en profitant des récits historiques et des explications environnementales enrichissantes de votre guide. Et pour compléter cette expérience, un déjeuner pique-nique vous attend, afin de profiter d'un moment convivial au cœur de la nature, au fil de l'eau. Ici, ce n'est pas juste une aventure où découverte, sensations et détente se conjuguent mais une immersion inoubliable dans Mafate.

**Durée de marche : 3h30**

**Distance : 6,9 km**

**Dénivelé : + / - : 294m**

**Ce que je prévois :** sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate)

Technicité du sentier 

Nombreux passages dans la rivière

Public attendu :  
Marcheurs réguliers

RIVIÈRE  
DES GALETS  
TARIF ADULTE

**66€**

Tarif enfant 8>11 ans

**51€**



## PACK ACTIVITÉ

Ces packs vous permettent de découvrir l'Ouest de La Réunion, **ses activités et sa gastronomie**, en bénéficiant de **tarifs négociés**, en toute **tranquillité** :

- Un seul interlocuteur à l'Office de Tourisme de l'Ouest qui s'occupe de tout pour vous
- Une réservation possible jusqu'à la veille de la date choisie
- La garantie de rencontrer des prestataires sympas, fiables et professionnels !

## LOISIRS À PRATIQUER

### SUR L'EAU

- Balade en mer pour admirer la côte, chiller, prendre l'apéro, observer le récif corallien, les dauphins et les baleines (en saison)
- Balade sur le lagon en paddle et kayak
- Initiation au Surf - Nouveau

### DANS L'EAU

- Plongée

### DANS LES AIRS

- Parapente
- Parachute ascensionnel
- Saut à l'élastique

### SUR TERRE OU « SOUS TERRE » !

- Balade à vélo électrique
- Descente VTT
- Spéléologie et visite de tunnel de lave

### DANS LES NUAGES !

- Soins détente dans des lieux féeriques !

Les déjeuners sont proposés dans des restaurants sélectionnés avec soin, pour la qualité de leurs plats.

**TOUS LES DÉTAILS, INFOS ET RÉSA  
SONT ICI ET ÉGALEMENT SUR LA  
PLATEFORME RÉGIONALE IRT**





# LOISIRS MULTI- ACTIVITÉS

À partir de

## 42€

**ZAR  
LOR**  
LOISIRS

### PACK LOISIRS MULTI-ACTIVITÉS

**Pour profiter** un max de votre séjour dans l'Ouest de La Réunion, sans vous prendre la tête et perdre du temps à rechercher vos loisirs, voici plusieurs packs, à prix négociés, conçus pour vous.

### AVEC MA TRIBU

**Pack 1 :** balade en paddle sur le lagon + balade croisière découverte

**PACK 1**

Tarif adulte

## 42€

Tarif enfant\*  
20€

**Pack 2 :** balade en vélo électrique + balade croisière découverte

**PACK 2**

Tarif adulte

## 52€

De 1 à 5 ans 20€  
De 6 à 11 ans 35€

### AVEC MES DALONS

**Pack 1 :** croisière sunset en catamaran + baptême de plongée

**PACK 1**

Tarif adulte

## 115€

**Pack 2 :** descente VTT + initiation au surf (réservé aux adultes)

**PACK 2**

RÉSERVÉ  
AUX ADULTES

Tarif adulte

## 105€

### AVEC MON AMOUREUX(SE)

**Pack 1 :** massage et rafraîchissement à l'Hôtel Ness by D-Ocean + balade en kayak transparent sur le lagon

**PACK 1**

Tarif couple

## 276€

**Pack 2 :** massage et rafraîchissement à l'Hôtel Boucan Canot + Croisière chill premium

**PACK 2**

Tarif couple

## 280€



## ZARLOR CARTES - CADEAUX

Pensez au Zarlор  
pour vos cadeaux  
à vos proches  
cartes cadeaux  
à acheter  
en ligne

Les loisirs que nous avons sélectionnés sont fun, sympa, cool.  
Ils sont proposés par des professionnels qui seront  
aux petits oignons avec vous !

**DES LOISIRS À CONSOMMER SANS MODÉRATION  
TOUTE L'ANNÉE, TOUS LES JOURS,  
DANS L'OUEST DE LA RÉUNION\***

\* Selon la météo et les conditions des prestataires.





## Des nouveautés peuvent s'ajouter. Restez connectés !

# ZAR LOR

## RÉSERVEZ VOS ZARLOR

**En ligne**

[www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)

**Par téléphone**

02 62 42 31 31



OFFICE DE TOURISME  
DE L'OUEST

