



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST



LES ZARLOR SONT LES BONS PLANS POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE OUEST, LES HAUTS ET LE CIRQUE DE MAFATE. PAROLE D'EXPERTS !

LES TRÉSORS DE LA RÉUNION, SÉLECTIONNÉS AVEC
LE PLUS GRAND SOIN, SONT À PORTÉE DE MAIN.

-
- **LES PACKS LOISIRS :** des activités à tester avec des professionnels qui vous chouchouteront. Massage, paddle, balade en catamaran, parapente, descente VTT, tunnel de lave...

2 FORMULES :

- Pack découverte : multi-activités
- Pack gourmand : un loisir + un déjeuner

-
- **LES SORTIES GUIDÉES :** des balades et des randonnées accompagnées par des guides du patrimoine ou des accompagnateurs en montagne. En ville, en bord de mer, dans Mafate ou les hauts de l'Ouest...

FORMULE :

1 balade ou rando + atelier + présence d'un guide + déjeuner + collation + nuitées + gîte...
selon les Zarlor.

-
- **LES SAVEURS PÉI** sont des visites d'exploitations agricoles ainsi que des ateliers gourmands, pour découvrir les produits du terroir réunionnais et la cuisine créole.

Que vous soyez sportif du dimanche ou randonneur aguerri, amoureux de la culture et du patrimoine, gourmand, aventurier, ou même avide de montagne et de détente : les Zarlor sont faits pour vous !

RÉSERVATION DES ZARLOR

EN LIGNE

www.ouest-lareunion.com/zarlor

RÉSERVEZ MAINTENANT



Où avec les conseils et recommandations des experts
de destination de l'Office de Tourisme de l'Ouest

PAR TÉLÉPHONE

02 62 42 31 31

EN DIRECT

A SAINT-GILLES

1, place Paul Julius Bénard

7/7j - de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi // de 9h à 13h le dimanche

A SAINT-LEU

1, rue Le Barrelier

de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 du lundi au samedi

AU PORT

22, rue Léon de Lepervanche

Du mardi au vendredi 9h-12h30 et de 13h30 à 17h

À MAFATE

La Nouvelle

Du mercredi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Du vendredi au dimanche de 8h à 13h et de 14h à 17h

ZARLOR // marque déposée

Les produits de l'Office de Tourisme de l'Ouest, immatriculés au registre des opérateurs de vente de voyages et séjours IM978140001 - Les conditions générales de vente sont consultables sur www.ouest-lareunion.com

Design graphique : YUMAN COMMUNICATION - Illustration couverture : Benjamin Eminian





Kosa i l'é in Zarlor ?

Dann tan lontan*, les pirates cachaient leurs trésors dans des "jarres d'or". Avec le temps, l'évolution de la langue, nourrie par le maillage avec la langue créole, a donné le mot "Zarlor". Aujourd'hui, ce mot représente quelque chose de précieux.

*Auparavant





MES COUPS DE CŒUR ZARLOR

**MES DATES
À RETENIR**

**MES PRÉCIEUSES
NOTES**



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST





FÉVRIER > AOÛT 2026

PAGE 8 // LES NOUVEAUTÉS

RAKONTAZ LA VI O JARDIN

LO GOU GAYAR MANZÉ

INSTANT TERROIR GOURMAND

PAGES 9/10 // LES INCONTOURNABLES

DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS

BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR

AU CŒUR DE LA BANANERAIE BIO

CARI FEU DE BOIS À LA FERME

CRÉATION CULINAIRE À MAFATE

LES NOUVEAUTÉS

Découvrez en avant-première les nouveaux Zarlor concoctés avec passion pour vous offrir des expériences toujours plus innovantes et mémorables.

RAKONTAZ LA VI O JARDIN

05 MARS / 07 MAI / 23 JUILLET / 13 AOÛT

Au coeur de ce jardin partagé, lieu vivant, éco-responsable, une expérience humaine vous attend : découvrez la richesse du jardin, arbres, tisanes et légumes, et participez à la récolte (vous pourrez même acheter vos légumes sur place, pensez à prendre de l'espère). L'activité favorise l'échange entre l'hôte et les visiteurs, créant des souvenirs forts autour du partage et de la transmission du patrimoine culinaire réunionnais. Le + : un rakontaz zistwar pour bien finir la journée !

**TOUR DES
ROCHES**
TARIF UNIQUE
52€



**BOIS
ROUGE
SAINT-PAUL**
TARIF UNIQUE
58€



INSTANT TERROIR GOURMAND

**22 MARS / 19 AVRIL / 24 MAI
21 JUIN (FÊTE DE LA MUSIQUE)
19 JUILLET / 23 AOÛT**

Pascal et Béa vous reçoivent sur leur exploitation agricole pour vous faire découvrir ce qui les passionne chaque jour : l'amour pour la terre, la cuisine au feu de bois et l'ambiance musicale. Lors de cette journée, visitez l'exploitation, récoltez vos légumes, testez des préparations culinaires dans le boucan. Le + : découvrez l'art du pliage de samoussas et réalisez les vôtres !

LO GOU GAYAR MANZÉ
**LES DIMANCHES : 22 FÉVRIER
29 MARS / 26 AVRIL / 17 MAI
28 JUIN / 26 JUILLET / 30 AOÛT**

Vous souhaitez vous ancrer dans les traditions réunionnaises ? Patatèr, cuisine en pleine nature, four au fédbwa, venez découvrir l'art culinaire traditionnel d'Olivyé Waro. De la confection de macatia (viennoiserie typique de notre île), à la découverte du rougail tapas et du pain manioc, Olivyé vous propose son atelier culinaire signature. Alor, paré pou in gayar manzé ?

**LA SALINE
LES HAUTS**
TARIF ADULTE
52€
TARIF ENFANT
12€



*Enfant de 6 à 12 ans

LES INCONTOURNABLES

Testés et approuvés, ces Zarlor n'en sont pas à leur première édition.
Comme nos clients fidèles avant vous, vivez une expérience authentique avec les prestataires.

DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS

**21 FÉVRIER / 1^{ER} ET 14 MARS / 11 AVRIL
02 MAI / 24 JUILLET**

Profitez d'une expérience culinaire authentique de la terre à l'assiette !

Explorez les terrains agricoles de la famille Lauret et immersez-vous dans le monde des produits locaux cultivés et transformés sur place.

Après la promenade gourmande et la récolte, c'est l'heure de l'atelier convivial pour concocter des plats typiques de l'île. Un moment riche en échanges et en savoir-faire, se terminant en beauté par un déjeuner avec une vue éblouissante sur la côte. Repartez avec un panier gourmand !



BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR

**28 MARS / 23 MAI / 11 JUILLET
8 AOÛT**

Offrez-vous un brunch gourmand en pleine nature, entre la chaleur du feu de bois et les parfums du potager. L'expérience débute par la visite du jardin et le récit de l'histoire du lieu, ensuite, place à la cueillette participative : entre fruits, légumes et herbes de saison.

Puis, vient l'atelier cuisine, accompagné par la cheffe Larissa, où vous savourerez le fameux brunch, rempli des saveurs locales. Pour prolonger l'expérience, un panier bio sera offert en fin de visite.



AU COEUR DE LA BANANERAIE BIO

29 MARS / 19 AVRIL / 17 MAI / 28 JUIN / 26 JUILLET / 23 AOÛT

Au cœur de la Bananeraie Bio de Bourbon, vivez une expérience authentique et interactive : atelier culinaire pour concocter des plats locaux, art végétal avec création d'assiettes en feuilles de bananes, visite guidée au cœur des bananiers pendant que vos plats mijotent.

Cette escapade aux parfums de l'Océan Indien, vous offre une immersion gourmande à ne pas manquer ! Prévoir de l'espèce pour acheter les produits de l'exploitation.

LES INCONTOURNABLES



**TROIS
BASSINS**
TARIF UNIQUE
58€



**CRÉATION CULINAIRE À MAFATE
LES MERCREDIS ET LES VENDREDIS**

Rejoignez le chef Jean-Yves dans son gîte pour un atelier de cuisine authentique et hors du temps. Laissez-vous guider à travers les saveurs locales... Découvrez par exemple l'originalité des chips de brèdes chouchou ou l'onctuosité du riz maïs. Partagez, apprenez et savourez dans un cadre enchanteur avec une vue imprenable sur le Gros-Morne.

CARI FEU DE BOIS À LA FERME**8 MARS / 12 AVRIL / 14 JUIN****12 JUILLET**

À 1200m d'altitude, Marie vous accueille à la ferme avec un rafraîchissement et vous partage son quotidien : pâturages, animaux, fleurs, cuisine... Après l'atelier culinaire (apéro, cari, rougail, dessert), place à la composition végétale et au déjeuner avec la famille. Quel bonheur ! Repartez comblés avec un ti kado.

**MAFATE
LA NOUVELLE**
TARIF UNIQUE
35€

**MES RECETTES ZARLOR**



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST



ZAR LOR

BALADES
GUIDÉES

FÉVRIER > AOÛT 2026

PAGES 14/15 // L'AVENTURE À L'OUEST

O DOMAINÉ DU CAFÉ

O JARDIN DES SENS

O JARDIN DES ABEILLES DANS LES BAS

APICULTEUR D'UN JOUR // NOUVEAU

O COEUR DE LA NOUVELLE AVEC ISAÏE

O COEUR DE SAINT-GILLES AVEC ABEL

DANN KARTYÉ L'ÉPERON

DANN KÈR BITATION - NOUVEAU

ZISTWAR DANN MINIBUS

PAGES 16/17 // BALADES EN VILLE

**PAGE 18 // ZARLOR CULTUELS
CROYANCES ET RELIGIONS**

L' AVENTURE À L'OUEST

Balade d'1h, balade à la journée, au cœur de Mafate ou sur le littoral... L'Ouest s'ouvre à vous pour vous faire découvrir l'essence de son territoire. Balade historique, culturelle, artisanale, gourmande, on y va ?

O DOMAIN DU CAFÉ

**LES DIMANCHES 15 FÉVRIER / 26 AVRIL
10 MAI / 14 JUIN / 12 JUILLET / 09 AOÛT**

Lors de cette visite guidée exclusive du Domaine des Caféiers, vous découvrirez la seule exploitation de café certifiée Agriculture Biologique en France. Vous suivrez le parcours de cette fève d'exception et découvrirez les secrets et légendes qui entourent ce café emblématique de notre île Intense. La visite se poursuit par une dégustation, pour apprécier tous les arômes subtils du café Bourbon Pointu, labellisé "Esprit Parc National". Repartez avec un ti kado et prévoyez de l'espèce pour repartir avec votre café !

* Enfants à partir de 8 ans

BOIS DE NEFLES
SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE*

18€



LE PLATE
SAINT-LEU
TARIF UNIQUE*
52€



O JARDIN DES SENS

**LES DIMANCHES 15 MARS / 3 MAI
7 JUIN / 5 JUILLET / 9 AOÛT**

Après avoir réalisé une courte randonnée à travers des plantations, vous participerez à un atelier autour du vétiver pour vous initier à ce savoir-faire de la tradition réunionnaise. Puis, vous découvrirez les tisanes la kour suivie d'une dégustation sous la tonnelle avant de savourer un délicieux déjeuner créole préparé au feu de bois. Une aventure authentique !

* Enfants à partir de 8 ans

TOUR DES
ROCHES
SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE*

23€



O JARDIN DES ABEILLES DES BAS
28 FÉVRIER / 11 AVRIL / 16 MAI / 13 JUIN
4 JUILLET

Offrez-vous une immersion dans le monde des abeilles pour découvrir leur vie collective, les produits de la ruche et assister à une ouverture de ruche en toute sécurité, avec un espace dédié à l'observation. Explorez la flore nectarifère du jardin pédagogique, refuge de papillons et coccinelles. Un vrai havre de paix où nature et éducation se rencontrent. Et terminez cette immersion par une dégustation de différents miels.

* Enfants à partir de 8 ans

L' AVENTURE À L'OUEST**O JARDIN DES ABEILLES DES HAUTS**
4 & 13 MARS / 25 AVRIL / 8 & 30 MAI
17 & 29 JUILLET / 5 & 14 AOÛT

Plongez au cœur de l'univers des abeilles en enfilant votre vareuse et vivez une immersion unique dans la peau d'un apiculteur. Lors de cette expérience, vous manipulez les cadres, observez et découvrez l'organisation étonnante de ces petites ouvrières. Après cette aventure, laissez vos papilles voyager lors d'une dégustation de miels, et apprenez à reconnaître les subtils arômes de notre terroir. Pour prolonger le plaisir, repartez avec un pot de miel offert.

TAN ROUGE
TARIF UNIQUE
46€**MAFATE
LA NOUVELLE**
TARIF ADULTE
5€
TARIF ENFANT*
2,50€**O COEUR DE LA NOUVELLE**
DU VENDREDI AU DIMANCHE
SAUF EXCEPTION

Envie d'une rencontre authentique au cœur du cirque de Mafate ? Laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers et souvenirs de son enfance. Cette balade est une invitation à mieux connaître l'histoire humaine de La Nouvelle, des vestiges des anciennes cultures et des trésors de la flore indigène et endémique.

* Enfants de 8 à 11 ans

O COEUR DE SAINT GILLES LES BAINS
LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS
SAUF EXCEPTION

Saint-Gilles les bains est connu pour être une station balnéaire prisée mais vous vous rendrez compte que cette balade est une porte ouverte sur une histoire oubliée. Abel partagera, entre deux anecdotes, ses coups de cœur de la ville. Laissez vous embarquer par sa générosité.

* Enfants de 8 à 11 ans

**SAINT
GILLES**
TARIF ADULTE
5€
TARIF ENFANT*
2,50€

L'AVVENTURE À L'OUEST

DANN KARTYÉ L'ÉPERON
28 MARS / 23 MAI / 25 JUILLET

Balade guidée + visite du Temple + collation + déjeuner créole

Rencontrez un poussari passionné qui vous racontera des récits sur l'implantation des Indiens à La Réunion au cœur du Temple Mariammen Centenaire. Explorez les vestiges de l'industrie sucrière et profitez d'un déjeuner créole traditionnel. Une expérience complète, mêlant histoire, culture, tradition et saveurs locales.

* Enfants de 8 à 11 ans



Durée : boucle d'1h

Dénivelés +/- : 150m

Technicité du sentier :

Marcheurs réguliers niveau 1

**ZISTWAR DANN MINIBUS**
5 & 12 MARS / 7 MAI

Embarquez pour une aventure immersive par l'exploration guidée de la Grotte du Peuplement en passant par les Tour des Roches et la Pointe au Sel, lieux qui vous plongeront dans l'histoire de l'île grâce à ses arrêts emblématiques, mêlant richesse de la biodiversité et anciennes traditions. Déjeuner convivial compris au cœur de La Saline-les-Bains.

NOUVEAU // DANN KÈR BITATION
LES SAMEDIS 14 MARS
18 AVRIL (SPÉCIAL NOUVEL AN TAMOUL)
13 JUIN / 22 AOUT

Éveillez vos sens avec cette expérience authentique : accueil chaleureux autour d'une tisane "la kour" et découverte de l'exploitation. Entre arbres endémiques et cultures locales, reconnectez-vous à la nature lors d'un atelier de plantation. Pour finir la matinée, place à la dégustation avec les produits de la bitasyon et repartez avec votre ti kado.

* Accueil tisane la kour + visite de l'exploitation agricole et découverte des arbres endémiques + atelier plantation de semis + atelier de dégustation des produits transformés de la ferme

Enfant de 6 à 9 ans



BALADES EN VILLE

Toutes les semaines, les villes de l'Ouest vous racontent des histoires passionnantes avec un aspect qui les caractérise encore aujourd'hui. Un pont entre le passé et aujourd'hui pour ne pas oublier.

Saint-Paul SUR LES TRACES DES PREMIERS HABITANTS LES VENDREDIS MATINS À PARTIR DU MOIS DE MARS

Vous débutez par une exploration énigmatique de la Grotte du Peuplement, puis vous serez au cœur de l'histoire poignante de Saint-Paul en explorant le Cimetière Marin, un lieu chargé de récits, pour ensuite vous laissez émouvoir par le Cimetière des Esclaves, un site de mémoire intense qui témoigne du passé de l'île. Terminez cette matinée par un rafraîchissement au Palais de l'Eau de Coco, une touche exotique pour parfaire votre immersion.



SAINTLEU DE BOUCAN LALEU À KARTIÉ 3 LÈT LES VENDREDIS APRÈS-MIDIS À PARTIR DU MOIS DE MARS

Vous rejoindrez le monument Elie « La Révolte des Esclaves », haut lieu de mémoire. Vous découvrirez l'ancien hôtel des Postes et les magasins de la Compagnie des Indes. Vous poursuivrez avec l'église Sainte-Ruffine et le site de La Salette. La balade s'achevera autour des vestiges ferroviaires, rappelant le rôle essentiel du chemin de fer à La Réunion. Un rafraîchissement viendra ponctuer ce moment de découverte et de partage.



LA POSSESSION SUR LES TRACES DES TRAVAILLEURS ENGAGÉS DE LA GRANDE CHALOUE LES 1^{ERS} MERCREDIS

Vous commencerez votre visite par le Lazaret, une page méconnue mais fascinante de l'histoire de l'île, alliant mémoire et patrimoine.

Vous continuerez par la gare de chemin fer qui vous transportera à l'époque où les trains relient les villes et villages de l'île. Un rafraîchissement vous sera servi à l'issue de la visite.

A prévoir : chaussures de marches + casquette +

*Tarifs : balade + rafraîchissement // * enfants de 8 à 11 ans

BALADES EN VILLE

**TROIS-BASSINS
NATURE ET TERROIR
DES HAUTS
LES 2^{ÈME} MERCREDIS MATINS**

Explorez la ville de Trois-Bassins, là où, la nature et le terroir s'expriment pleinement. Elle est une terre d'agriculture et de traditions, qui met en valeur le savoir-faire local authentique, entre cultures et élevage. Une commune paisible où l'identité réunionnaise se vit au rythme de la nature.

Prévoir : chaussures de marches + casquette + eau

**DOS D'ÂNE
VISITE D'UN VILLAGE
AUTHENTIQUE
LES DERNIERS SAMEDIS**

Visite guidée de 3h + déjeuner

Véritable balcon naturel sur Mafate, Dos d'Âne vous offre une exploration unique au cœur d'un village authentique. Cette initiation vous promet une expérience inattendue, entre découverte de sentiers cachés et l'histoire locale. Votre aventure se prolongera autour d'un repas généreux, dans une table d'hôtes incontournable du village, où un déjeuner créole copieux est servi dans une ambiance conviviale et un accueil des plus chaleureux.

**TROIS
BASSINS**
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€

**LE PORT
SUR LES TRACES DES
PIONNIERS DU DÉSERT
LES 3^{ÈME} MERCREDIS MATINS**

Le Port vous invite à la découverte de l'histoire maritime, du patrimoine industriel et de l'identité culturelle forte qu'elle possède. Au cours de cette balade, vous découvrirez qu'elle raconte une aventure humaine faite de courage et de solidarité. Par son dynamisme, ses espaces culturels et son ouverture sur l'océan, la ville offre aux visiteurs une immersion authentique.

**DOS
D'ÂNE**
TARIF ADULTE*
45€
TARIF ENFANT*
24€

À prévoir : chaussures de marches + casquette + eau

* ENFANTS DE 8 À 11 ANS

RÉSERVEZ VOTRE BALADE HISTORIQUE ICI



ZARLOR CULTUELS CROYANCES ET RELIGIONS

Découvrez le zanbrokal cultuel sur le territoire de l'Ouest de La Réunion : temples malbar, mosquées, ashram, églises, autels chinois...

**NOUVEL AN CHINOIS L'ANNÉE DU CHEVAL
DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026 // 52€**



**NOUVEL AN TAMOUL
SAMEDI 18 AVRIL 2026 // 52€**



Abonnez-vous à notre newsletter pour découvrir les prochaines dates ou suivez nous sur Facebook et Instagram : **Tourisme Ouest Réunion**



LE PORT



SAINT-PAUL



SAINT-LEU

LES CONFÉRENCES PATRIMOINE

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme de l'Ouest vous offre des conférences sur l'histoire de La Réunion et son patrimoine culturel immatériel.



**PARÉ
PA PARÉ ?**







FÉVRIER À AÔUT 2026

PAGE 22 / LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES RANDOS

PAGE 23 / LA BOUCLE DES PREMIERS BOURBONNAIS

PAGE 24 / SUNSET DU SEL AU SUCRE

PAGE 25 / SUNSET DANS LA SAVANE

PAGE 26 / SENTIER DE BORD DU MAÏDO

PAGE 27 / MAFATE ATTITUDE

PAGE 28 / GRAND PLACE À LA JOURNÉE

PAGE 29 / LA NOUVELLE À LA JOURNÉE

PAGE 30 / MARLA - 2 JOURS

PAGE 31 / ILET À BOURSE - 2 JOURS

PAGE 32 / LA POSSESSION : AURÈRE ET ILET À BOURSE - 3 JOURS

**PAGE 33 / SAINT-PAUL : ILETS DE ORANGERS LES HAUTS
ET ROCHE PLATE - 3 JOURS**

PAGE 34 / IMMERSION À LA NOUVELLE - 3 JOURS

PAGE 35 / VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYÈR



Les niveaux de difficulté des rando proposées et technicités des sentiers

Amis randonneurs, avant de vous lancer sur un de ces sentiers, voici un petit lexique à lire attentivement !

QUEL TYPE DE MARCHEUR ÊTES-VOUS ?



Marcheur débutant

Durée max : **3H** // Distance max : **5 KM** // Dénivelé +/- : **300 M max**



Marcheur régulier // Niveau 1

Durée max : **5H** // Distance max : **8 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 2

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 3

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **700 M max**



Marcheur confirmé // Niveau 1

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **900 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 2

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **1200 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 3

Durée max : **7H** // Distance max : **20 KM** // Dénivelé +/- : **1500 M max**



Marcheur expert

Durée max : + DE **7H** // Distance : + DE **20 KM** // Dénivelé +/- : + de **1500 M**

QUELLE EST LA TECHNICITÉ DU SENTIER ?

Voici la légende des différentes chaussures que vous retrouverez sur les fiches des Zarlor Rando

technicité faible

Se munir de bonnes baskets

technicité moyenne

Se munir de chaussures de rando

technicité forte

Se munir de chaussures de rando + bâtons



RAPPEL POUR LES NOVICES EN RANDO !

Dénivelé positif : on monte ! - Dénivelé négatif : on descend !

Vous êtes prêts pour arpenter les sentiers !

INFO SENTIER

L'ONF œuvre au quotidien pour votre accueil sur les sentiers de Mafate et des Hauts de l'Ouest (entretien, sécurisation, aménagement ...).

LA BOUCLE DES PREMIERS BOURBONNAIS



LES JEUDIS 16 JUILLET / 06 AOÛT

Notre éclaireur vous guide sur les pas des premiers Bourbonnais. Rendez-vous au Tour des Roches pour un petit déjeuner créole avec des produits la kour.

Visite du beau jardin aux différentes senteurs, randonnée sur la boucle du Bassin vital, sentier historique déjà emprunté à l'époque par les premiers habitants et bon cari créole feu de bois seront au rendez-vous.

Technicité du sentier

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2

Durée de marche : 5h // Distance : 3 km // Dénivelé + / - : 257 m

Ce que je prévois : sac à dos de 10l, de bonnes chaussures de marche, eau, casquette, crème solaire, en cas.

RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI.



SUNSET DANS LA SAVANE



MERCREDIS
10 ET 24 JUIN
08 ET 22 JUILLET
05 ET 19 AOÛT

RANDO GUIDÉE + APÉRO SUNSET

Coucher de Soleil magique sur la Savane
du Cap Lahoussaye

Embarquez pour une balade inoubliable au coucher du soleil à travers la savane du Cap Lahoussaye ! Le long d'un chemin pavé, explorez des points de vue spectaculaires et soyez témoin des couleurs fascinantes qui évoluent à mesure que le soleil plonge vers l'océan. Pour parfaire cette expérience, une pause gourmande face à la mer vous attend et avec un peu de chance, vous pourrez même observer des dauphins ou des baleines (en saison) ajoutant une touche de magie exceptionnelle.

Technicité du sentier

Public attendu : Marcheurs réguliers // Niveau 1

Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km

Dénivelé + : 178 m // Dénivelé - : 178m // Altitude max : 110m

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, lampe frontale obligatoire

**RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI ET ADHÉREZ
À LA CHARTE D'OBSERVATION RESPONSABLE DES CÉTACÉS.**



SUNSET DU SEL AU SUCRE



MERCREDIS

04 ET 11 MARS / 06 ET 13 MAI / 03 ET 17 JUIN

RANDO GUIDÉE + COLLATION APÉRO SUNSET

Envie d'une balade qui éveille les sens et nourrit l'esprit ? Ce Zarlor offre une expérience familiale conçue pour vous émerveiller du site fascinant de la Pointe au Sel jusqu'au quartier historique de Stella. Au programme de cette aventure unique : immersion dans l'histoire du sel et des salines, les bassins naturels, des panoramas époustouflants dans la savane, l'histoire de l'ancienne usine sucrière de Stella Matutina et ses travayèr tabisman.

Cette randonnée est l'occasion parfaite de conjuguer nature, histoire et culture, le tout sublimé par la magie du crépuscule réunionnais.

Technicité du sentier

Public attendu : **Marcheurs réguliers**

Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km

Dénivelé + : 139 m // Dénivelé - : 139m

Ce que je prévois : des chaussures de marche, une tenue décontractée, une casquette, de l'eau, un sac à dos de 10l.

SENTIER DE BORD “FORÊT PRIMAIRE DU MAÏDO”



LES 3^{ÈME} MARDIS DU MOIS
17 MARS / 21 AVRIL / 19 MAI / 16 JUIN
21 JUILLET / 18 AOÛT

RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER

Plongez au cœur de la richesse naturelle de l'île, qui vous révélera les secrets de sa biodiversité remarquable et l'histoire fascinante de sa formation géologique. Face aux reliefs abrupts et majestueux de La Réunion, reconnue pour sa Valeur Universelle Exceptionnelle et inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Chaque explication est unique et l'émotion est au rendez-vous..

Cette aventure se termine ensuite par un déjeuner savoureux au sein d'un restaurant typique du Maïdo où vous pourrez pleinement vous imprégner de l'authenticité et des saveurs locales.

N'attendez pas et osez cette expérience incontournable à vivre pleinement.

Technicité du sentier 

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2

Durée de marche : 5h // Distance : 5,2km // Dénivelé +/- : 197m

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, parka, k-way, crème solaire, eau et en-cas

RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI.





CHARTE ÉCO-RESPONSABLE

LA MAFATE ATTITUDE



Vous allez découvrir le magnifique cirque de Mafate, unique au Monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la charte éco responsable de Mafate, La Mafate Attitude, afin de découvrir le cirque en citoyen responsable.

Vous aurez la Mafate Attitude, dans le corps et dans l'esprit !

VOICI LES 6 COMMANDEMENTS À RESPECTER

- 1 - LOCAL, TU CONSOMMERAS**
- 2 - AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS**
- 3 - LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS**
- 4 - UN CIRQUE, DE MAFATE TU NE FERAS PAS**
- 5 - TE DÉCONNECTER, TU LE DEVRAS**
- 6 - DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS**



POUR ADHÉRER EN LIGNE À LA CHARTE, SCANNEZ CE QR CODE



1 JOUR // MAFATE GRAND PLACE À LA JOURNÉE



**TOUS LES JEUDIS ET SAMEDIS
À LA RÉOUVERTURE DE LA PISTE DE LA RIVIÈRE
DES GALETS (APRÈS LA PÉRIODE CYCLONIQUE)**

RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER EN GÎTE + TRANSFERT
4X4 ALLER/RETOUR

Mafate ... un jour j'irai ! C'est ce que vous vous dites mais vous n'avez pas encore franchi le pas ? Découvrez ce joyau de La Réunion, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Partez à la rencontre de ses habitants et à la découverte de ses paysages, sa flore, son histoire.

Situé dans les « bas de Mafate », cet îlet est le cœur historique du cirque et le plus grand îlet de Mafate. Il regroupe trois plateaux, accrochés comme des nids d'aigle au rempart de la Rivière des Galets : Cayenne, Grand Place école et Grand-Place-les-Hauts. Sur le chemin vous découvrirez quelques bassins rafraîchissants, des arbres fruitiers, des cascades à flanc de falaise ... Et à Grand-Place, vous mangerez un bon cari créole cuisiné au feu de bois, afin de prendre des forces pour le retour.

Ce que je prévois : des bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, encas, des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates)

Technicité du sentier

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

Durée de marche : 7h A/R
Distance : 13,5km
Dénivelé +/- : 973m

**GRAND
PLACE LES
HAUTS**
TARIF UNIQUE*
95€
Enfant à partir
de 12 ans

1 JOUR // MAFATE LA NOUVELLE À LA JOURNÉE



TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DE MARS

**RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER EN GÎTE + TOUR DE L'ILET
AVEC ISAÏE**

Partez pour une aventure unique au cœur de Mafate, accessible par le Col des Boeufs depuis Salazie. Les participants évoluent en toute sécurité à travers la féérique forêt de tamarins des Hauts, tout en profitant de panoramas exceptionnels sur le Gros Morne.

La balade guidée de l'îlet avec Isaïe offre une immersion authentique dans l'histoire et la vie locale de La Nouvelle, faisant de cette expérience, une véritable rencontre humaine et culturelle.

"Ce séjour n'est pas une simple randonnée mais une aventure complète mêlant l'effort physique, la beauté de la nature et une vraie découverte du patrimoine. On a eu la chance de rencontrer les habitants sur place." - Estelle

Technicité du sentier

Public attendu :

Marcheurs réguliers / Niveau 3
Dénivelé : +132m / -522m
Distance : 12km aller-retour

1 NUIT - 2 JOURS // MAFATE MARLA



MAFATE
TARIF UNIQUE*
120€
Enfant à partir
de 12 ans.

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

WEEK-END DU 11 & 12 AVRIL 2026

RANDO GUIDÉE + NUITÉE EN GÎTE EN DP + DÉJEUNER DU JOUR 2

Cette randonnée de deux jours, vous offre une expérience sécurisée et enrichissante, adaptée à des marcheurs réguliers. L'itinéraire équilibré, alternant montées, descentes et passages panoramiques, permet de profiter pleinement des paysages tout en découvrant les richesses naturelles, culturelles et humaines du territoire. La nuitée en gîte à l'îlet de Marla, en demi-pension, garantit confort, convivialité et immersion authentique dans le mode de vie mafatais, pour un séjour alliant effort, partage et découverte.

ITINÉRAIRE ALLER

Jour 1: Col des boeufs > Plaine des tamarins > La Nouvelle > Marla

Durée : 5h

Dénivelés : +640m / -855m - Distance : 12 km

ITINÉRAIRE RETOUR

Jour 2: Marla > Plaine des tamarins > Col des boeufs

Durée : 4h

Dénivelés : + 530m / - 320m - Distance : 7,3 km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chausures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale

1 NUIT - 2 JOURS // MAFATE ILET À BOURSE



WEEK-END DU 13 AU 14 JUIN 2026

RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉE GÎTE EN DP + DÉJEUNER DU JOUR 2

Au cours de cette randonnée guidée, vous découvrirez l'Ilet à Bourse qui fût complètement dévasté après le cyclone 48 et qui a repris vie petit à petit jusqu'à devenir aujourd'hui un des joyaux de Mafate. Cet îlet, perché à près de 1000 m d'altitude, est le seul à vous offrir une vue exceptionnelle : un panorama des hauts jusqu'à la côte. Profitez de cette randonnée pour aller à la rencontre des habitants qui sont l'âme de Mafate.

Itinéraires

Jour 1: Deux-Bras > La Porte > Aurère > Ilet à Malheur > La Plaque > Ilet à Bourse

Durée : 6h

Dénivelés : + 1140m // - 475m - **Distance :** 11,5km

Jour 2 : Ilet à Bourse > Grand Place les Hauts > Cayenne > La Porte > Déux Bras

Durée : 4h30

Dénivelés : +360m / - 990m - **Distance :** 10km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussures pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale.

Technicité du sentier

Public attendu :
Marcheurs confirmés / Niveau 2

2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE

ILETS DE LA POSSESSION AURÈRE & ILET À BOURSE



Technicité du sentier

Public attendu :

Marcheurs réguliers / Niveau 3

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un encas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale

**DU VENDREDI 31 JUILLET
AU DIMANCHE 02 AOÛT 2026**

RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉES CAMPING TOUT ÉQUIPÉ EN DP + DÉJEUNERS DU JOUR 2 ET 3

La randonnée commence à la Rivière des Galets en direction d'Aurère via La Porte, avec une première nuitée en camping. Le lendemain, le parcours se poursuit vers l'îlet à Malheur puis l'îlet à Bourse, sur une étape plus courte et équilibrée, avec la nuitée toujours en camping. Pour votre retour, traversez Grand Place les Hauts et Cayenne avant de rejoindre la Rivière des Galets via La Porte et Deux-Bras, offrant une immersion totale dans les paysages emblématiques du cirque de Mafate.

ITINÉRAIRES

Jour 1: Rivière des galets > La porte > Aurère

Durée : 4h - **Dénivelés :** +790m / -135m - **Distance :** 6,5 km

Jour 2 : Aurère > Ilet à Malheur > La plaque > Ilet à Bourse

Durée : 3h15 - **Dénivelés :** +425m / -450m - **Distance :** 4,5 km

Jour 3 : Ilet à bourse > Grand-place les hauts > Cayenne >

Rivière des galets > La porte > Deux-bras

Durée : 4h15 - **Dénivelés :** +472m / -1102m - **Distance :** 11,6 km

2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE ILETS DE SAINT - PAUL ILET DES ORANGERS LES HAUTS & ROCHE PLATE

RANDOS
GUIDÉES

ZAR
DOR



Technicité du sentier 

Public attendu :

Marcheurs confirmés / Niveau 2

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale et le déjeuner du jour 1

DU VENDREDI 15 AU DIMANCHE 17 MAI 2026

RANDO GUIDÉE + TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR + NUITÉE CAMPING TOUT ÉQUIPÉ EN DP + DÉJEUNERS DU JOUR 2 ET 3

Débutez à la canalisation des Orangers où vous rejoindrez l'îlet des Orangers via la canalisation et les hauts remparts. Lors de votre traversée vous pourrez profitez de 2 points d'eau dont la Cascade Flamand qui est une cascade permanente. Puis, traversez la Brèche jusqu'à Roche Plate avec une vue sur le piton du Maïdo et les nombreuses montagnes. Et vous rentrerez par la Brèche et Ticol jusqu'au parking, suivi d'un transfert en bus et d'un déjeuner sur la route du Maïdo.

ITINÉRAIRES

Jour 1: Canalisation des Orangers > Ravine grand mère > Ilet des Orangers

Durée: 5h30 - **Dénivelés :** +630m / -350m - **Distance :** 13,5 km

Jour 2 : Ilet des Orangers > La Brèche > Roche Plate

Durée : 3h15 - **Dénivelés :** +663m / -364m - **Distance :** 6,2 km

Jour 3 : Roche plate > La brèche > Maïdo

Durée : 4h45 - **Dénivelés :** +1172m / -302m - **Distance :** 7,6 km

2 NUITS - 3 JOURS // MAFATE IMMERSION LA NOUVELLE



DU 07 AU 09 MARS 2026

RANDO GUIDÉE + NUITÉE EN GÎTE EN DP + TOUR DE L'ÎLET
+ ATELIER CULINAIRE + DÉCOUVERTE DE LA PLAINE AUX
SABLES + DÉJEUNER DU JOUR 2 ET 3

RENDEZ-VOUS PARKING DU COL DES BŒUFFS
(PARKING : 14€ EN ESPÈCES/VÉHICULE)

Découvrez Mafate, en vous plongeant 3 jours au cœur de La Nouvelle.

Une expérience authentique vous attend grâce aux rencontres avec les habitants et la possibilité de faire des activités uniques : parcourez les sentiers remplis de souvenirs de votre guide Isaïe et apprenez la cuisine créole aux côtés du chef Jean-Yves. Et surtout, explorez les panoramas exceptionnels depuis La Nouvelle jusqu'à la Plaine des Sables.

Technicité du sentier

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale, prévoir la monnaie pour le parking du Col des Boeufs.

ITINÉRAIRES

Jour 1 : Col des boeufs - plaines des tamarins - La Nouvelle
Durée : 3h30 - **Dénivelés :** +132m / -522m - **Distance :** 6 km

Jour 2 : Rando vers la Plaine au sable

Jour 3 : La Nouvelle - Plaine des tamarins - Col des boeufs + tour de l'îlet avec Isaïe
Durée : 3h30 - **Dénivelés :** +522m / -132m - **Distance :** 6 km

VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYER



RIVIÈRE-DES-GAETS PORTE D'ENTRÉE DANS MAFATE

LES DERNIERS DIMANCHES DU MOIS
28 JUIN / 26 JUILLET / 30 AOÛT 2026

**RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER
+ TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR**

Partez à la découverte du cirque de Mafate par Deux-Bras. Puis commencez votre randonnée guidée, à travers les rivières et explorez les sentiers cachés tout en profitant des récits historiques et des explications environnementales enrichissantes de votre guide. Et pour compléter cette expérience, un déjeuner pique-nique vous attend, afin de profiter d'un moment convivial au coeur de la nature, au fil de l'eau. Ici, ce n'est pas juste une aventure où découverte, sensations et détente se conjuguent mais une immersion inoubliable dans Mafate.



Technicité du sentier

Nombreux passages dans la rivière

Public attendu :
Marcheurs réguliers

Durée de marche : 3h30

Distance : 6,9 km

Dénivelé : + / - : 294m

Ce que je prévois: sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate)



PACK ACTIVITÉ

Ces packs vous permettent de découvrir l'Ouest de La Réunion, ses activités et sa gastronomie, en bénéficiant de tarifs négociés, en toute tranquillité :

- Un seul interlocuteur à l'Office de Tourisme de l'Ouest qui s'occupe de tout pour vous
- Une réservation possible jusqu'à la veille de la date choisie
- La garantie de rencontrer des prestataires sympas, fiables et professionnels !

LOISIRS À PRATIQUER

SUR L'EAU

- Balade en mer pour admirer la côte, chiller, prendre l'apéro, observer le récif corallien, les dauphins et les baleines (en saison)
- Balade sur le lagon en paddle et kayak
- Initiation au Surf – Nouveau

DANS L'EAU

- Plongée

DANS LES AIRS

- Parapente
- Parachute ascensionnel
- Saut à l'élastique

SUR TERRE OU « SOUS TERRE » !

- Balade à vélo électrique
- Descente VTT
- Spéléologie et visite de tunnel de lave

DANS LES NUAGES !

- Soins détente dans des lieux féériques !

Les déjeuners sont proposés dans des restaurants sélectionnés avec soin, pour la qualité de leurs plats.

**TOUS LES DÉTAILS, INFOS ET RÉSA
SONT ICI ET ÉGALEMENT SUR LA
PLATEFORME RÉGIONALE IRT**





LOISIRS MULTI, ACTIVITÉS

À partir de
42€

ZAR
DOR
LOISIRS

PACK LOISIRS MULTI-ACTIVITÉS

Pour profiter un max de votre séjour dans l'Ouest de La Réunion, sans vous prendre la tête et perdre du temps à rechercher vos loisirs, voici plusieurs packs, à prix négociés, conçus pour vous.

AVEC MA TRIBU

Pack 1: balade en paddle sur le lagon + balade croisière découverte



Pack 2: balade en vélo électrique + balade croisière découverte



AVEC MES DALONS

Pack 1 : croisière sunset en catamaran + baptême de plongée



Pack 2 : descente VTT + initiation au surf (réservé aux adultes)



AVEC MON AMOUREUX(SE)

Pack 1 : massage et rafraîchissement à l'hôtel Ness by D-Ocean + balade en kayak transparent sur le lago



Pack 2 : massage et rafraîchissement à l'Hôtel Boucan Canot + Croisière chill premium





ZARLOR CARTES - CADEAUX

Pensez au Zarlor
pour vos cadeaux
à vos proches
cartes cadeaux
à acheter
en ligne

Les loisirs que nous avons sélectionnés sont fun, sympa, cool.
Ils sont proposés par des professionnels qui seront
aux petits oignons avec vous !

**DES LOISIRS À CONSOMMER SANS MODÉRATION
TOUTE L'ANNÉE, TOUS LES JOURS,
DANS L'OUEST DE LA RÉUNION***

* Selon la météo et les conditions des prestataires.



MES IDÉES DE SORTIES DANS L'OUEST DE LA RÉUNION



PLANNING MENSUEL DES ZARLOR EN SCANNANT CE QR CODE

**Des nouveautés peuvent s'ajouter.
Restez connectés !**



RÉSERVEZ VOS ZARLOR

En ligne

www.ouest-lareunion.com

Par téléphone

02 62 42 31 31



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST

