

LA ROUTE
PARFUMÉE ..
DU MAÏDO

CARNET DE DÉCOUVERTES

AUTHENTICITÉ ET SIMPLICITÉ

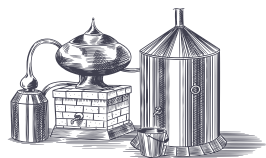
Bienvenue dans la fraîcheur des Hauts de l'Ouest de La Réunion !



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST

LA ROUTE DES PARFUMS

En redescendant du point de vue du Maïdo prenez votre temps et laissez vos sens en éveil ! Car la route du Maïdo vous guide vers les richesses multiples des Hauts de l'Ouest. Distilleries, restaurants, activités de pleine nature ...



LES DISTILLERIES

Découvrez le procédé de fabrication des huiles essentielles, des hydrolats, des sirops... en participant aux visites guidées des distillateurs. Vous serez incollables sur l'utilisation de ces huiles saines, naturelles aux mille vertus. Que ce soit le géranium rosat, l'eucalyptus, le cryptoméria ...

Discutez, échangez avec ses passionnés de la nature, qui sont pour beaucoup des distillateurs de générations en générations. Nous vous invitons à pousser la porte de l'une d'entre elles pour rencontrer ces gardiens d'une tradition qui tend malheureusement à disparaître.



LE GÉRANIUM ROSAT

L'envoûtant parfum du géranium rosat : cultivé essentiellement dans les Hauts de Saint-Paul à La Réunion, le géranium rosat est utilisé pour son parfum obtenu par distillation des feuilles et des parties vertes, récoltées durant la floraison.

Utilisé en parfumerie, on le retrouvait dans les parfums des plus grands noms : Fabergé, Hermès, Chanel ou encore Yves Saint-Laurent.

Aujourd'hui, malheureusement, les parfumeurs utilisent de plus en plus des parfums de synthèse.

CONSEIL D'EXPERT : *l'huile essentielle de géranium peut être appliquée directement sur la peau ou sur les vêtements, son odeur fait fuir les moustiques !*



LES ADRESSES

LA DISTILLERIE DU MAÏDO

Une vraie caverne d'Ali Baba ! Démonstration de cuite de toutes les plantes médicinales, dont le géranium. Boutique artisanale ouverte sur l'aromathérapie.

Contact : 0692 70 85 33
ouverte tous les jours de 8h à 17h30
www.ladistilleriedumaïdo.com (boutique en ligne)



LA MAISON DU GÉRANIUM

Démonstration de cuite de géranium et diverses essences. Dégustation de thé au géranium, de sirop au géranium ... Boutique artisanale et de souvenirs – Jardin botanique Visite guidée de 45 min (réservation obligatoire)

Contact : 06 92 61 23 01 / 06 92 82 15 00
ouverte tous les jours (sauf deux mercredis par mois)
de 8h30 à 16h en continu.
maisongeranium@orange.fr
<http://lamaisondugeranium.com>



MON COUP DE CŒUR



*Se mettre à table avec l'authenticité
de l'art de vivre créole.*



LES RESTAURANTS LES TABLES D'HÔTES

Elles sont tables d'hôtes, ou bien restaurants, mais chacune a sa spécialité, faite bien sûr au traditionnel feu de bois ! Le sourire des propriétaires rend le lieu chaleureux et gourmand ! Les plats se veulent gourmands, souvent mélangeant les saveurs traditionnelles aux huiles essentielles comme ce punch coco au géranium ou ce carry poulet géranium.



ZARLOU ATELIER DE CUISINE CRÉOLE TRADITIONNELLE SPÉCIAL GÉRANIUM.

L'Office de Tourisme propose régulièrement des ateliers de cuisine au Maïdo

AU PROGRAMME :

cueillette dans le jardin + atelier culinaire (apéro + plat + dessert)
+ déjeuner + petit cadeau souvenir

Vous voulez en savoir plus ? Scannez ce Qrcode



RENCONTREZ LE GARDIEN DU PATRIMOINE CULINAIRE RÉUNIONNAIS DU MAÏDO - DOUDOU

À la fois cuisinier, chanteur à ses heures, président de l'association « Maïdo nous lé la », le grand gaillard au sourire timide distille sa joie de vivre et sa bonne humeur partout où il passe. En savoir plus, flashez ce QRcode



LES BONNES ADRESSES

TI AUGUSTE

Chemin Féoga 2 - 06 92 52 05 55

Ouvre en décembre 2023.

Spécialité la papate douce.

Les enfants Lauret tiennent cette table d'hôte paysanne et mettent en avant la production de leur parent.

CHEZ DOUDOU

394 rte du Maïdo

02 62 32 55 87

Ouvert les midis du jeudi au dimanche -
Service de 8h à 16h.

Fermé le soir et fermé tout le mois de juin.

Chez doudou propose des cours de cuisine tous les vendredis à 10h (sur réservation)

LA TABLE DU MAÏDO

1400 rte du Maïdo

06 92 61 23 01

Ouvert tous les week-ends midis – les autres jours sur réservation.

Sa spécialité : les plats au géranium !

contact@latabledumaïdo.com

www.latabledumaïdo.com

LA GARGOTE DU MAÏDO

1er parking sur la gauche en arrivant au

point de vue - Ouvert tous les jours - du

début de matinée jusqu'en fin de journée

Gargote tenue par l'association Maïdo Nou Lé

La - Elle propose riz chauffé, gâteaux, café,

thé, boissons. Vous pourrez même acheter

des produits fait-maison par l'association.

LE RELAIS DU MAÏDO

1500 rte du Maïdo

02 62 32 40 32

de 9h30 à 17h30

Fermé les lundis et mardis hors vacances

Ouvert tous les jours pendant les vacances
scolaires

À la carte de nombreux plats traditionnels réunionnais. Un buffet est proposé tous les dimanches et jours fériés midis.

CHEZ MAGDELAINE ROSE

13, chemin de l'école

02 62 32 53 50

Table d'hôte qui propose une cuisine créole authentique, transmise de génération en génération avec des produits frais de la cour ou des producteurs voisins.

LES LOISIRS

Entre dalons, lancez-vous sur la mythique descente du Maïdo en VTT jusqu'à Saint-Gilles les Bains. L'occasion de remarquer la végétation particulière des mi-pentes, de serpenter entre les champs de cannes à sucre tout en profitant du panorama exceptionnel sur la mer.

Les enfants pourront dévaler des pistes confortablement, installés... sur une luge ! Le Parc de la luge au Maïdo propose en effet la pratique de la luge d'été, une activité originale aux sensations garanties !

Ils pourront aussi s'essayer au Quad sur piste, pour prendre en main l'engin et en forêt, pour une balade sensationnelle.

En famille ou en amoureux, vous pourrez partager des moments de quiétude avec les Chevaux du Maïdo pour une balade à cheval ou à poney dans la magnifique forêt de bois de couleurs. Déconnexion et reconnexion à la nature garantie !

Entre dalons ou en famille : vivez des sensations uniques, allez d'arbres en arbres grâce à l'accrobranche Enlèr Pied'Bois.

LES BONNES ADRESSES POUR VIVRE SES SENSATIONS

DESCENTE VTT

Les prestataires se trouvent généralement sur la côte. Ils ont un système de navettes qui permet d'atteindre le Maïdo. Ils fournissent tout l'équipement nécessaire.

Tarif : à partir de 59€



AYAPANA

06 93 02 26 68

info@ayapana-reunion.com

www.ayapana-reunion.com

RANDO RÉUNION PASSION

02 62 45 18 67

06 92 88 54 58

www.vttreunion.com

randoreunion@wanadoo.fr

COCO BIKE

06 92 18 12 12

contact@cocobike.fr

www.cocobike.fr

BIKE ADVENTURE

06 92 15 42 19

www.bikeaventure.com

bikeaventure@gmail.com



LES ADRESSES

ACCRORBRANCHE



Enlèr Pied'Bois

sur la route forestière des cryptomérias

contact@enler-pied-bois.re

Résa en ligne sur enler-pie-bois.re

ou par téléphone au 06 92 32 53 86

Tarif : à partir de 15€

LUGE D'ÉTÉ



Le Relais du Maïdo

02 62 32 40 32

de 9h30 à 17h30

Fermé les lundis et mardis hors vacances
ouvert tous les jours pendant les
vacances scolaires

Tarif : à partir de 3€

QUAD



Le Quad du Maïdo

02 62 43 86 69 / 06 92 82 51 76

Tarif : à partir de 5€

ÉQUITATION



Les Chevaux du Maïdo

06 92 92 62 70

06 92 978 978

www.leschevauxdumaido.jimdo.com

Tarif : à partir de 5€

Le Relais du Maïdo

02 62 32 40 32



« Ma première balade à poney » pour
les enfants à partir de 9 mois

Tarif : 5€

ESCALADE DU PITON MAÏDO



Adventure Réunion

06 92 35 30 35

www.adventures-reunion.com

Pour les adultes et enfants à partir de 14 ans
sportifs – aucune expérience en escalade requise

5h de sortie prévue

Tarif : à partir de 200€

PARAPENTE



Tarif : à partir de 250€

Tous les clubs se situent à Saint-Leu.

Scannez le QR Code pour avoir
toutes les adresses



ULM



Tarif : à partir de 100€

Les prestataires d'ULM se situent
à Cambaie – Saint-Paul

Scannez le QR Code pour avoir
toutes les adresses





RANDONNER DANS LE PEI DES HAUTS

En plus d'offrir une vue sensationnelle sur le cirque de Mafate, le Maïdo est également le point de départ de nombreuses randonnées à La Réunion.

PORTE D'ENTRÉE DE MAFATE - DU MAÏDO À ROCHE PLATE - Pour marcheur expert

Distance : 6,1km / Durée aller simple : 2h30 / Dénivelé - : 1148m / Dénivelé + 106m

Il est l'une des portes d'entrée du Cirque de Mafate. Le sentier est assez spectaculaire et sportif avec un dénivelé négatif de près de 1000 mètres, le long du rempart du Maïdo jusqu'à l'îlet de Roche Plate. Cette randonnée est conseillée plutôt aux marcheurs experts.

GRAND BÉNARE - Pour marcheur confirmé

Distance : 15km / Durée : 7h A/R / Dénivelé + et - : 700m

Si vous souhaitez grimper encore plus haut, nombreux sont les Réunionnais à considérer le Grand Bénare comme le plus beau point de vue de l'île... En effet, culminant à 2 896 mètres d'altitude, il est l'un des plus hauts sommets de La Réunion et propose un panorama saisissant sur le cirque de Mafate, le cirque de Cilaos et le Piton des Neiges. Cette randonnée est également conseillée aux marcheurs confirmés et experts.

LA FORÊT DE BOIS DE COULEURS

Les marcheurs réguliers et les familles préféreront plutôt les nombreuses randonnées et balades botaniques qu'offre la Forêt de Bois de Couleurs notamment :

LA BOUCLE DE L'ILET ALCIPE - Pour marcheur régulier

Distance : 6,4km / Durée : 4h A/R / Dénivelé + et - : 321m

DE SANS-SOUCIS À ILET ALCIPE en passant pas le boucan Tatoute

Distance : 7,4 km / Durée : 5h A/R / Dénivelé + : 1004m - Dénivelé - : 44m

LA GLACIÈRE - Pour marcheurs confirmés

Distance : 11,6km / Durée : 4h30 / Dénivelé +/- 467m

La Glacière de l'île est un site géo-climatique unique où des puits creusés dans la roche basaltique au XIXe siècle produisaient de la glace. Abandonnés depuis le XIXe siècle, ces puits sont aujourd'hui sécurisés par l'ONF et offrent un témoignage historique intéressants.





**RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR TOUS LES SENTIERS DE RANDONNÉE
SUR LE SITE DE L'OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST**

Descriptif / tracé / temps de marche
scannez ce QR Code



CONSEIL DES EXPERTS

Pour une expérience inoubliable, randonnez avec l'Office de Tourisme de l'Ouest et les Zarlors guidés, pour tout connaître de l'histoire des marrons qui ont fui dans les Hauts leurs conditions d'esclaves, de la faune et de la flore des lieux.

**PLUSIEURS SORTIES GUIDÉES RÉGULIÈRES SONT PROPOSÉES DEPUIS LE MAÏDÔ
PAR L'OFFICE DE TOURISME DE L'OUEST - LES ZARLOR :**

Le Zarlors Grand Bénare avec lever de soleil sur le cirque de Mafate

Le Zarlors Sentier de Bord pour marcheur régulier

Distance : 10km / Durée : 5h / Dénivelé + : 129m / Dénivelé - : 648m

Prévoir une voiture au départ du sentier et une à l'arrivée (parking l'Ilet Alcipe)

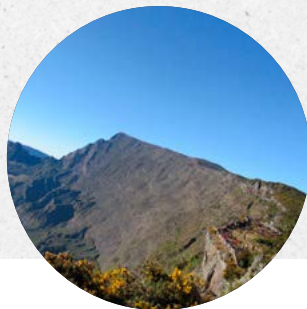


Infos et résa
scannez ce QRCode



MON COUP DE CŒUR

Hand-drawn green leaves and branches on a light background, serving as a decorative element for the form.



DORMIR AU MAÏDO

Dormir dans les Hauts, c'est avoir des vues généralement à couper le souffle sur le littoral, avec des couchers de soleil plus beaux les uns que les autres.

C'est aussi se blottir, près du feu de cheminée, à l'intérieur de votre hébergement «cocon» pendant que le brouillard s'installe petit à petit dans la forêt avoisinante. C'est se raconter la vie d'avant, revenir aux sources, découvrir l'authenticité créole.

Vous pourrez dormir chez l'habitant, en chambre d'hôtes, ou dans un gîte Accueil Paysan, ou encore louer votre propre nid douillet meublé, avec tout le matériel nécessaire pour passer de belles journées dans la nature et de chouettes soirées conviviales dans la fraîcheur des Hauts.

Les bonnes adresses aux alentours du Maïdo

CHAMBRES D'HÔTES

Chez Magdelaine Rose et Dominique

Gîte de France 3 étoiles
13, chemin de l'école
02 62 32 53 50
Tarif : à partir de 50€

Le Citron Galet

Clé Vacances 3 étoiles
680 rue Bernardin
Le Guillaume
0693044921
lecitrongalet@gmail.com
Tarif : à partir de 87€

Le Jacaranda du Guillaume

Clé Vacances 4 étoiles
1 rue des Jacarandas
Le Guillaume
06 93 55 06 05
www.lejacarandaduguillaume.re
Tarif : à partir de 150€

Les Géraniums

Gîte de France 2 étoiles
150 chemin des Barrières
02 62 44 28 11
natacha.lauret@wanadoo.fr
Tarif : à partir de 60€

La Villa Laurina

154 Chemin des Barrières
06 92 12 13 56
www.villa-laurina.com
Tarif : à partir de 110€

La Ferme de l'eau de coco

Accueil Paysan
157 Chemin des Barrières
02 62 34 06 83
06 92 09 14 41
fermeleaudecoco@gmail.com
Tarif : à partir de 80€ la nuit

La Ferme du Bel air

Clé vacances 3 étoiles
209 Chemin des Barrières
02 62 33 72 88
06 92 29 78 88
www.fermedubelair.com
Tarif : à partir de 85€ la nuit

Le Ruisseau

Gîte de France 3 étoiles
220 Chemin des Barrières
06 93 90 20 29
sarl-leruisseau974@hotmail.fr
Tarif : à partir de 75€

High Hub Hostel

Route forestière des Tamarins
côté Trois-Bassins
Gîte de France 3 épis
Gîte + petit déjeuner + dîner
en plein coeur de la forêt
06 92 08 97 31 / 06 92 05 62
79 **Tarif : à partir de 60€**



GÎTES ET LOCATIONS SAISONNIÈRES

L'Es-sens-ciel

237 rte du Maïdo

02 62 55 37 75

Tarif : à partir de 50€

**Gîte composé de 2 appartements
pour 7 personnes + 4 chambres
doubles**

Chalet des Jacarandas

315d Chemin Dijoux

06 92 60 04 33

Tarif : à partir de 75€

**Chalet tout en bois avec 3
chambres doubles**

Gîte l'Eucalyptus

582 Chemin des Calumets

02 62 32 74 47

giteleucalyptus.e-monsite.com

Tarif : à partir de 95€

**Gîte composé de 7 chambres
doubles**

L'orée du Maïdo

Meublé de Tourisme 3 étoiles

12, rue du Camphrier

06 92 32 02 19

www.loreedumaido.com

Tarif : à partir de 135€

Meublé pour 2 personnes

L'embellie Chez Josy

73 chemin Lebon

02 62 82 24 33

06 92 29 32 09

lembelliechezjosy@gmail.com

Tarif : à partir de 186€

Maison pour 12 personnes

La Villa murier

5, impasse des Muriers

06 92 34 07 69

fdl974@orange.fr

Tarif : à partir de 50€

Maison pour 4 personnes

Le meublé du Maïdo

15, chemin de la Mairie
au Guillaume

06 92 65 72 41

Rez-de chaussée

d'une maison familiale

Tarif : à partir de 60€ la nuit

Pour 4 personnes



MON COUP DE CŒUR

*Le Maïdo, est aussi accessible
directement en bus*

INFOS PRATIQUES

COMMENT VENIR AU MAÏDO ?



EN VOITURE

Direction Saint-Paul puis prendre le Guillaume / Le Maïdo
Compter : 1h depuis Saint-Paul centre // 1h30 depuis Saint-Gilles



EN BUS

Prendre la ligne 61 de Kar'Ouest au départ de la gare routière de Saint-Paul qui va jusqu'au point de vue du Maïdo, son terminus !
4 départ (dont un très tôt le matin) et 4 retours du lundi au samedi
2 départs et 2 retours les dimanche et jours fériés.
Pratique : le bus est équipé de porte-vélos !
Consultez les différents arrêts et les horaires sur www.karouest.re

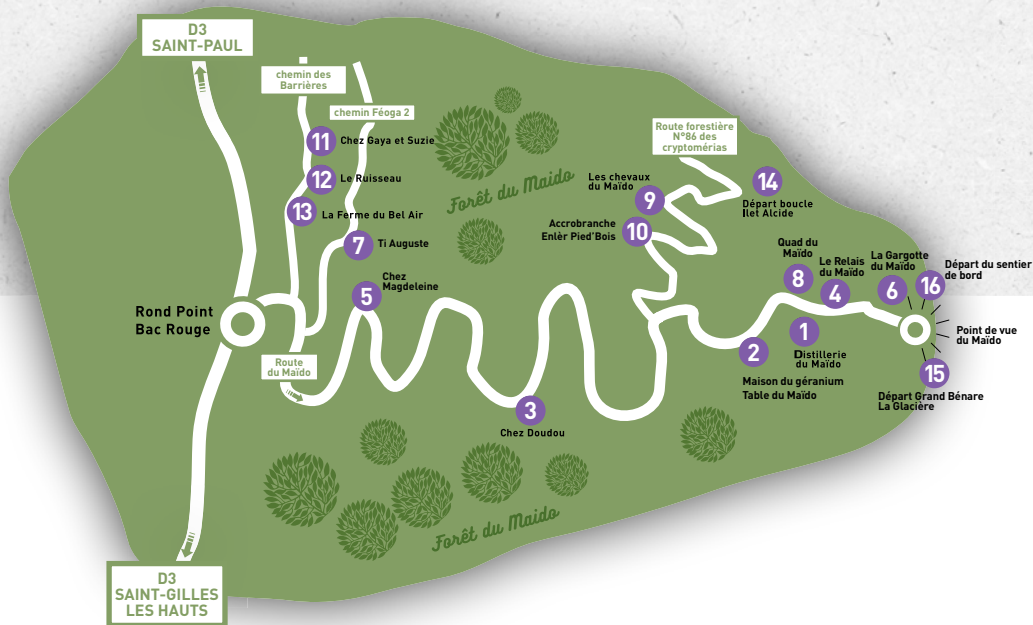
À VISITER À PROXIMITÉ DU MAÏDO

Le Kan des Maron

Un jardin aux mille saveurs qui met en valeur les traditions lontan
35, chemin Borchet
02 62 96 08 54 / 06 92 85 76 73
Le jardin est ouvert uniquement sur réservation.
Tarif de la visite : 8 € // 25€ avec un repas lontan

La Bambusaie

100, Chemin des Calumets
02 62 32 83 41 / 06 92 66 25 74
Ce petit coin de paradis de 5ha abrite des centaines d'espèces de bambous tempérés et tropicaux.
Ouvert du lundi au vendredi
Visite uniquement sur réservation – compter 2h – à 9h ou à 14h
Tarifs : 8€ adulte / 4€ enfant de 7 à 12 ans



DISTILLERIES

- 1 **Distillerie du Maïdo**
Tel. 06 92 61 75 43
- 2 **La Maison du Gèranium**
Tel. 06 92 61 23 01

RESTAURANTS

- 3 **Chez Doudou**
Tel. 02 62 32 40 32
- 4 **le Relais du Maïdo**
Tel. 02 62 32 40 32
- 5 **Table d'hôte au gîte Magdeleine**
Tel. 02 62 32 53 50
- 2 **Table du Maïdo**
Tel. 06 92 61 23 01
- 6 **La Gargotte du Maïdo**
Tel. 02 62 32 53 50
- 7 **Ti Auguste**
Tel. 06 92 52 05 55

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUS

- 4 **Le Relais du Maïdo**
Luge d'été - Tir à l'arc
Poney - Le parc de la luge
Tel. 02 62 32 40 32
- 8 **Quad du Maïdo**
Tel. 02 62 43 86 69
- 9 **Les chevaux du Maïdo**
Tel. 06 92 92 62 70
- 10 **Accrobranche Enlèr Pied'Bois**
Tel. 06 92 32 53 86

HÉBERGEMENTS

- 5 **Chambre d'hôtes Magdeleine**
Gîte de France
Tel. 02 62 32 53 50
- 11 **Chez Gaya et Suzie**
Tel. 02 62 32 45 14
- 12 **Le Ruisseau**
Tel. 02 62 44 21 09
- 13 **La Ferme du Bel Air**
Tel. 02 62 33 72 66

RANDONNÉES

- 14 **Illet Alcipe**
- 15 **Grand Bénare / La Glacière**
- 16 **Sentier de Bord**





SUR LA ROUTE PARFUMÉE DU MAÏDO

Située à une petite heure de l'agitation de la côte, la route du Maïdo

propose une expérience authentique qui
éveillera tous vos sens. Intimement rural, c'est ici,
sur cette terre, où la brume vient régulièrement
s'y glisser en journée, que l'on cultive encore les
joyaux naturels de l'île.

Encore plus d'infos ici



MMT



OFFICE DE TOURISME
DE L'OUEST

