• ÉDITION 2019 •
le guide
MARMAILLES !
UN TAS D'ACTIVITÉS
À FAIRE EN FAMILLE
Office de Tourisme
de l'Ouest
WWW.OUEST-LAREUNION.COM

TOUS LES BONS PLANS MARMAILLES DES IDÉES POUR BÉBÉS, ENFANTS ET ADOS !

IL EST L'HEURE
**DE S'ÉCLATER !**

APPRENDRE

FAIRE ENSEMBLE

SE DÉPENSER

ET S'AMUSER

Prends-toi pour Tarzan ou Jane, découvre le royaume de Némo, fait des glissades de folie, marche au milieu de paysages incroyables ...
**Le mieux, ce serait de tout faire, non ?**

Objectif pour ces vacances ou pour ce week-end : t'amuser en famille comme un fou (une folle) à La Réunion, sur la côte Ouest pour la détente et les activités nautiques ou en prenant un peu de hauteur, en montant dans les Hauts, pour la forêt, la fraicheur et les activités de pleine nature.

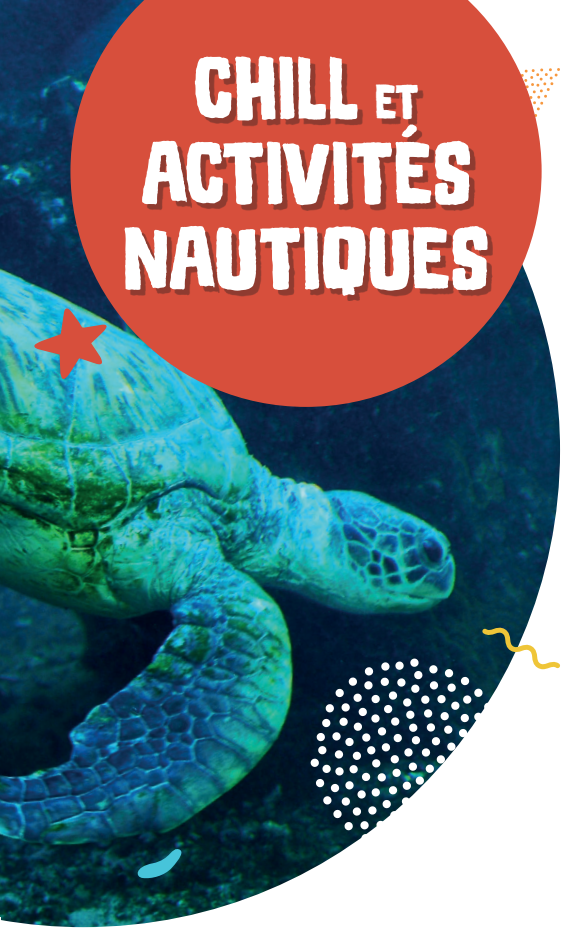
**Allez c'est parti !** 😊

Petit repère pour les âges

**Babys** : jusqu'à 4 ans
**Bambins** : de 5 à 8 ans
**Pré-ados** : de 9 à 12 ans
**Ados** : de 13 à 17 ans

**INFO**
POUR DE NOMBREUSES ACTIVITÉS,
TU DEVRAS ÊTRE ACCOMPAGNÉ DE TES PARENTS !

# CHILL ET ACTIVITÉS NAUTIQUES



**Au royaume de Némo, tu es le roi ! Le monde de l'Océan Indien s'ouvre à toi. Tu seras incollable sur tous les animaux marins !**

## TU PEUX LES DÉCOUVRIR, SANS TE MOUILLER AVEC L'AQUARIUM DE LA RÉUNION

Les poissons tropicaux et le récif corallien n'auront plus de secret pour toi !
De nombreuses animations pendant les vacances scolaires te permettront de visiter les coulisses de l'aquarium, de participer au nourrissage des poissons et même d'observer des sirènes évoluer au milieu du grand bassin.

**Des babys aux ados**
**Port de Plaisance de Saint-Gilles**
*www.aquariumdelareunion.com*
**02 62 33 44 00 • OUVERT 7J/7J**

## AVEC KÉLONIA, C'EST SUR LES TORTUES MARINES QUE TU SERAS INCOLLABLE !

Kélonia est le centre d'observation des tortues marines de tout l'Océan Indien, autrefois appelé la Ferme Corail. C'est à la fois un aquarium, un musée et un centre de recherche, d'intervention et de soins. Des expositions et des animations sont proposées tout au long de l'année. Tu pourras également agir pour que les tortues reviennent pondre à La Réunion, en replantant des espèces végétales sur les plages. Pour cela, participe au **Zarlor balade bord'mer que nous proposons (tel : 02 62 42 31 31).**

**Des babys aux ados**
**Entrée nord de Saint-Leu**
*museesreunion.re/kelonia*
**02 62 34 81 10 • OUVERT 7J/7J**

## UN RÊVE QUE TU PEUX RÉALISER EN TOUTE SIMPLICITÉ : RENCONTRER LES CÉTACÉS – LES BALEINES À BOSSE & LES DAUPHINS.

Les dauphins sont présents toute l'année à La Réunion. Les baleines à bosse, elles, viennent mettre bas dans les eaux chaudes de l'Océan Indien, de mi-juin à mi-octobre généralement. Un spectacle magique t'attend. Tu peux les **observer à bord d'un bateau** et même **nager avec eux en palmes, masque et tuba.**
Ces observations se font tout en douceur, en total respect avec la nature, **il ne faudrait pas déranger les cétacés !**

**Il est donc important de respecter la charte d'approche des cétacés (tu peux la trouver sur le site : www.reunion.developpement-durable.gouv.fr)**

### OBSERVATION EN BATEAU

des babys aux ados

**Deux solutions s'offrent à toi :**

1. Si tes parents ont le permis bateau, tu peux partir en famille voguer sur l'Océan Indien **en louant un bateau depuis Saint-Gilles** :

- **Thim nautique** • *thimloc.fr*
- **Bateau à louer** • *www.bateaualouer.re*
- **Creolialoc** • *www.creolialoc.com*
- **Ecolocpei, location de bateau qui fonctionne à l'énergie solaire** • *www.ecolocpei.com*

2. Tu peux monter à bord **d'un bateau à fond de verre** (petit ou grand) ou d'un **catamaran**, depuis le port de plaisance de Saint-Gilles ou le port de plaisance du Port :

- **Croisières et Découverte (le Grand Bleu / Cat'ananas / Cata Passion / Dauphin Safari / Corail Safari)** • *www.grandbleu.re*
- **Sealife concept** • *Fb : visiobulreunion*
- **Lady La Fée** • *www.ladylafee.com*
- **Bato Péi** • *www.batopei.re*
- **Ocean Dream Croisière (blue cat / cat'alizé)** • *www.odc.re*
- **Croisières australes – Bell'Ile** • *www.bellile.re*
- **École de croisière Tiloune** • *www.ecoledecroisiere.org*
- **Le Maloya – Festiyacht** • *www.fyb.re*
- **Le Namasté – Instants absolus** • *www.namastecatamaran.re*

## OBSERVATION EN P.M.T (PALMES, MASQUE ET TUBA)

pour les pré-ados et les ados

Avec **les clubs de plongée** sur les ports de plaisance du Port, de Saint-Gilles et de Saint-Leu. Tu peux retrouver toutes leurs coordonnées sur **www.ouest-lareunion.com**

Avec **Duocéan,** spécialisé dans les observations de cétacés *www.duocean.com.*

## SAIS-TU QUE LE CORAIL EST UN ANIMAL MARIN ?

pour les pré-ados et les ados

Viens le découvrir, **gratuitement,** avec **la Réserve Naturelle Marine de La Réunion.**
Le guide t'emmènera sur le sentier sous-marin, tu devras être muni de tes palmes, masque et tuba et tu découvriras pourquoi le récif corallien est si important à La Réunion.

**Sentier sous-marin de l'Hermitage :**
**visite gratuite de 2h réservation au 06 92 89 18 68**

## NAGE AU MILIEU DES POISSONS EN TOUTE SÉCURITÉ

pour les pré-ados et les ados

Si tu en doutais, c'est tout à fait possible à La Réunion ! Tu peux nager en toute sécurité, avec les papillons cocher, les chirurgiens, les capucins ...
Pour cela, deux options s'offrent à toi :

### 1 EN SURFACE, SEUL, AVEC PALMES, MASQUE ET TUBA

Dans les zones de baignade sécurisée, dans le lagon (sur plus d'une dizaine de kilomètres, de l'Hermitage à la Saline-les-Bains), ou en pleine mer, à l'intérieur du périmètre de sécurité formé par les filets, à Boucan Canot et aux Roches Noires.

**Avant de te mettre à l'eau, regarde bien la couleur des différents drapeaux :**

- Tu peux y aller les yeux fermés !
- Fais attention, il peut y avoir du courant
- Il est interdit de mettre un orteil dans l'eau ;)

**Pour les babys et bambins**
**Le Lagon avec sa plage ombragée,** lieu idéal pour les pique-niques, les châteaux de sable.

**Pour les pré-ados / ados**
**Boucan Canot et les Roches Noires,** lieux où se retrouvent tous les collégiens et lycéens de l'île pour boire un verre, manger une glace ou jouer au beach volley, après la baignade rafraîchissante.

## 2 EN PROFONDEUR, ACCOMPAGNÉ DE MONITEURS PROFESSIONNELS

pré-ados et ados

**21 clubs de plongée sont présents sur la côte Ouest !**
Tu as donc l'embarras du choix pour faire ton baptême de plongée, en toute sécurité.
**Tarif** : le baptême est à partir de 60€
**Retrouve tous les clubs sur** www.ouest-lareunion.com

## SENSATIONS DOUCES AU FIL DE L'EAU : EN KAYAK ET EN PADDLE

des bambins aux ados

Toi qui veux « chiller », loue un Kayak ou un Paddle.
Tu découvriras tout en douceur le lagon, à ton rythme. Tu peux également être accompagné et prendre des cours de paddle.

**Lagon Réunion** – lagon de Trou d'eau – kayak transparent et paddle
Location ou balade accompagnée :
*www.kayak-transparent-reunion.fr*
*www.paddle-reunion.fr*

**Billabong, école de Paddle** – plage de petit trou d'eau (à côté du resto plage l'Uni'vert)
06 92 31 53 16

**École de Stand Up Paddle du Lagon** - lagon de la Saline-les-Bains
06 92 86 00 59

BON PLAN

**Avec ta famille, opte pour le Zarlor détente paddle et Kayak dans le lagon : balade suivie d'un déjeuner Pack tout compris.**

**Réserve au 02 62 42 31 31**

## SENSATIONS FORTES SUR L'OCÉAN OU SUR UN ÉTANG

pré-ados aux ados

Fonce dans les vagues, accroche-toi, fais la course, tu auras un max de sensations avec le jetski, la bouée tractée, l'optimist, la pirogue, le kayak surfski ou encore le ski nautique.

### OPTIMIST, VOILE, PIROGUE, SURFSKI

**Base nautique des Mascareignes** – Le Port
02 62 55 18 35

**Base nautique de l'Ouest** – Saint-Gilles
02 62 44 52 59

**Nauticlub Laleu** – Saint-Leu
02 62 34 45 85

### JETSKI

**Jetski Réunion** – Saint-Gilles
02 62 33 28 32

**Funkijet** – Saint-Leu
06 93 91 81 29

### BOUÉE TRACTÉE & PARACHUTE ASCENTIONNEL

**Funkijet** – Saint-Leu
06 93 91 81 29

### SKI NAUTIQUE

**Ski nautique Club de Saint-Paul**
*www.skiclubdelareunion.com*

## POUR S'AMUSER ET SE RAFRAICHIR EN VILLE !

**des babys aux ados**

**Il fait chaud à La Réunion !**
Si tu n'es pas très plage, tu peux quand même t'amuser dans l'eau et surtout te rafraichir !

Prends ton maillot et ta serviette et fonce aux **jeux d'eau de Saint-Paul** (front de mer à côté de la piscine), **Saint-Leu** (sortie sud, vers le skate park, plage citerne 46) **et au Port** (front de mer) !

**POUR LES BABYS ET BAMBINS**

Tu peux aller au **Parc aquatique Oasis Lagoon** sur le **port de plaisance de Saint-Gilles.**

**Piscine baby, jeux d'eau et deux toboggans te permettront de passer un bon moment.**
**02 62 22 77 60**

# VUE D'EN HAUT

Glisser sur une **luge**, sans neige, au milieu des arômes et des cryptomérias ; partir à l'aventure dans la forêt en **quad** ; se balader **à cheval ou à poney** et respirer le bon air frais ; grimper dans les arbres ; se prendre pour un **oiseau** ; faire une partie de **paintball** et se marrer ; rentrer dans les entrailles de la terre dans un **tunnel de lave** ; faire une balade sans forcer en **vélo électrique** ; faire du **VTT dans la forêt**, sauter les racines, traverser les champs de cannes et arriver sur la plage ; faire une **chute libre**, ou encore **partir en rando avec sa famille** en découvrant l'histoire de La Réunion...

**Toutes ces belles expériences t'attendent, elles t'assureront sensations, joie, bonne humeur et l'effet Waouh que tu pourras raconter à tes potes à l'école !**

**TU ES PRÊT POUR L'AVENTURE ? C'EST PARTI ACCROCHE-TOI !**

## LES CHEVAUX SONT MES AMIS !

des babys (poney) aux ados (cheval)

### POUR DES BALADES À PONEY OU À CHEVAL

**La Ferme équestre du Trou de Jard**
La Chaloupe Saint-Leu
**06 92 29 16 60**

**Les Chevaux du Maïdo -** Maïdo
**06 92 92 62 70 / 06 92 978 978**

**Shai Ena** – pour les ados qui ont déjà monté à cheval **-** Savane du Cap Lahoussaye
**06 92 88 70 00**

**Centre équestre du Cap** - La Chaloupe Saint-Leu
**06 92 82 35 76**

**Le relais du Maïdo – uniquement des poneys**
**02 62 32 40 32**

### POUR DES COURS D'ÉQUITATION

**L'île aux Poneys** – Saint-Gilles
**06 92 02 23 67**

**Les Écuries du Centaure** – Saint-Gilles-les-Hauts
**02 62 71 82 40 / 06 92 24 81 65**

**Poney vert** – Saint-Gilles-les-Hauts
**02 62 22 80 67**

**Club Hippique de l'Hermitage**
**02 62 24 47 73 / 06 92 85 26 50**

## LUGE SANS NEIGE

des bambins aux ados

**Le Relais du Maïdo**
**02 62 32 40 32**

## QUAD

des bambins aux ados

**LES BAMBINS ET PRÉ-ADOS : sur piste**
**LES ADOS : en forêt**

**Quad du Maïdo**
**02 62 43 86 69 / 06 92 82 51 76**

**Adventure Quad** – la Saline
**06 92 52 12 14**
**/ 06 92 60 55 60**

BON PLAN

**Tu peux combiner ta balade à cheval ou à poney avec un bon déjeuner avec le Zarlor Quiétude à cheval.**

**Réserve-le au 02 62 42 31 31**

## GRIMPER DANS LES ARBRES

pré-ados et ados

Hamac et trampoline suspendus dans les arbres, soit à la plage dans les filaos, soit au Maïdo dans les cryptomérias !
Tu te hisses avec les bras en t'aidant de ton pied et te voilà vite à 6m de hauteur.
Tu peux alors t'installer dans un hamac ou sur le trampoline suspendu.
La classe, non ?

**Grimp'arbre**
**06 93 01 19 79**

## SE PRENDRE POUR UN OISEAU

pré-ados et ados

Voler, croiser les pailles en queue, admirer le lagon de Saint-Leu depuis les airs : quelle sensation de liberté !
Tu peux faire ton baptême de parapente, en tandem bien sûr, avec un moniteur diplômé, sur Saint-Leu.

**De nombreuses écoles te le proposent à partir de 75€, retrouve-les sur www.ouest-lareunion.com**

BON PLAN

**Tu peux aussi combiner ton baptême avec une sortie au Musée Stella Matutina, pour découvrir l'histoire de La Réunion avec le Zarlor sensation fortes, se prendre pour un oiseau.**

**Renseigne toi au 02 62 42 31 31**

## TOUS À COUVERT ! FAIRE UNE PARTIE DE PAINTBALL

Ados

Vive la camaraderie entre coéquipiers.
Une partie de paintball c'est « opération commando » avec stratégie, esprit d'équipe et franche rigolade.

**Dodo Flingeur**
La Plaine Saint-Paul
**02 62 22 64 01 / 06 92 69 70 71**

## TUNNEL DE LAVE : ENTRER DANS LES ENTRAILLES DE LA TERRE !

Pré-ados - ados

Quelles sensations ! Découvre de l'intérieur les coulées de lave du Piton des Neiges à l'Éperon !
**C'est un produit unique dans l'Ouest.**
**À partir de 35€**

**Ricaric**
**06 92 86 54 85**

**Volcanorun**
**06 92 16 20 90**

## FAIRE UNE BALADE SANS FORCER EN VÉLO ÉLECTRIQUE

pré-ados et ados

Pour ceux qui n'ont pas envie de trop transpirer et de trop forcer sur leurs jambes, le vélo électrique est idéal : on prend vite de la vitesse et on fait les montées les doigts dans le nez !
Tu peux louer ton vélo ou partir en balade accompagnée, c'est au choix !

**POUR LES BABYS : dans le porte bébé !**
**POUR LES BAMBINS : dans la remorque**
**POUR LES PRÉ-ADOS OU ADOS : sur le vélo !**
*mais il faut faire au minimum 1,50m.*

**LOCATION LIBRE OU ACCOMPAGNÉE :**
**E-Velo** - Saint-Leu
**06 93 55 05 01**

**Formibike** - Saint-Gilles-les-Hauts
**06 92 39 32 85**

BON PLAN

**Pour partir en famille, opte pour le Zarlor balade bucolique en vélo électrique : une balade guidée suivie d'un bon déjeuner.**

**Réserve au 02 62 42 31 31**

## ET SI TU SAUTAIS ?

de bambins à ados

Une chute sans parachute, comme si tu sautais d'un avion ? Ça te dit ? Là on te promet de belles sensations, non ?!

**Une sensation accessible à partir de 38€ possible grâce à Outfly – Cambaie**
**06 92 33 90 10**

## FAIRE UNE DESCENTE VTT

Ados

Pour toi qui aimes les sensations fortes : prends le VTT, traverse la forêt en évitant les racines, les troncs d'arbres et fonce à travers les champs de cannes !

**Tu sens l'air frais sur ta figure ? !**
Chaque prestataire propose la location de tout le matériel ainsi que la montée en mini-bus pour arriver au point de départ.
**Descente à partir de 59€**

**Ayapana** - Boucan
**06 93 02 26 68**

**Bike Aventure** - Saint-Gilles
**06 92 15 42 19**

**Coco Bike** - Saint-Gilles
**06 92 18 12 12 / 06 92 66 12 21**

**Rando Réunion Passion** - Saint-Gilles
**02 62 45 18 67 / 06 92 88 54 58**

BON PLAN

**Pour partager avec tes potes ces bons moments, tu peux opter pour la descente VTT suivie d'un déjeuner sur Saint-Gilles avec le Zarlor bike aventure.**

**Réserve au 02 62 42 31 31**

## UN KILOMÈTRE À PIED...
## ÇA USE, ÇA USE !

**Mets tes baskets, prends ton sac à dos, ta casquette et c'est parti pour une belle balade en famille.**
**Nous conseillons :**

**AVEC DES BABYS ET BAMBINS :**

• **Le Bassin long :** un havre de paix accessible par tous à deux pas du centre-ville saint-paulois.
• **Le Bassin Pigeon - Ravine Bernica** : balade bucolique, qui a inspiré le poète Leconte Deslile.
• **Les deux caps : Cap Lahoussaye + la Savane :** entre l'or de la végétation et le bleu de l'océan.

**AVEC DES PRÉ-ADOS, ADOS :**

• **Ravine Saint-Gilles :** histoires et légendes de Saint-Gilles.

• **Chemin pavé Bellemène à Saint-Paul et Sentier pavé de Saint-Leu :** deux très vieux chemins pavés qui relient les quartiers des Hauts au centre-ville, très empruntés lorsqu'il n'y avait pas encore de route. Ils offrent tous les deux de très belles vues panoramiques sur le littoral.

• **Cap noir Roche verre bouteille :** une des plus belles vues sur le cirque de Mafate, sans effort.

Z Rando • **À la recherche des Zazous :** une balade ludique guidée avec notre éclaireur de l'Ouest, muni de ton smartphone, qui te donnera plein d'indices pour découvrir ces tous petits personnages, cachés sur les pierres et arbres du Maïdo. Ils te raconteront l'histoire des esclaves qui ont fui dans la forêt.
**Réserve au 02 62 42 31 31**

**Le descriptif, temps de marche, dénivelé, parcours de toutes les randonnées sont sur www.ouest-lareunion.com**

Tu peux demander à un **accompagnateur en montagne** ou à **un guide patrimoine** de t'accompagner, il te dira tout sur la nature qui t'entoure et l'histoire des lieux.

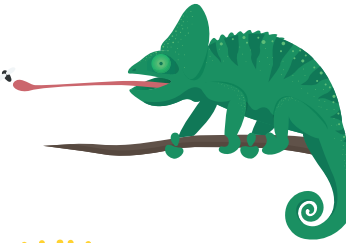
• **Les éclaireurs de l'Ouest, Clovis et Mathieu**
**02 62 42 31 31**

Ou fais appel aux trois **associations de guides** qui existent à La Réunion :

• **Bureau Montagne Réunion**
**02 62 66 83 65**

• **ARGAT**
**06 93 92 86 69**

• **SNAM**
**06 92 43 06 79**



### PRATIQUE

Vous pouvez louer votre matériel, avec l'équipe d**e Lokanoo :**
**- Puériculture** (cosy, lit parapluie, porte bébé, poussette, siège auto, ...)
**- Randonnée** (sac à dos, bâtons, ...)
**- Camping et bivouac** (tente, réchaud, matelas, table, glacière, ...)
**- Plage** (hamac, masque, abris plage pour enfant, ...)

Ils vous livrent **même à Mafate** et proposent aussi la **consigne Bagage • www.lokanoo.fr**

**La conciergerie de l'Ouest**
le fait également
**www.reunion-voyager-leger.com**

# DES BONS PLANS TOUTE L'ANNÉE EN FAMILLE

C'EST AVEC LES ZARLOR
SUR WWW.OUEST-LAREUNION.COM
(RÉSERVATION EN LIGNE)

TU N'AS DONC PLUS
AUCUNE RAISON DE T'ENNUYER
PENDANT TES WEEK-ENDS
OU TES VACANCES !

## Renseignements


**Office de Tourisme de l'Ouest**
02 62 42 31 31 • accueil@ouest-lareunion.com
www.ouest-lareunion.com
Tourisme Ouest Réunion


**3 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**
Saint Gilles-les-Bains • Saint-Leu • Le Port

TCO Tourisme, Sport & Culture www.tco.re

Office de Tourisme de l'Ouest

QUALITÉ TOURISME


Réalisation ZED - Emeline Baloche | Photos : Office de Tourisme de l'Ouest