

OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST



LES ZARLOR SONT LES BONS PLANS POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE OUEST, LES HAUTS ET LE CIRQUE DE MAFATE. PAROLE D'EXPERTS !

LES TRÉSORS DE LA RÉUNION, SÉLECTIONNÉS AVEC
LE PLUS GRAND SOIN, SONT À PORTÉE DE MAIN.

• **LES PACKS LOISIRS** : des activités à tester avec des professionnels qui vous chouchouteront. Massage, paddle, balade en catamaran, parapente, descente VTT, tunnel de lave...

2 FORMULES :

- Pack découverte : multi-activités
 - Pack gourmand : un loisir + un déjeuner
-

• **LES SORTIES GUIDÉES** : des balades et des randonnées accompagnées par des guides du patrimoine ou des accompagnateurs en montagne. En ville, en bord de mer, dans Mafate ou les hauts de l'Ouest...

FORMULE :

1 balade ou rando + atelier + présence d'un guide + déjeuner + collation + nuitées + gîte...
selon les Zarlors.

• **LES SAVEURS PÊI** sont des visites d'exploitations agricoles ainsi que des ateliers gourmands, pour découvrir les produits du terroir réunionnais et la cuisine créole.

Que vous soyez sportif du dimanche ou randonneur aguerri, amoureux de la culture et du patrimoine, gourmand, aventurier, ou même avide de montagne et de détente : les Zarlors sont faits pour vous !

RÉSERVATION DES ZARLOR

EN LIGNE

www.ouest-lareunion.com/zarlor

RÉSERVEZ MAINTENANT



Ou avec les conseils et recommandations des experts
de destination de l'Office de Tourisme de l'Ouest

PAR TÉLÉPHONE

02 62 42 31 31

EN DIRECT

A SAINT-GILLES

1, place Paul Julius Bénard

7/7j - de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi // de 9h à 13h le dimanche

A SAINT-LEU

1, rue Le Barrelier

de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 du lundi au samedi

AU PORT

22, rue Léon de Lepervanche

Du mardi au vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h.

À MAFATE

La Nouvelle

Du mercredi au dimanche de 8h à 12h et de 14h à 17h



ZARLOR // marque déposée

Les produits de l'Office de Tourisme de l'Ouest, immatriculés au registre des opérateurs de vente de voyages et séjours IM978140001 - Les conditions générales de vente sont consultables sur www.ouest-lareunion.com

Design graphique : YUMAN COMMUNICATION - Illustration couverture : Benjamin Eminian





Kosa i lé in Zarlor ?

Dann tan lontan*, les pirates cachaient leurs trésors dans des “jarres d’or”. Avec le temps, l’évolution de la langue, nourrie par le maillage avec la langue créole, a donné le mot “Zarlor”. Aujourd’hui, ce mot représente quelque chose de précieux.

**Auparavant*







SEPTEMBRE 2025 > JANVIER 2026

PAGE 8 // LES NOUVEAUTÉS

DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS
BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR
CRÉATION CULINAIRE À MAFATE

PAGES 9/10 // LES INCONTOURNABLES

BOUCHONS ARTISANAUX AU PIMENT
CARI FEU DE BOIS À LA FERME
AU CŒUR DE LA BANANERAIE BIO
LES PÂTISSERIES DE L'OUEST

LES NOUVEAUTÉS

Découvrez en avant-première les nouveaux Zarlor concoctés avec passion pour vous offrir des expériences toujours plus innovantes et mémorables.

DANS UNE FAMILLE D'AGRICULTEURS

17 OCTOBRE // 15 NOVEMBRE

13 DÉCEMBRE 2025 // 09 JANVIER 2026

Amoureux de la nature, des traditions et gourmands assumés ? Cette journée est pensée pour vous ! Rencontrez Constance, Alexis et leurs parents, une famille d'agriculteurs qui cultive pour mieux manger. Du champ à l'assiette, vous aurez le plaisir de cuisiner et déguster ce que vous allez récolter.



GUILLAUME
SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE
52€

BOIS
ROUGE
SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE
58€



BRUNCH DE LA CHEFFE EN PLEIN AIR

29 OCTOBRE // 29 NOVEMBRE 2025

07 JANVIER // 31 JANVIER 2026

Un brunch c'est tendance. Pour pimenter l'expérience et vous offrir des souvenirs mémorables, la Cheffe Larissa vous propose un brunch gourmand aux saveurs créoles et du monde, en plein champ, avec une touche saine, bio, et responsable. La formule ? Récolte, atelier, dégustation dans un cadre unique.

CRÉATION CULINAIRE À MAFATE LES MERCREDIS ET LES VENDREDIS

Rejoignez le chef Jean-Yves dans son gîte pour un atelier de cuisine authentique et hors du temps. Laissez-vous guider à travers les saveurs locales... Découvrez par exemple l'originalité des chips de brèdes chou chou ou l'onctuosité du riz maïs. Partagez, apprenez et savourez dans un cadre enchanteur avec une vue imprenable sur le Gros-Morne.



LA
NOUVELLE
TARIF UNIQUE
35€

LES INCONTOURNABLES

Testés et approuvés, ces Zarlor n'en sont pas à leur première édition. Comme nos clients fidèles avant vous, vivez une expérience authentique avec les prestataires.

BOUCHONS ARTISANAUX AU PIMENT

**27 SEPTEMBRE // 22 NOVEMBRE 2025
17 JANVIER 2026**

Sautez sur l'occasion rêvée de découvrir la recette entière et artisanale ainsi que le savoir-faire de production des fameux bouchons réunionnais. Ils font fureur partout sur l'île... À votre tour d'apprendre pour épater vos amis et votre famille ! Au menu : préparation de la farce, fabrication de la pâte, histoire du bouchon, dégustation et ti kado.



CARI FEU DE BOIS À LA FERME

**19 OCTOBRE // 14 DÉCEMBRE 2025
25 JANVIER 2026**

À 1200m d'altitude, Marie vous accueille avec un rafraîchissement et vous partage son quotidien : pâturages, animaux, fleurs, cuisine... Après l'atelier culinaire (apéro/cari/rougail/dessert), place à la composition végétale et au déjeuner avec la famille. Quel bonheur ! Repartez comblés avec un ti kado.



AU CŒUR DE LA BANANERAIE BIO

**21 SEPTEMBRE // 12 OCTOBRE
16 NOVEMBRE**

21 DÉCEMBRE 2025*

***ÉDITION SPÉCIALE FÊTE MALGACHE**

11 JANVIER 2026

Découvrez la bananeraie Bio de Katy et Olivier à travers une visite riche d'explications et de démonstrations. Vous passerez aux fourneaux avant de prendre place à la table pour un déjeuner créole dans des feuilles banane. Repartez avec un souvenir surprise de cette journée.







SEPTEMBRE 2025 > JANVIER 2026

PAGES 14/15 // L'AVENTURE À L'OUEST

O CŒUR DE LA NOUVELLE AVEC ISAÏE

O CŒUR DE SAINT-GILLES AVEC ABEL

O JARDIN DES SENS

O DOMAINE DU CAFÉ

O JARDIN DES ABEILLES

LES BASSINS CACHÉS DU TOUR DES ROCHES

DANN KARTYÉ L'ÉPERON

ZISTWAR DANN MINIBUS

LA PIRATERIE N'EST JAMAIS FI NIE

PAGES 16/17 // BALADES EN VILLE

PAGE 18 // ZARLOR CULTUELS

CROYANCES ET RELIGIONS

L' AVENTURE À L' OUEST

Balade d'1h, balade à la journée, au cœur de Mafate ou sur le littoral...
L'Ouest s'ouvre à vous pour vous faire découvrir l'essence de son territoire.
Balade historique, culturelle, artisanale, gourmande, on y va ?

O CŒUR DE LA NOUVELLE DU VENDREDI AU DIMANCHE

Envie d'une aventure authentique au cœur du cirque de Mafate ? Laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers et souvenirs de son enfance. Cette balade est une invitation à la découverte de l'histoire humaine de La Nouvelle, des vestiges des anciennes cultures et des trésors de la flore indigène et endémique.



MAFATE
TARIF ADULTE*
5€
TARIF ENFANT*
2,50€



**LE PLATE
SAINT-LEU**
TARIF UNIQUE
46€



O JARDIN DES SENS

**28 SEPTEMBRE // 23 NOVEMBRE
28 DÉCEMBRE 2025
18 JANVIER 2026**

Une découverte inédite vous attend au Plate. Après une courte randonnée à travers les plantations, Tyfene et Richeville vous initient au végétar, zarlor de la tradition réunionnaise, pour en découvrir ses secrets. Dégustez aussi des tisanes la kour sous la tonnelle et savourez un délicieux déjeuner créole préparé au feu de bois.

O CŒUR DE SAINT GILLES LES BAINS TOUS LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS

Saint-Gilles-les-bains est connu pour être une station balnéaire prisée mais si vous creusez un peu, vous découvrirez une histoire beaucoup plus vaste. Cette balade est une porte ouverte sur l'histoire, les bons plans de la ville, la découverte des activités. Laissez vous embarquer par la générosité d'Abel.



**SAINT
GILLES**
TARIF ADULTE*
5€
TARIF ENFANT*
2,50€



*TARIFS : BALADE + RAFRAÎCHISSEMENT // * ENFANTS DE 8 À 11 ANS

L' AVENTURE À L' OUEST

O DOMAINE DU CAFÉ
5 OCTOBRE // 2 NOVEMBRE
7 DÉCEMBRE 2025
4 JANVIER 2026

Montez à la Ferme Slti et embarquez dans l'histoire passionnante du Café bourbon pointu avec la visite du Domaine des caféiers. Vous saurez tout de la plantation à la récolte et de la transformation à la dégustation en une matinée de partage. En prime, repartez avec un souvenir.



BOIS DE NEEFLS SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE
18€



TOUR DES ROCHES SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE
23€

O JARDIN DES ABEILLES
4 OCTOBRE // 15 NOVEMBRE
13 DÉCEMBRE 2025

Dorothée vous propose une immersion dans le monde fabuleux des abeilles pour découvrir leur organisation sociale et les produits de la ruche. En toute sécurité, vous pourrez ouvrir les ruches et déguster différents miels avant de participer à divers ateliers dans la vie d'un apiculteur.

LES BASSINS CACHÉS DU TOUR DES ROCHES
14 SEPTEMBRE // 12 OCTOBRE
09 NOVEMBRE // 14 DÉCEMBRE 2025
11 JANVIER 2026

Le saviez-vous ? Les gorges de la Ravine Bernica ont jadis inspiré Leconte De Lisle. Toute l'histoire de ce lieu oublié vous sera révélée par nos guides : la Poudrière, le Lavoir, Bassin Long... Après une escapade bucolique, finissez votre randonnée par une pause sous les bambous avec une collation.



TOUR DES ROCHES SAINT-PAUL
TARIF UNIQUE
18€



VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE TOUR DES ROCHES ET LES LIEUX-DITS ALENTOURS ? CETTE VIDÉO EST FAITE POUR VOUS !



L' AVENTURE À L' OUEST

DANN KARTYÉ L'ÉPERON
20 SEPTEMBRE // 25 OCTOBRE
06 DÉCEMBRE 2025
10 JANVIER 2026

Entre tradition et modernité, l'Éperon est un quartier qui a su s'adapter aux évolutions du temps qui passe. Territoire marqué par la période de l'engagisme, c'est un voyage dans le temps que vous ferez avant de marquer une pause collation à la librairie Zou et de déguster un cari créole à côté du marché forain.



L'ÉPERON
 TARIF ADULTE*
35€
 TARIF ENFANT*
22€



ZISTWAR DANN MINIBUS

14 & 23 OCTOBRE 2025
06 JANVIER & 15 JANVIER 2026

Montez à bord du e-bus magique privatisé pour une excursion guidée à la journée entre Saint-Paul et Saint-Leu. Une dizaine d'arrêts pour découvrir l'histoire humaine, naturelle et culturelle de ces deux communes emblématiques de l'Ouest. À midi, vous vous régalez dans un des restaurants de la côte Ouest.



LITTORAL OUEST
 TARIF UNIQUE
45€



LA PIRATERIE N'EST JAMAIS FINIE

11 OCTOBRE // 08 NOVEMBRE
13 DÉCEMBRE 2025
17 JANVIER 2026

Hissez les voiles pour une aventure fantastique inoubliable ! Laissez-vous conter l'histoire fascinante de la piraterie dans l'Océan Indien par un véritable témoin de l'époque : Édouard Robert, membre d'équipage du légendaire Capitaine Thomas White. Serait-ce l'occasion de percer le mystère de La Buse ? Vous aurez les réponses autour d'une collation digne des plus grands pirates !



SAINTE PAUL
 TARIF UNIQUE
18€



BALADES EN VILLE

Toutes les semaines, les villes de l'Ouest vous racontent des histoires passionnantes avec un aspect qui les caractérise encore aujourd'hui. Un pont entre le passé et aujourd'hui pour ne pas oublier.

SAINT-PAUL SUR LES TRACES DES PREMIERS HABITANTS TOUS LES VENDREDIS MATINS

Visite guidée centrée sur les premiers habitants : grotte du peuplement + cimetière marin + cimetière des esclaves + rafraîchissement dans un restaurant historique de Saint-Paul (eau de coco).



SAINT-PAUL
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€



SAINT-LEU
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€

SAINT-LEU DE BOUCAN LALEU À KARTIÉ 3 LÈT TOUS LES VENDREDIS APRÈS-MIDIS

Partez à la découverte de l'histoire de ces lieux : le bâtiment de l'Office de Tourisme de l'Ouest, le monument Elli "La révolte des esclaves", la mairie de St-Leu, l'hôtel des postes, les magasins de la Compagnie des Indes, l'église Sainte-Ruffine, La Salette et enfin les vestiges ferroviaires.



LA POSSESSION SUR LES TRACES DES TRAVAILLEURS ENGAGÉS DE LA GRANDE CHALOUPÉ TOUS LES 1ER MERCREDIS

Rendez-vous à La Grande Chaloupe pour découvrir le lieu de quarantaine des travailleurs engagés du 19ème siècle, le lazaret, témoin de cette période importante pour La Réunion. À deux pas, la gare du chemin de fer est aussi emblématique.



LA
POSSESSION
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€



*TARIFS : BALADE + RAFFRAÎCHISSEMENT // * ENFANTS DE 8 À 11 ANS

BALADES EN VILLE

**TROIS-BASSINS
NATURE ET TERROIR
DES HAUTS
TOUS LES 2^{ÈME} MERCREDIS
MATINS**

Village typique des hauts de l'île, vous serez charmés par les atouts de Trois-Bassins. Une histoire riche, des sites naturels, bref une commune exceptionnelle à explorer.



**TROIS
BASSINS**
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€

**LE PORT
SUR LES TRACES DES
PIONNIERS DU DÉSERT
TOUS LES 3^{ÈME} MERCREDIS
MATINS**

Comment la ville la plus urbanisée peut-elle être à la fois la plus boisée ? Découvrez l'histoire passionnante de la plus petite commune de l'île. Qui sont les héros méconnus de La Réunion, ceux qui ont combattu les épidémies, la guerre et la misère ? Le Port est plus qu'un port, c'est une ville bouillonnante de culture à découvrir absolument.



LE PORT
TARIF ADULTE*
11€
TARIF ENFANT*
8€

**DOS D'ÂNE
VISITE D'UN VILLAGE
AUTHENTIQUE
TOUS LES DERNIERS SAMEDIS**

Visite guidée de 3h + déjeuner

Balade guidée du village authentique de Dos d'Âne entre champs, maraîchages, sentiers et cases créoles. Tout au long de la matinée, contemplez la magnifique vue 360° sur les montagnes. Terminez l'aventure avec un déjeuner créole.



**DOS
D'ÂNE**
TARIF ADULTE*
45 €
TARIF ENFANT*
24€



RÉSERVEZ VOTRE BALADE HISTORIQUE ICI

ZARLOR CULTUELS CROYANCES ET RELIGIONS

La Réunion est exemplaire pour son vivre ensemble, son métissage et sa tolérance. Comment La Réunion en est arrivé là, quelles sont les particularités religieuses sur l'île, pourquoi plusieurs religions cohabitent si souvent dans de nombreuses familles réunionnaises ?



Découvrez le zanbrokal culturel sur le territoire de l'Ouest de La Réunion : temples malbar, mosquées, ashram, églises, autels chinois...



**POUR EN
SAVOIR PLUS**

LES CONFÉRENCES PATRIMOINE

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme de l'Ouest vous offre des conférences sur l'histoire de La Réunion et son patrimoine culturel immatériel.

PARÉ PA PARÉ ?







SEPTEMBRE 2025 > JANVIER 2026

PAGE 22 / LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES RANDOS

PAGE 23 / SUNSET DU SEL AU SUCRE

PAGE 24 / SUNSET DANS LA SAVANE

PAGE 25 / SENTIER DE BORD DU MAÏDO

PAGE 26 / MAFATE ATTITUDE

PAGE 27 / VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYÈR

PAGE 28 / GRAND PLACE À LA JOURNÉE

PAGE 29 / AURÈRE SUR 2 JOURS

PAGE 30 / ILET DES LATANIERS SUR 2 JOURS

PAGE 31 / ILET À BOURSE SUR 2 JOURS

PAGE 32 / LA NOUVELLE - 2 JOURS

PAGE 33 / INFORMATIONS BIT MAFATE

PAGES 34-35 / IMMERSION À LA NOUVELLE - 3 JOURS



Les niveaux de difficulté des randos proposées et technicités des sentiers

Amis randonneurs, avant de vous lancer sur un de ces sentiers, voici un petit lexique à lire attentivement !

QUEL TYPE DE MARCHEUR ÊTES-VOUS ?



Marcheur débutant

Durée max : **3H** // Distance max : **5 KM** // Dénivelé +/- : **300 M max**



Marcheur régulier // Niveau 1

Durée max : **5H** // Distance max : **8 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 2

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **500 M max**

Marcheur régulier // Niveau 3

Durée max : **6H** // Distance max : **12 KM** // Dénivelé +/- : **700 M max**



Marcheur confirmé // Niveau 1

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **900 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 2

Durée max : **7H** // Distance max : **15 KM** // Dénivelé +/- : **1200 M max**

Marcheur confirmé // Niveau 3

Durée max : **7H** // Distance max : **20 KM** // Dénivelé +/- : **1500 M max**



Marcheur expert

Durée max : + DE **7H** // Distance : + DE **20 KM** // Dénivelé +/- : + de **1500 M**

QUELLE EST LA TECHNICITÉ DU SENTIER ?

Voici la légende des différentes chaussures que vous retrouverez sur les fiches des Zarlor Randos

technicité faible

Se munir de bonnes baskets

technicité moyenne

Se munir de chaussures de rando

technicité forte

Se munir de chaussures de rando + bâtons



RAPPEL POUR LES NOVICES EN RANDO !

Dénivelé positif : on monte ! - Dénivelé négatif : on descend !

Vous êtes prêts pour arpenter les sentiers !



INFO SENTIER

L'ONF œuvre au quotidien pour votre accueil sur les sentiers de Mafate et des Hauts de l'Ouest (entretien, sécurisation, aménagement ...).

SUNSET DU SEL AU SUCRE



LES MERCREDIS
05 NOVEMBRE // 03 DÉCEMBRE 2025
07 & 14 JANVIER 2026

RANDO GUIDÉE + COLLATION APÉRO SUNSET

Envie d'une balade qui éveille les sens et nourrit l'esprit ? Ce Zarlor offre une expérience familiale conçue pour vous émerveiller du site fascinant de la Pointe au Sel jusqu'au quartier historique de Stella.

Au programme de cette aventure unique : immersion dans l'histoire du sel et des salines, les bassins naturels, des panoramas époustouflants dans la savane, l'histoire de l'ancienne usine sucrière de Stella Matutina et ses travayèr tabisman.

Cette randonnée est l'occasion parfaite de conjuguer nature, histoire et culture, le tout sublimé par la magie du crépuscule réunionnais.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs réguliers**

Durée de marche : 3h00 en boucle // Distance : 4,5 km

Dénivelé + : 139 m // Dénivelé - : 139m

Ce que je prévois : des chaussures de marche, une tenue décontractée, une casquette, de l'eau, un sac à dos de 10l.

SUNSET DANS LA SAVANE

LES MERCREDIS

10 & 24 SEPTEMBRE

08 & 22 & 29 OCTOBRE

12 & 26 NOVEMBRE 2025

RANDO GUIDÉE + APÉRO SUNSET

Coucher de Soleil Magique sur la Savane
du Cap Lahoussaye

Embarquez pour une balade, inoubliable au coucher du soleil à travers la savane emblématique du Cap Lahoussaye ! Votre éclaireur de l'Ouest vous guidera le long d'un chemin pavé, révélant des points de vue spectaculaires et partageant les secrets de l'histoire et de la nature environnante.

Pour parfaire cette expérience, une pause gourmande face à la mer vous attend, vous offrant un instant de pure détente. Et avec un peu de chance, vous pourriez même observer des dauphins ou des baleines (en saison) ajoutant une touche de magie. Préparez-vous à vivre un moment hors du temps !

Technicité du sentier



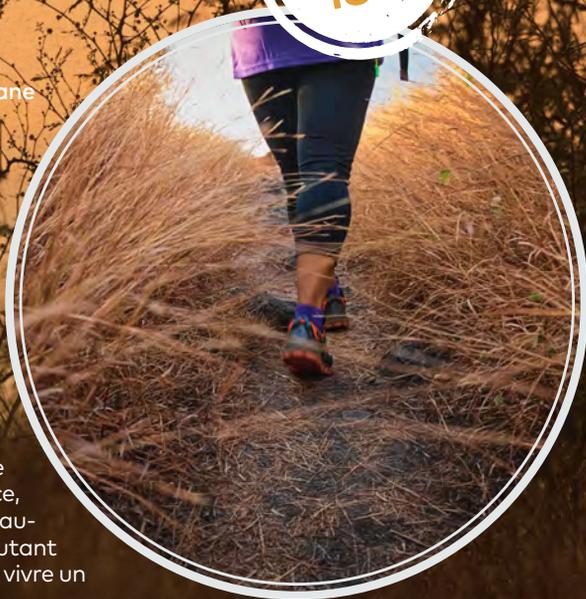
Public attendu : **Marcheurs réguliers // Niveau 1**

Durée de marche : **3h00 en boucle // Distance : 4,5 km**

Dénivelé + : **178 m // Dénivelé - : 178m // Altitude max : 110m**

Ce que je prévois : petit sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, k-way, crème solaire, eau, en-cas, **lampe frontale obligatoire**

**RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI ET ADHÉREZ
À LA CHARTE D'OBSERVATION RESPONSABLE DES CÉTACÉS.**



L' INCONTOURNABLE

SENTIER DE BORD "FORÊT PRIMAIRE DU MAÏDO"

RANDOS
GUIDÉES

ZAR
DOR



LES 3^{ÈME} MARDIS DU MOIS
16 SEPTEMBRE // 21 OCTOBRE // 18 NOVEMBRE
16 DÉCEMBRE 2025
20 JANVIER 2026

RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER

Évadez-vous au sommet du Maïdo, site emblématique fièrement classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco ! Préparez-vous à une aventure inoubliable sur l'un des joyaux naturels de La Réunion. Juché au bord du rempart, le Maïdo vous offre des points de vue à couper le souffle sur l'immensité du Cirque de Mafate.

Votre éclaireur de l'Ouest, un véritable passionné, partagera avec vous les secrets de la biodiversité unique et l'incroyable formation géologique de l'île.

Après cette randonnée riche en découvertes, savourez un délicieux déjeuner dans un restaurant typique et pionnier du Maïdo, pour une immersion totale dans la culture locale.

Technicité du sentier  

Public attendu : Marcheur régulier - Niveau 2

Durée de marche : 5h // Distance : 5,2km // Dénivelé + : 197m

Dénivelé - : 197m // Altitude max : 1935m

Ce que je prévois : sac à dos, bonnes chaussures de marche, casquette, parka, k-way, crème solaire, eau et en-cas

RÉSERVEZ VOTRE RANDO GUIDÉE PAR ICI.





CHARTRE ÉCO-RESPONSABLE

LA MAFATE ATTITUDE

Vous allez découvrir le magnifique cirque de Mafate, unique au Monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la charte éco responsable de Mafate, La Mafate Attitude, afin de découvrir le cirque en citoyen responsable.

Vous aurez la Mafate Attitude, dans le corps et dans l'esprit !

VOICI LES 6 COMMANDEMENTS À RESPECTER

- 1 - LOCAL, TU CONSOMMERAS
- 2 - AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS
- 3 - LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS
- 4 - UN CIRQUE, DE MAFATE TU NE FERAS PAS
- 5 - TE DÉCONNECTER, TU LE DEVRAS
- 6 - DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS



POUR ADHÉRER EN LIGNE À LA CHARTRE, SCANNEZ CE QR CODE



VYIN MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVYER



RIVIÈRE-DES-GALETs PORTE D'ENTRÉE DANS MAFATE

LES DERNIERS DIMANCHES DU MOIS
28 SEPTEMBRE / 26 OCTOBRE / 30 NOVEMBRE
28 DÉCEMBRE 2025 // 25 JANVIER 2026

RANDO GUIDÉE + DÉJEUNER
+ TRANSFERT 4X4 ALLER/RETOUR

Montez à bord du 4x4 : l'aventure commence ici ! Vous pourrez admirer les remparts de Dos d'Ané et de Sans-soucis. Puis vous partirez pour une rando facile, entrecoupée de nombreux passages, un peu techniques, dans la rivière qui vous permettront de vous rafraîchir ! Tout en marchant, notre éclaireur vous expliquera la naissance du cirque, les enjeux de l'eau et la vie dans les différents îlets ...

Après cette rando, vous ferez une pause pour un déjeuner traditionnel, servi dans une vanne et une feuille de banane. Un repas convivial, réalisé au feu de bois sur place (apéritif – entrée – plat – dessert – boissons – tisane péi) au bord de la rivière.

Ce que je prévois : prévoir dans votre sac de petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savate), de l'eau, crème solaire, en cas

RIVIÈRE
DES GALETs
TARIF ADULTE

66€

Tarif enfant 8>11 ans

51€

Technicité du sentier 
nombreux passages dans la
rivière

Public attendu :
Marcheurs réguliers

Durée de marche : 3h30
Distance : 7km
Dénivelé + : 290m
Dénivelé - : 290m
Altitude max : 350m

1 JOUR

MAFATE - GRAND PLACE



GRAND
PLACE LES
HAUTS
TARIF UNIQUE*
95€
Enfant à partir
de 12 ans

**TOUS LES JEUDIS ET SAMEDIS
À PARTIR DU 15 NOVEMBRE, UNIQUEMENT
LES SAMEDIS**

Mafate ... un jour j'irai ! C'est ce que vous vous dites mais vous n'avez pas encore franchi le pas ? Découvrez ce joyau de La Réunion, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, en toute sécurité avec votre guide. Partez à la rencontre de ses habitants et à la découverte de ses paysages, sa flore, son histoire.

Situé dans les « bas de Mafate », cet îlet est le cœur historique du cirque et le plus grand îlet de Mafate. Il regroupe trois plateaux, accrochés comme des nids d'aigle au rempart de la Rivière-des-Galets : Cayenne, Grand-Place-école et Grand-Place-les-Hauts. Sur le chemin vous découvrirez quelques bassins rafraîchissants, des arbres fruitiers, des cascades à flanc de falaise ...

Arrivé à Grand-Place, vous mangerez un bon cari créole cuisiné au feu de bois, afin de prendre des forces pour le retour.

Ce que je prévois : prévoir de bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, encas, des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates)

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

Durée de marche : 7h A/R
Distance : 13,5km
Dénivelé + : 629m
Dénivelé - : 629m
Altitude max : 699m

2 JOURS

MAFATE - AURÈRE



15 & 16 NOVEMBRE

Rando guidée sur 2 jours + nuitée en gîte en demi-pension
+ déjeuner du jour 2 + transferts AR

L'îlet d'Aurère, Orera de son premier nom, qui veut dire en dialecte africain "bonne terre", a été pendant longtemps le carrefour des denrées et des habitants de Mafate, faisant géographiquement la jonction entre Mafate les Bas et Mafate les Hauts.

Itinéraires

Jour 1: Deux Bras > Riv des Galets > La Porte > Bord Bazard > Aurère

Durée : 4h30

Dénivelés : + 795m / - 250m

Distance : 7,3km

Jour 2 : Aurère > La Porte > Riv des Galets > Deux Bras

Durée : 4h

Dénivelés : + 189m / - 733m

Distance : 7,3km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



AURÈRE

TARIF UNIQUE*

155€

Enfant à partir
de 12 ans

Technicité du sentier 

Public attendu :

Marcheurs confirmés / Niveau 1

2 JOURS

MAFATE

ILET DES LATANIERS



8 & 9 NOVEMBRE

**Rando guidée sur 2 jours + nuitée en gîte en demi-pension
+ déjeuner du jour 2 + transferts AR**

L'îlet des Lataniers (avec l'îlet des Orangers et îlet à Cordes) fait partie des îlets du Bas du cirque de Mafate, qui se situe sur la rive gauche de La Rivière des Galets, s'étirant entre rempart et rivière. Situé à 620m d'altitude, sur un plateau suspendu, en plein coeur du Parc national, son nom vient du seul arbre fruitier endémique de l'île. Ses fruits s'appellent des pommes lataniers.

Itinéraires

Jour 1 : Sans Souci > Canalisation des Orangers > Ilet des Lataniers

Durée : 5h

Dénivelés : + 409m / - 240m - **Distance :** 13,5 km

Jour 2 : Aurère > La Porte > Riv des Galets > Deux Bras

Durée : 4h

Dénivelés : + 163m / - 501m - **Distance :** 5,4 km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



AURÈRE

TARIF UNIQUE*
155€

Enfant à partir
de 12 ans

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

2 JOURS

MAFATE

ILET À BOURSE



5 & 6 DÉCEMBRE

Rando guidée sur 2 jours + transferts AR + nuitée en camping
tout équipé en demi-pension + déjeuner du jour 2

Au cours de cette randonnée guidée, vous découvrirez l'Ilet à Bourse qui fût complètement dévasté après le cyclone 48 et qui a repris vie petit à petit jusqu'à devenir aujourd'hui un des joyaux de Mafate. Cet Ilet, perché à près de 1000m d'altitude, est le seul à vous offrir une vue exceptionnelle : un panorama des hauts jusqu'à la côte. Profitez de cette randonnée pour aller à la rencontre des habitants qui sont l'âme de Mafate.

Itinéraires

Jour 1 : Deux-Bras > La Porte > Aurère > Ilet à Malheur > La Plaque
> Ilet à Bourse

Durée : 7h

Dénivelés : + 995m / - 378m - **Distance :** 10km

Jour 2 : Ilet à Bourse > Grand Place les Hauts > Cayenne
> La Porte > Deux Bras

Durée : 4h30

Dénivelés : + 204m / - 825m - **Distance :** 10km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



AURÈRE

TARIF UNIQUE*

136€

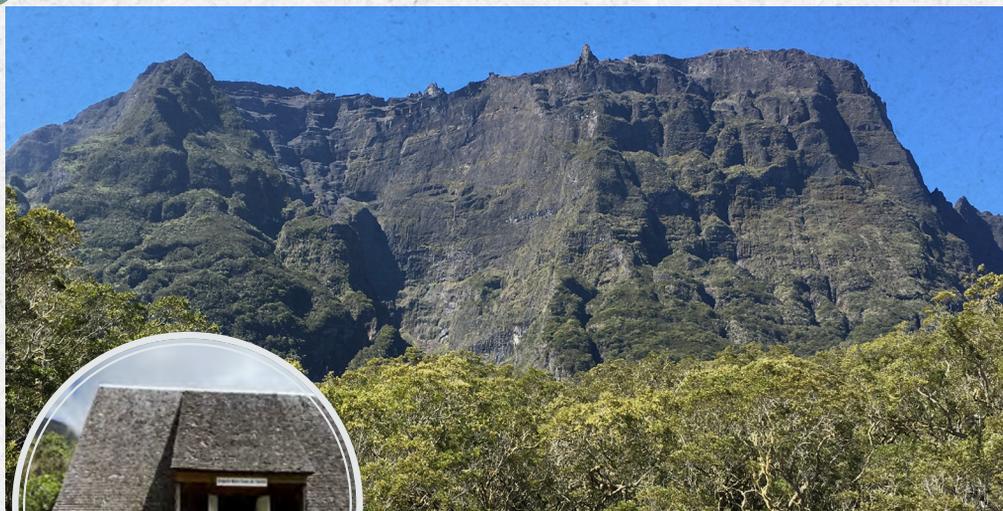
Enfant à partir
de 12 ans

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs confirmés / Niveau 3

2 JOURS

MAFATE LA NOUVELLE



17 & 18 JANVIER

**RANDO GUIDÉE SUR 2 JOURS + NUITÉE EN GÎTE EN DEMI-PENSION
+ DÉJEUNER DU JOUR 2**

**9H : RENDEZ-VOUS PARKING DU COL DES BŒUFS
(PARKING : 14€ EN ESPÈCES/VÉHICULE)**

Ilet incontournable de Mafate, La Nouvelle est "la capitale" du cirque de Mafate. Gîtes, église, école, boulangerie, restaurants... Cela s'explique notamment par son accessibilité plus simple à tous les publics.

Une fois sur place, laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers et souvenirs de son enfance. Cette balade est une invitation à mieux connaître l'histoire humaine de La Nouvelle, des vestiges des anciennes cultures et des trésors de la flore indigène et endémique.

Itinéraires

Jour 1 : Col des Boeufs > Plaine des Tamarins > La Nouvelle

Durée : 3h

Dénivelés : + 132m / - 522m - **Distance :** 5,7km

Jour 2 : La Nouvelle > Plaine des Tamarins > Col des Boeufs

Durée : 4h

Dénivelés : +522m / - 132m - **Distance :** 5,7km

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale



**MAFATE
LA NOUVELLE
TARIF UNIQUE***

115€

Enfant à partir
de 12 ans

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

EN 2025 LE NOUVEAU BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MAFATE A VU LE JOUR À LA NOUVELLE.



Depuis son ouverture, il a accueilli de nombreux visiteurs. Certains, curieux, désireux de découvrir l'Office de Tourisme de l'Ouest à Mafate, d'autres, en quête d'informations sur les gîtes ou les activités à faire à La Nouvelle, d'autres attirés par la boutique exclusive qui se trouve à l'intérieur...

Dans le Bureau d'Information Touristique de Mafate, les visiteurs peuvent repartir avec un souvenir.

Les artisans Mafatais sont à l'honneur : miel de longose, tisanes, rhums, porte clés, le tout fait artisanalement dans le cirque.

La collection « Mafate Attitude » est disponible : tees-shirts antitranspirants pour hommes et femmes, k-ways, bâtons de randonnée...

En exclusivité à La Nouvelle, retrouvez les pin's de tous les îlets de Mafate à collectionner.

Vous pourrez aussi jouer à des jeux de société, faire une pause lecture avec nos livres mis à disposition ou encore vivre une expérience inédite en écoutant des podcasts sur la vie à Mafate avec Losonnante, une borne d'écoute pas comme les autres...

3 JOURS MAFATE IMMERSION LA NOUVELLE



DU 21 AU 23 NOVEMBRE

2 NUITS/3 JOURS

**RANDO GUIDÉE SUR 3 JOURS + NUITÉES EN GÎTE EN
DEMI-PENSION + TOUR DE L'ÎLET + ATELIER CULINAIRE
+ DÉJEUNER DES JOURS 2 ET 3**

RENDEZ-VOUS PARKING DU COL DES BŒUFS

(PARKING : 14€ EN ESPÈCES/VÉHICULE)

Pendant 3 jours, vivez Mafate au cœur de La Nouvelle. Imprégnez vous des rencontres avec les habitants et d'activités inédites : laissez-vous guider par la passion d'Isaïe à travers les sentiers et souvenirs de son enfance et initiez-vous à la cuisine créole avec le chef Jean-Yves. Découvrez le point de vue de La Nouvelle et la Plaine aux sables, accompagnés de votre guide.

Ce que je prévois : déjeuner du jour 1, sac à dos, bonnes chaussures de marche, une casquette, un k-way, une crème solaire, de l'eau, un en-cas, chaussure pour marcher dans la rivière (attention pas de savate), lampe frontale

Technicité du sentier 

Public attendu :
Marcheurs réguliers / Niveau 3

3 JOURS
LA NOUVELLE
TARIF UNIQUE*

260€

Enfant à partir
de 12 ans



Jour 1 : Col des Boeufs > Plaine des Tamarins
> La Nouvelle

Durée : 3h

Dénivelés : + 132 / - 522

Distance : 5,7km

Jour 2 : Découverte de la Plaine aux Sables,
panier pique nique pour le déjeuner, atelier
culinaire avec Jean-Yves.

Jour 3 : La Nouvelle > Plaine des Tamarins
> Col des Boeufs

Durée : 4h

Dénivelés : + 522 / - 132

Distance : 5,7 km





PACK ACTIVITÉ

Ces packs vous permettent de découvrir l'Ouest de La Réunion, **ses activités et sa gastronomie**, en bénéficiant de **tarifs négociés**, en toute **tranquillité** :

- Un seul interlocuteur à l'Office de Tourisme de l'Ouest qui s'occupe de tout pour vous
- Une réservation possible jusqu'à la veille de la date choisie
- La garantie de rencontrer des prestataires sympas, fiables et professionnels !

LOISIRS À PRATIQUER

SUR L'EAU

- Balade en mer pour admirer la côte, chiller, prendre l'apéro, observer le récif corallien, les dauphins et les baleines (en saison)
- Balade sur le lagon en paddle et kayak
- Initiation au Surf - Nouveau

DANS L'EAU

- Plongée

DANS LES AIRS

- Parapente
- Parachute ascensionnel
- Saut à l'élastique

SUR TERRE OU « SOUS TERRE » !

- Balade à vélo électrique
- Descente VTT
- Spéléologie et visite de tunnel de lave

DANS LES NUAGES !

- Soins détente dans des lieux féeriques !

Les déjeuners sont proposés dans des restaurants sélectionnés avec soin, pour la qualité de leurs plats.

**TOUS LES DÉTAILS, INFOS ET RÉSA
SONT ICI ET ÉGALEMENT SUR LA
PLATEFORME RÉGIONALE IRT**





LOISIRS MULTI- ACTIVITÉS

À partir de

42€

**ZAR
LOR**
LOISIRS

PACK LOISIRS MULTI-ACTIVITÉS

Pour profiter un max de votre séjour dans l'Ouest de La Réunion, sans vous prendre la tête et perdre du temps à rechercher vos loisirs, voici plusieurs packs, à prix négociés, conçus pour vous.

AVEC MA TRIBU

Pack 1 : balade en paddle sur le lagon + balade croisière découverte

PACK 1
Tarif adulte
42€
Tarif enfant*
20€

Pack 2 : balade en vélo électrique + balade croisière découverte

PACK 2
Tarif adulte
52€
De 1 à 5 ans 20€
De 6 à 11 ans 35€

AVEC MES DALONS

Pack 1 : croisière sunset en catamaran + baptême de plongée

PACK 1
Tarif adulte
115€

Pack 2 : descente VTT + initiation au surf (réservé aux adultes)

PACK 2
RÉSERVÉ
AUX ADULTES
Tarif adulte
105€

AVEC MON AMOUREUX(SE)

Pack 1 : massage et rafraîchissement à l'Hôtel Ness by D-Ocean + balade en kayak transparent sur le lagon

PACK 1
Tarif couple
276€

Pack 2 : massage et rafraîchissement à l'Hôtel Boucan Canot + Croisière chill premium

PACK 2
Tarif couple
280€



**ZARLOR
CARTES - CADEAUX**

Pensez au Zarlors
pour vos cadeaux
à vos proches
cartes cadeaux
à acheter
en ligne

Les loisirs que nous avons sélectionnés sont fun, sympa, cool.
Ils sont proposés par des professionnels qui seront
aux petits oignons avec vous !

**DES LOISIRS À CONSOMMER SANS MODÉRATION
TOUTE L'ANNÉE, TOUS LES JOURS,
DANS L'OUEST DE LA RÉUNION***

* Selon la météo et les conditions des prestataires.



ZAR LOR

RÉSERVEZ VOS ZARLOR.

En ligne

www.ouest-lareunion.com

Par téléphone

02 62 42 31 31



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST



MMXX