O FIL DES HAUTS

PREMIÈRE ÉDITION

LE PLATE - MAÏDO - DOS D'ÂNE

ouest

2022

13 > 27 NOVEMBRE

3 week-ends dans la fraîcheur

AUTHENTICITÉ
ACTIVITÉS
PLEINE NATURE

Office de Tourisme
de l'Ouest

O FIL DES HAUTS
PREMIÈRE ÉDITION
LE PLATE - MAÏDO - DOS D'ÂNE
ouest
2022

Prenez de la hauteur, rechercher la fraîcheur et découvrez, O fil des Hauts de l'Ouest, l'authenticité réunionnaise. Des moments de déconnexion nature à découvrir en famille.

Équipez-vous

Prenez des baskets + de la crème solaire
+ des vêtements chauds et de pluie
(bonnet et gant pour la nuit au Maïdo) + un petit sac à dos + de l'eau

Amoureux de la nature

Nous comptons sur vous pour que ces moments O Fil des hauts soient sous le signe de l'éco-responsabilité !

Le dimanche 13 novembre > De 9h à 17h

UN DIMANCHE AU PLATE

Artisanat – savoir-faire – métiers lontan et balade en forêt, voici le programme qui vous attend lors de cette journée dans les Hauts de Saint-Leu !

Cette journée est organisée en partenariat avec la Ville de Saint-Leu

Des ateliers créatifs et artisanaux – GRATUIT

Les Z'Artisanales de l'Ouest

Vous pourrez vous initier pendant cette journée :

- À la distillation de plantes aromatiques ;
- Au tressage de bambou et de calumet ;
- À la fabrication d'instruments traditionnels.

Les inscriptions se font sur site, dans la limite des places disponibles.

Des productions fait-main de l'Ouest

Découvrez, admirez et achetez les produits des artisans et des producteurs de l'Ouest.

Bijoux, macramé, accessoires cheveux, sacs, pochettes, bijoux en graines, poupées, jeux artisanaux design contemporain, confitures péi, piment la pâte, produits transformés ...

Une balade guidée botanique en plein cœur de la forêt de Tan Rouge

Vous allez, pendant 3h, randonner dans une belle forêt tropicale dans les Hauts de La Réunion, entre littoral et sommet des montagnes, avec l'éclaireur de l'Ouest, Clovis , guide de l'Office de Tourisme de l'Ouest.

Plongez au cœur de la forêt des Hauts sous le vent, dans sa partie la plus évoluée. Ici, la tamarineraie a laissé sa place à une forêt de Bois de couleur où la biodiversité atteint son paroxysme. Votre éclaireur vous emmène hors sentier, en plein cœur de cette forêt primaire, dont les Bois de Tan Rouge centenaires sont les gardiens ancestraux. À l'abri sous leur immense ramure, vous côtoierez des Zoizos la vierge curieux, car peu habitués à rencontrer l'homme dans ce secteur.

Vous découvrirez également les secrets de régénération de cette forêt face à la menace des plantes exotiques envahissantes.

Tarif : 20€ par personne

Comprenant : la balade guidée de 3h + un déjeuner dans une table d'hôtes labellisée Accueil Paysan comprenant : apéritifs créoles + entrée + riz, grain, carry coq ou rougail morue + gâteau créole + tisane ou café

Inscription en ligne : Flashez ce Qrcode

De nombreuses autres animations, ainsi que des stands pour se restaurer, sont proposés, tout le week-end du 10 au 13 novembre, dans le cadre de la Fête du Terroir, organisée par la ville de Saint-Leu.

Les 19 et 20 novembre

2 jours dans la fraicheur des Hauts

UN WEEK-END GADIAMB AU MAÏDO

Week-end organisé en partenariat avec le Parc national de La Réunion

Ressourcez-vous !
Des activités de pleine nature, des jeux, des ateliers, un bivouac et de la bonne humeur.

Rendez-vous à 8h au parking de la salle polyvalente de Petite-France **le samedi 19 novembre**

Un transfert navette vous emmènera ainsi que votre matériel de bivouac jusqu'au Domaine des Orchidées sauvages. Pas d'inquiétude votre véhicule sera gardienné tout le week-end.

Tarif : 45€ adulte / **25€** enfant

Comprenant : Des activités + une soirée + un diner + un grand bivouac + un petit déjeuner + navette vers les activités
Il ne comprend pas : le déjeuner du jour 1 et les encas.

Le Bivouac

En arrivant sur site, choisissez votre emplacement et montez votre tente.
Vous pourrez ensuite profiter pleinement des activités qui vous seront proposées toute la journée et en soirée.
Des douches et des WC seront présents sur site.
L'extinction des feux se fera à 22h30 !
Le lendemain, le départ du site du bivouac est prévu à 9h30.

Si vous n'avez pas de matériel pour le bivouac, vous pouvez le louer avec **Lokanoo.** Cette société vous propose tout le matériel pour bivouaquer ou randonner.
Renseignez-vous sur www.lokanoo.fr

Prévoyez

Un vêtement de rechange + une lampe frontale + une petite trousse de secours + un nécessaire de toilette + une serviette de bain (microfibre) + une tente + un sac de couchage chaud ou une bonne couette + un matelas de sol.

Pour les repas (dîner, petit-déjeuner) prenez vos couverts, votre bento/assiette et votre gobelet. Aucune vaisselle ne vous sera donnée !

Des activités pour tous, toute la journée

Les activités de pleine nature, avec système de navettes gratuites, de 9h30 à 17h, pour vous emmener vers les différents sites, le Parc de la luge et le Quad du Maïdo depuis le Domaine des Orchidées sauvages :
Tyrolienne
Luge d'été
Balade à poney
Tir à l'Arc

Places limitées. Inscriptions sur place dès 9h au stand de l'Office de Tourisme de l'Ouest :
Balade en quad dans la forêt
Balade encadrée en trottinette électrique

Au domaine des Orchidées sauvages
Circuit en vélo couché
Descente en VTT
Grimp'Arbre

Des jeux

Où : au Domaine des Orchidées

Inscription sur place, toute la journée
- Un jeu de piste « les secrets du Maïdo »
- Des jeux en bois, pour petits et grands
- Des jeux sensoriels

Des ateliers créatifs, artisanaux et culinaires

Où : au Domaine des Orchidées

Inscription sur place
- Mandala à suspendre
- Création de petits tableaux de feuilles et de graines
- Tressage de bambou et de calumet
- Eveil musical + fabrication d'instruments

Des visites de Distillerie

Samedi 19 novembre de 9h30 à 16h30
(Tarif de la visite non inclus dans le prix du week-end)

Départ de navettes gratuites depuis le Domaine des Orchidées sauvages.
- La Distillerie du Maïdo et la Maison du Géranium : processus de distillation d'huiles essentielles (géranium, cryptomérias ...), bienfaits des huiles essentielles ...

Les animations en soirée

Après avoir dévalé les pentes du maido en VTT, fait de la tyrolienne, monté sur un poney, participé à un atelier, découvert la distillation... rendez-vous tous au domaine des orchidées à partir de 17h pour une soirée pleine de belles surprises !

- **Un conte à partir de 17h avec Ludicat**
- **Sensibilisation aux enjeux de préservation des patrimoines naturels** avec un agent du Parc national
- **Atelier culinaire de 17h00 à 18h30 :** préparation de samoussas et de rhum arrangé
- **L'Observation du ciel austral** avec Astroalpa

Deux départs : à 20h et à 21h
Inscription sur place, dès 9h, dans la limite des places disponibles.

Les pauses culinaires du week-end

A partir de 18h30 : apéro
Puis dîner avec ambiance musicale (riz – grains – cari – sauté de légumes – dessert péi)
et à partir de 7h le dimanche le petit-déjeuner sera servi.

Pour le déjeuner du samedi midi et/ou du dimanche midi
Vous pouvez réserver votre table dans un des restaurants du Maïdo (le prix du repas n'est pas inclus dans le tarif du week-end) : la Table du Maïdo, Chez Doudou, Le Relais du Maïdo, le So' Met by Nono - **Vous pourrez vous y rendre grâce aux navettes** (le samedi uniquement).

Ou **prévoyez d'emmener un déjeuner pique-nique** pour le samedi 19 midi, ainsi qu'un goûter pour vos enfants.

Pour le goûter
Le Relais du Maïdo propose des crêpes, des gaufres, des glaces … toute l'après-midi. (non inclus dans le tarif du week-end)

Journée portes ouvertes Esprit Parc
Dimanche 20 novembre

En redescendant du Maido, faites un tour dans les exploitations marquées Esprit Parc.

L'Arche de Marie à Trois-Bassins //Jardin dédié aux épices locales. 386A Chemin des Tamarins // Sur réservation au 0693 92 70 55

Le Domaine des Caféiers (la Ferme Sliti) à Saint-Paul
1156 Chemin Féoga à Bois-de-Nèfles // Sur réservation au 06 93 29 30 33 - Découverte de cette ferme pilote qui produit le seul café certifié bio de toute la communauté européenne.

Pour celles et ceux qui dorment sur place, réveil en douceur suivi d'une séance de yoga en pleine nature, prévoyez votre tapis ou votre paréo.

Le plus : le dimanche 27 novembre - De 8h30 à midi
Chantier citoyen de lutte contre les ajoncs d'Europe au Maïdo

Au Maïdo, la prolifération de l'ajonc d'Europe menace la survie des espèces indigènes.
Vous êtes invités à participer au chantier, organisé par le Parc national, pour que La Réunion reste l'un des espaces les mieux préservés de la planète. Une collation et une lecture de paysage vous seront proposées pendant la matinée.

Inscrivez-vous par mail : contact@reunion-parcnational.fr

Soyons des citoyens responsables !

Le 26 novembre > 9h - 17h

UN SAMEDI À DOS D'ANE

Cette journée est organisée avec la Ville de La Possession

Des activités de pleine nature, des jeux, des ateliers, des balades guidées dans le village authentique de Dos d'Ane.
Rendez-vous dès 9h : aire de pique-nique Elysée Assani
le samedi 26 novembre

Tarif : GRATUIT

Les activités de pleine nature

Inscriptions sur place
Slackline
Circuit en vélo couché
Circuit découverte en vélo électrique
Grimp'arbre
Tyrolienne

Des jeux

Chasse au trésor « les trésors de Dos d'Ane »
Inscription en ligne sur www.ouest-lareunion.com ou par téléphone avant le 25 novembre à l'Office de Tourisme de l'Ouest – 02 62 42 31 31
Deux horaires : à 9h30 ou à 13h30
Durée de la chasse au trésor : 3h

Et inscriptions sur place pour :
Des jeux en bois, pour petits et grands
Des jeux lontan
Des jeux sensoriels
Land Art

Des ateliers artisanaux et créatifs

Inscription sur place, selon les places disponibles
- **Fabrication de Kayamb :** 8 personnes par créneau : soit de 9h30 à 12h30, soit de 13h30 à 16h30
- **Création de croquis de paysage**
- **Création d'oiseaux en laine sur cercle**
- **Création de suspension en feuilles**

Une balade guidée : « Entre mer et montagne, un authentique village »

Situé sur les hauteurs de la côte ouest, avec une vue panoramique sur l'océan indien et les montagnes. Avec votre guide visitez les anciennes cases créoles qui racontent l'histoire du village avant de découvrir les jardins créoles. Notre visite nous mènera à travers les champs et le sentier d'interprétation, afin de vous faire voyager dans le temps lontan.

Durée de la balade : 2h - Deux départs : 9h30 ou 13h30
Inscription : à l'Office de Tourisme de l'Ouest, avant le 25 novembre au 02 62 42 31 31 ou en ligne sur www.ouest-lareunion.com

Animation musicale

Moring et percussions à 16h, pour clôturer la journée avec l'association Moring « Coco lé en ler ».

À manger - Sur place

Deux snacks vous proposeront de quoi vous restaurer : sandwichs, salades, boissons fraiches…

O FIL DES HAUTS
PREMIÈRE ÉDITION
LE PLATE • MAÏDO • DOS D'ANE
ouest
2022

TARIFS DES DIFFÉRENTS MOMENTS DE DÉCONNEXION EN PLEINE NATURE

UN DIMANCHE AU PLATE

Le dimanche 13 novembre
Ateliers créatifs : gratuit
Balade botanique : 20€

UN WEEK-END BIVOUAC GADIAMB AU MAÏDO

Les 19 et 20 novembre
45€ adulte / 25€ enfant de moins de 11 ans

UN SAMEDI À DOS D'ANE

Le samedi 26 novembre
Gratuit

RÉSERVATION EN LIGNE

Office de Tourisme
de l'Ouest

www.ouest-lareunion.com

Région Réunion
Tourisme, Sport & Loisirs
Qualités Tourisme
Parc national de La Réunion
La Possession.re
Saint-Leu